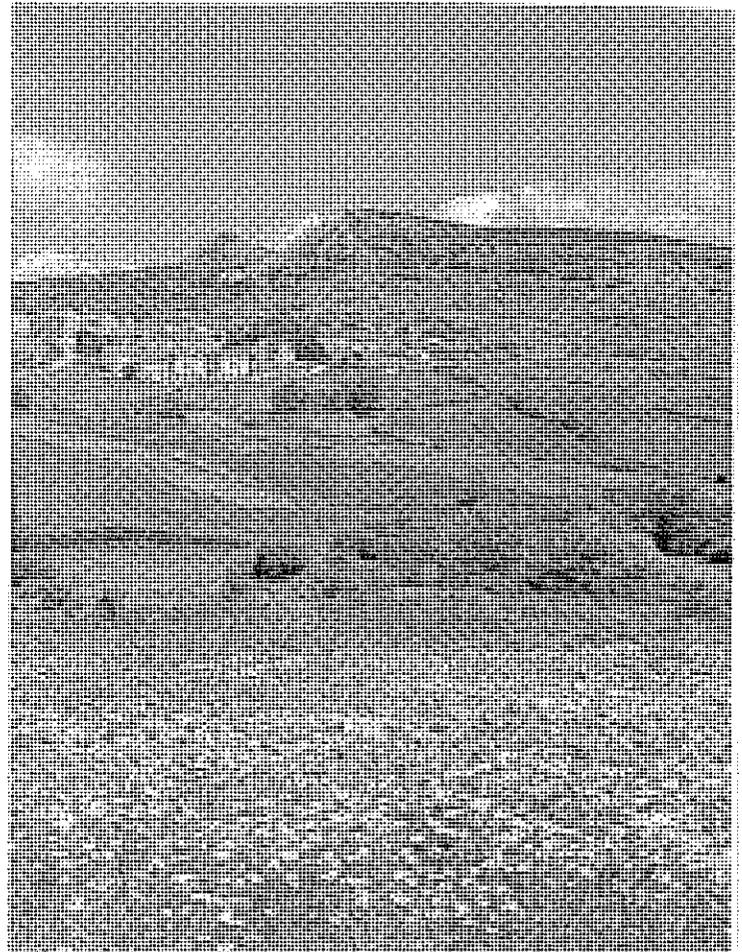


Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°1 dicembre 2004



GEMELLAGGIO ECO-CONVIVIALE TRA MILANO E CAPRACOTTA-ALTO MOLISE

- **Presentazione: Che nascano mille incontri!**
- **Michela Zucca: Globalizzazione e zone in abbandono**
- **Contrastare il fenomeno dello spopolamento**
- **Etica della cura e progetto** • **Economia di solidarietà**
- **Costruiamo dal basso un altro mondo possibile**
- **Sulle orme di Irene e Lucia di Milione**
- **Belpaese e antichi mestieri: Mani d'oro**
- **Allarme: i piccoli paesi rischiano di chiudere**

SOMMARIO

- Pag. 2 Che nascano mille incontri di "Vivere con Cura"!
6 Gemellaggi eco-conviviali
29 Globalizzazione e zone in abbandono
31 Proposte per contrastare lo spopolamento
34 Etica della cura e progetto
36 Vivere con cura a Capracotta
38 Vivere con cura a Legambiente Milano

APPENDICE

- 39 Solidarietà in economia
41 Ringraziamenti - Mani d'oro
42 Una legge per i piccoli comuni
45 S. Giorgio del Sannio si vende pure le strade
46 Allarme: i piccoli paesi rischiano di chiudere
Comuni Gemelli, campagna delle Acli
47 Indirizzi utili

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

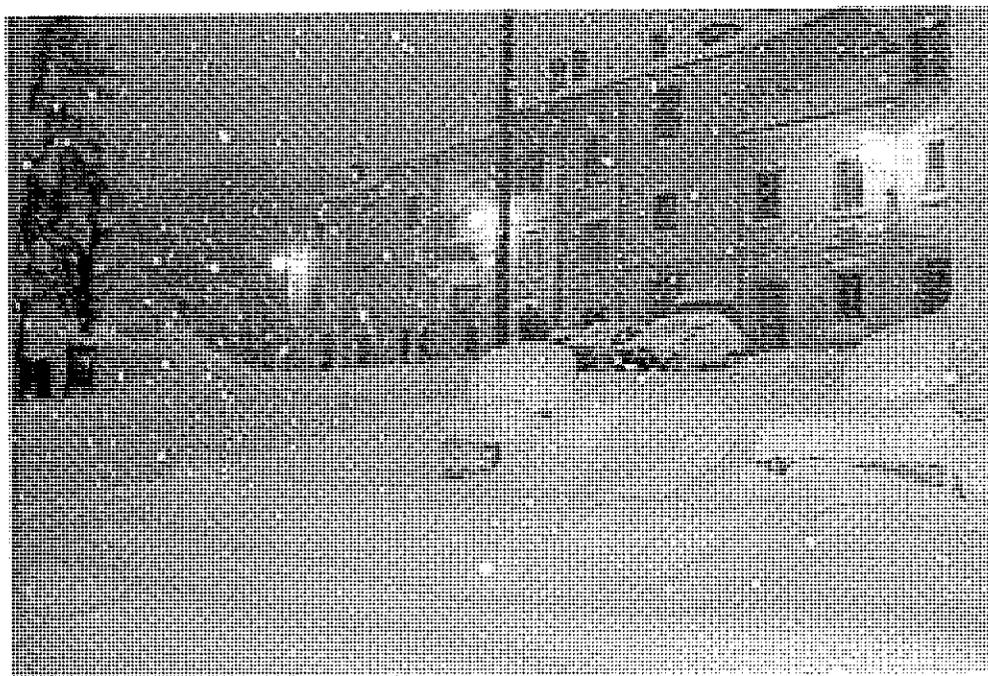
Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraecielo.it

In Copertina e sotto: Vedute di Milano e Capracotta.



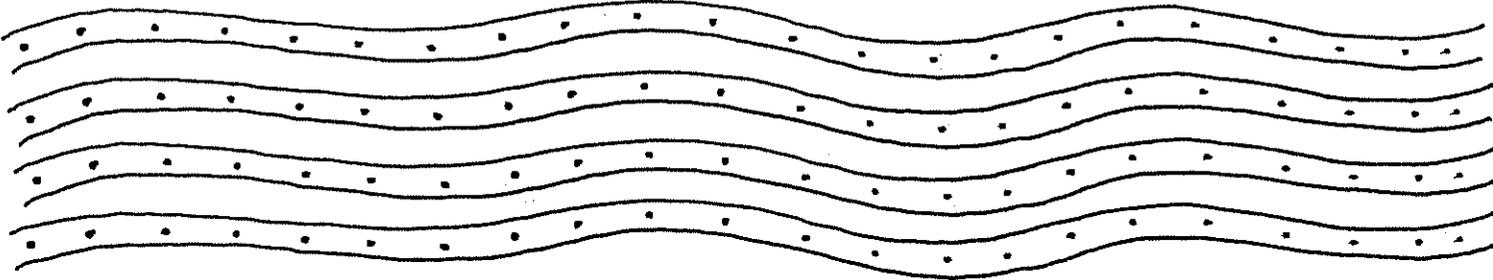
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali – Periodico bimestrale n°2 Marzo 2005



L'ALTRA FACCIA DEI SECOLI BUI: MEDIOEVO E FEMMINE RIBELLI

- * La badessa Ildegarda di Bingen, una suora sopra le righe
- * Prima sante, poi streghe: Guglielma e Maifreda, storia di un'eresia femminista
- * Donne delinquenti, ribelli, rivoltose e tarantolate
- * Milano Magica: tour nei luoghi magici della città
- * Mali, malanni, malaffari: la Milano dei Lazzaretti



SOMMARIO

Pag. 2	Presentazione e ringraziamenti
3	Locandina degli incontri
4	La badessa: Ildegarda di Bingen. Mistica, erborista, musicista: storia di una suora sopra le righe
10	Le eretiche: Guglielma e Maifreda. Prima sante, poi streghe: storia di un'eresia femminista
17	Le delinquenti. Streghe, eretiche, ribelli, rivoltose e tarantolate
23	Milano Magica. Itinerario guidato nei luoghi magici di Milano
35	Mappa del tour Milano Magica
36	Mali, malanni, malaffari: la Milano dei Lazzaretti
40	Bibliografia di approfondimento Curriculum Vitae di Michela Zucca
42	Ildegarda la visionaria
43	Grazie Ildegarda! - Indirizzi utili

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

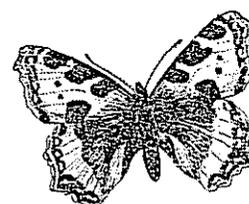
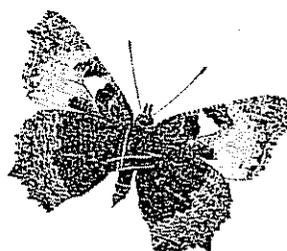
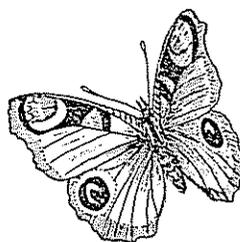
Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Santa Ildegarda di Bingen

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°3 - Giugno 2005

O R T I C A .



*URTICA est Veneris stimulus, confertq, lieni
Calfacit, atque canum prœdeft hæc morfibus, inde
Gangrenas sanat, & sistit sanguinis vndas,
Cit lotium, & menses, frangit renumq, lapillos:
Suppurata iuuat; luxatis subuenit, atque
Discutit inflata, vlcera sordida, tubera, panos:
Prociduas sanat vuluas, emollit, & aluum,
Ora aperit vuluæ, laterum inflammata iuuatq,
Pulmonum, asthmaticos; thoracem expurgat, & inde
Quartanas fruit febre.*

ORTIC-ARIA CAPRACOTTA 2004

I risvolti culturali, terapeutici ed ecologici dell'ortica

- Atti del convegno e resoconto di due anni di ricerche
- L'esperienza dell'urticazione di Pier Luigi
- Antroposofia: ritmo e portamento vitali dell'ortica
- Un'alleata 'di ferro' contro le erosioni del terreno
- All'ortica o al rosmarino il gelato è sempre "in"
- Vanessa & Co, farfalle da ortica
- ♪ Guantanamera ♪ la rivoluzione cubana senza ortiche

SOMMARIO

- Pag. 2 Da Ortic-aria 2004 a Orticamica 2005
3 Locandine delle iniziative
4 I risvolti culturali, terapeutici ed ecologici dell'ortica - a cura di Carmela Santeramo
27 Relazione su Ortic-aria
33 Utilizzo dell'ortica raccolta - Indirizzi utili
Prodotti a base di ortica
34 L'ortica secondo il dottor Giuseppe Ferraro
38 Per campi e boschi cercando un po' d'erba
40 L'ortica fa da ponte tra alimentazione e cura dell'ambiente - Poesia: Talea
41 All'ortica o al rosmarino il gelato è sempre "in"
42 La medicina popolare nell'Alta Valle Argentina
44 Farfalle da ortica
46 Parco delle farfalle - Farfalle migratrici
47 Guantanamo - Commento alla canzone

Consigliamo la lettura delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lonuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

In Copertina: Immagine tratta dal libro di Laura Rangoni, 500 ricette di zuppe e minestre, Newton & Compton, Roma 2004.

Farfalle da ortica (v. articolo a pag. 44): dalle nostre ricerche pubblicate sulla rivista "Donne e Ragazzi Casalinghi" risulta che la farfalla è un'epifania della Grande Madre. Per approfondire, si consiglia la lettura del libro di Marija Gimbutas, "Il linguaggio della Dea", ed. Longanesi.

RINGRAZIAMENTI

Dedico la rivista a mia madre Peppina, a mia zia Elena, a mia sorella Maria Bambina e a mia nonna Mamma Letta. Ringrazio i libri e le riviste da cui sono tratti gli articoli, Silvia per l'impostazione della rivista, Fabio e Rosaria per le fotocopie e mia madre, che ha permesso la realizzazione di questo numero mettendo a disposizione la casa. Invito i lettori a scrivere e inviare articoli.

Antonio

Vivere con Cura, rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali, n°3, Giugno 2005, periodico bimestrale.

Per abbonamenti e arretrati contattare le sedi di redazione: Milano: c/o Legambiente - Gruppo d'Acquisto Città del Sole - via Padova, 29 - cap 20127 - tel. 02/28040023 - fax 02/26892343 - info@legambientemilano.org
Capracotta (IS): c/o Antonio D'Andrea, via S. Maria delle Grazie, 8 - cap 86082 - tel. 333-1006671

La rivista è fotocopiata su carta riciclata, in attesa di trovare una casa editrice che la distribuisca a livello nazionale. La scritta della testata e il motivo coi puntini, presente anche nel sommario e nei numeri di pagina, sono stati realizzati da Stefano Panzosa. Queste decorazioni sono un omaggio ai pastori appenninici, che nel Villanoviano le usarono per adornare il loro vasellame.

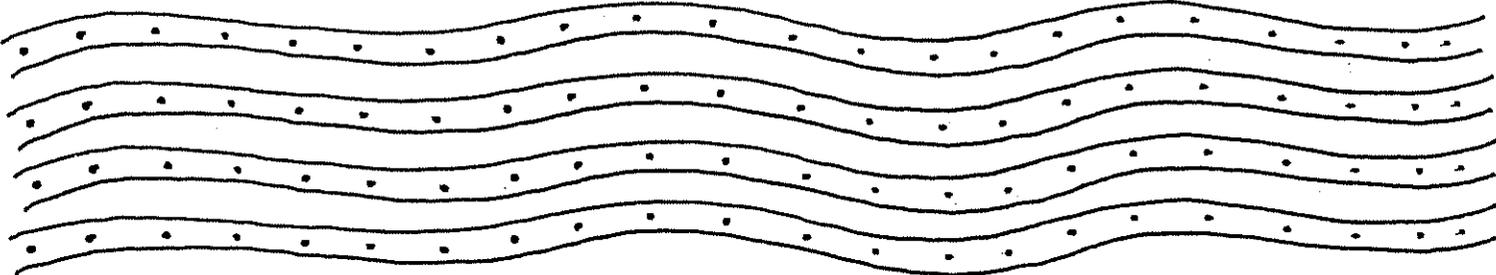
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°4 - Luglio 2005



ASTROLOGIA Matriarcale

- ✧ Evoluzione della mitologia matristica
- ✧ Il linguaggio astrologico della Dea
- ✧ Il piacere è sacro ✧ Società in equilibrio
- ✧ Macrozodiaco e matriarcato
- ✧ Ritratti sotto il segno degli zodiaci B
- ✧ Sedna è X-Proserpina?



SOMMARIO

- Pag. 2 Evoluzione della mitologia matriarcale
dall'antichità ad oggi
- 10 Il linguaggio astrologico della Dea
- 14 Il piacere è astrologicamente sacro
- 21 Macrozodiaco e Matriarcato
- 27 Ringraziamenti
- 28 Ritratti matriarcali
- 33 Società equilibrata
- 34 Società in equilibrio
- 40 Sedna è X-Proserpina?
- 43 Astrologia matriarcale
- 48 Ritratti matriarcali - Parte II

In Copertina: La sfera dello zodiaco, da *Bartholomeus Anglicus, De proprietatibus rerum* (Lyons, 1485). Su concessione di *The Huntington Library*.

In questa illustrazione dei segni zodiacali sono rappresentate le attività di ciascun mese. Al centro ci sono i due grandi principi, il maschile e il femminile: il femminile rappresenta l'estate, l'amore e la passione; il maschile l'inverno, il pensiero e la ragione. Si pensava che il segno dominante influenzasse il corpo.
Dal sito ise.uvic.ca/Library/SLT/ideas/zodiac.html

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

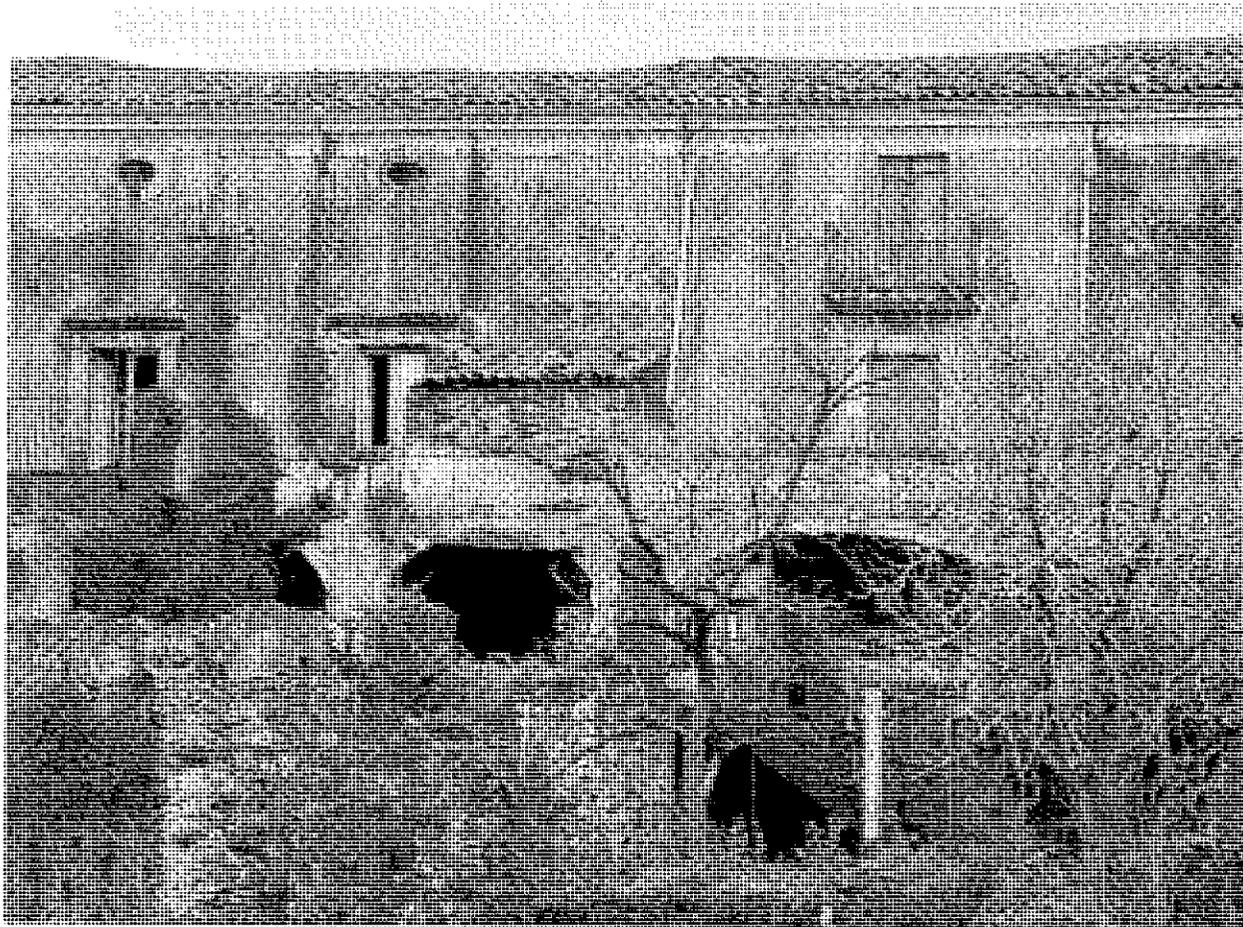
La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

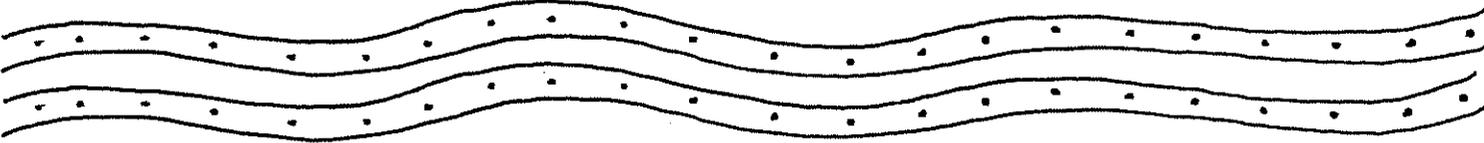
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°5 - Luglio 2005



PAESI IN ABBANDONO

- Adattamento e necessità di fare mente 'glocale'
- Ambientalisti per un nuovo umanesimo e sviluppo di qualità
- Un'economia della buona vita con il Mutuo Soccorso
- Il Mezzogiorno, paradosso italiano e diritto alla decrescita
- Piccole donne del Sud crescono e inventano i servizi sociali
- Borghi sconosciuti (e ideali) • Andar per campi era poesia
- Ladri di montagne • Luoghi abbandonati e tammurriate



SOMMARIO

Pag. 2	Presentazione e ringraziamenti Il turismo scolastico come occasione di sviluppo locale sostenibile
4	La necessità di fare mente locale
5	Proposte per un nuovo umanesimo
7	Il futuro è nello sviluppo di qualità
8	Bisogno di Mutuo Soccorso Cos'è la Banca della solidarietà
10	L'economia della buona vita
12	Viaggio nell'arcipelago dell'ordine solidale
13	Il Sud avrà diritto alla decrescita?
16	Spremutato e abbandonato, così la manovra uccide il Sud
17	Ragusa, produttori agricoli in rivolta contro la globalizzazione
18	Il mancato sviluppo dei Mezzogiorni d'Europa Il Sud, un paradosso italiano
19	Comuni e regioni affogano
20	Piccole donne del Sud crescono
25	Piccolo è equo. Nuovi municipi a congresso
26	Donne in cooperativa
30	Il borgo ideale e la sua gente
33	Miracolo a Morino
34	Il borgo sconosciuto di Cagliari
36	Il doppio laboratorio calabrese La sinistra e le altre economie
37	L'arte amichevole dell'ospitalità
38	Montagne pericolose con la neve artificiale
40	Caserta, in manette i ladri di montagne
41	La Voce di Vattimo e Gioacchino A Montegiove con Lorenza Carboni, nell'eremo dell'ascolto
42	La tradizione degli ultracorpi
46	Luoghi abbandonati e tammurriate
47	Quando andar per campi era poesia

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autagestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciela.it

In Copertina: "Il vecchio borgo abbandonato", tratta
dal sito www.scattando.it

€ 4,00

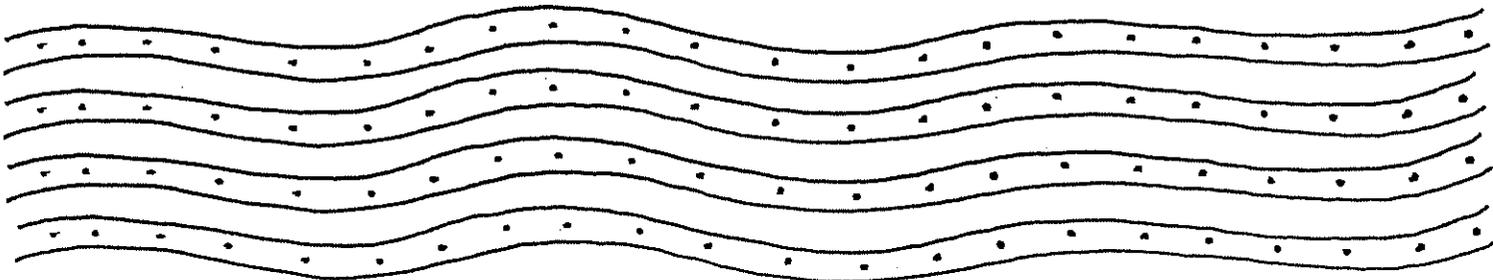
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°6 - Luglio 2005



LA LAVANDA

- Le azioni, le applicazioni e gli impieghi terapeutici
- La locanda della lavanda
- Fate-streghe a Triora e Molini di Triora
- Una pianta di aria e di fuoco
- Come coltivarla in modo biologico
- La medicina popolare nell'Alta Valle Argentina



SOMMARIO

Pag. 2	Lavanda, da "L'erbario di Barbanera"
5	La locanda della lavanda
7	La lavanda da "Il decalogo della salute"
21	Invito alla lettura
22	La lavanda, una pianta d'aria e di fuoco
25	Lavanda o spigo
26	Medicina popolare in Alta Valle Argentina
27	La lavanda fiorisce nel Ravennate
28	Le piante medicinali - La magia di Merlino Enciclopedia delle piante magiche
29	Stregoneria verde - Magia delle erbe
30	La lavanda, da "La magia delle erbe"
31	Erbe per l'anima: La lavanda secondo Santa Ildegarda
32	Mazzetti di lavanda - L'Aceto dei 4 ladroni Rimedi semplici e naturali - Indirizzi utili
33	Acque e sacchetti profumati
34	Lavanda e fitte al trigemino
35	Invito alla lettura - Ringraziamenti
36	La coltivazione biologica delle piante officinali
40	Sorelle Cugge: antiche usanze casalinghe
42	La lavanda, erba dei semplici
44	Sulle orme e a fianco delle donne di Triora, il paese delle fate-streghe
47	Il rito ludico del bucato al lavatoio

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
bassavalledeitevere@inwind.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

In Copertina: *Lavandula vera*, fiore di *Lavandula stoechas*, foglia di *Lavandula dentata*, da: "La lavanda, una pianta d'aria e di fuoco", articolo a pag. 22.

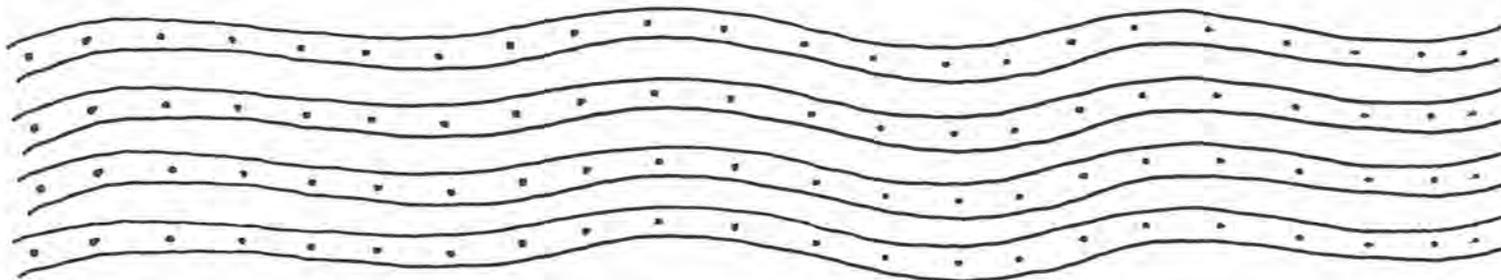
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°7 - Novembre 2005



IMMAGINI DELL'ALLUCINAZIONE

Il mondo fantastico di Bosch e i simboli dell'inconscio



SOMMARIO

- Pag. 2 Immagini dell'allucinazione. Il mondo fantastico di Bosch e i simboli dell'inconscio. Trascrizione della conferenza tenuta da Michela Zucca.
- 10 Tavole I-XIV: i dipinti di Bosch citati e non, con didascalie
- 38 Tavola XV: i dipinti di Magnasco, con didascalie

In Copertina: "Il giardino delle delizie", pannello centrale del "Trittico delle delizie", 1503-04. Vedi pag. 3 e tavole da I a IV.

RINGRAZIAMENTI

Dedico la rivista a mia madre Peppina, a mia zia Elena, a mia sorella Maria Bambina e a mia nonna Mamma Letta. Ringrazio Michela Zucca e i libri da cui sono tratte immagini e didascalie di approfondimento; Silvia per l'impostazione della rivista, Fabio e Rosaria per le fotocopie e mia madre, che ha permesso la realizzazione di questo numero mettendo a disposizione la casa. Invito i lettori a scrivere e inviare articoli.

Antonio

Vivere con Cura, rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali, n°7, Novembre 2005, periodico bimestrale.

Per abbonamenti e arretrati contattare le sedi di redazione:

Milano: c/o Legambiente - Gruppo d'Acquisto Città del Sole
via Padova, 29 - cap 20127 - tel. 02/28040023 - fax 02/26892343
info@legambientemilano.org

Capracotta (IS): c/o Antonio D'Andrea, via S. Maria delle Grazie, 8
cap 86082 - tel. 333-1006671

La rivista è fotocopiata su carta riciclata, in attesa di trovare una casa editrice che la distribuisca a livello nazionale.

La scritta della testata e il motivo coi puntini, presente anche nel sommario e nei numeri di pagina, sono stati realizzati da Stefano Panzarasa. Queste decorazioni sono un omaggio ai pastori appenninici, che nel Villanoviano le usarono per adornare il loro vasellame.

Consigliamo la lettura delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

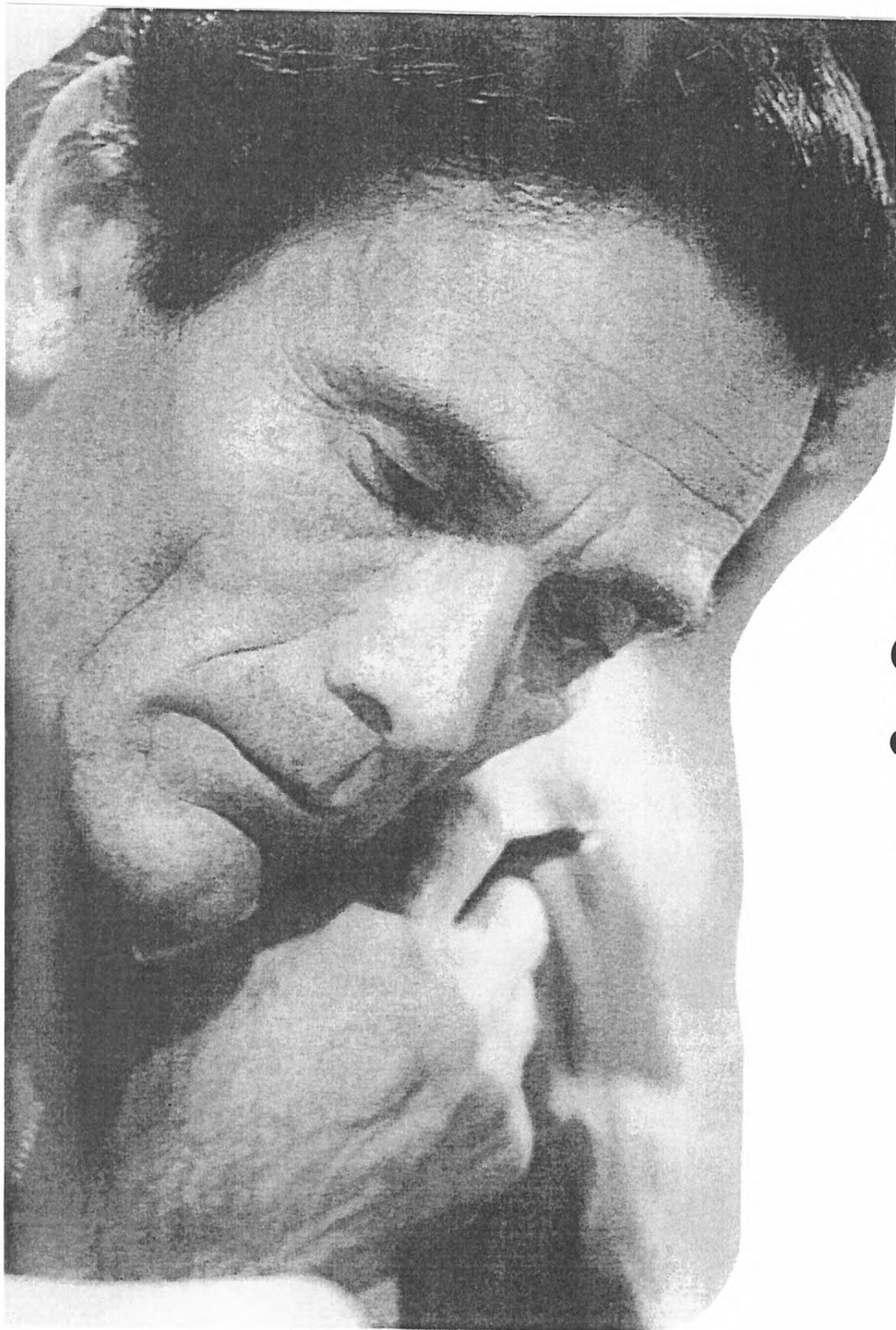
La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

Vivere con cura

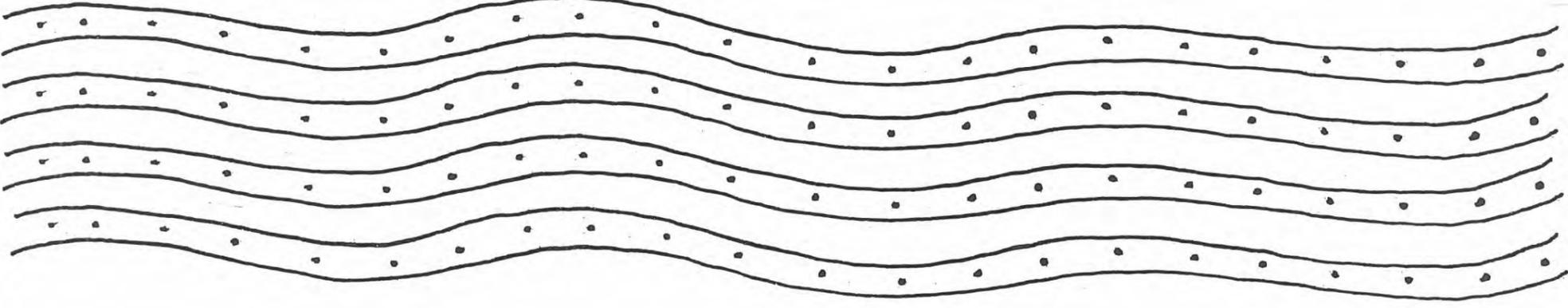
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°8 - Maggio 2006



- Pasolini no global?
- Vi odio cari studenti
- Certe sue idee non erano lontane dal femminismo...
- Cercare il sacro attraverso i corpi
- "Sbagliavamo a chiamarlo solo poeta"
- Corruptore di gioventù?

IL CORPO DELLO SCANDALO

Omaggio a Pier Paolo Pasolini - Prima parte



SOMMARIO

- Pag. 2 Ci Manchi - Il corpo dello scandalo - 3 Vittima di un tragico sdoppiamento
4 Morire nell'altro, ma solo per eros - 5 Cercare il sacro attraverso i corpi
6 Ucciso perché era omosessuale - 7 Pasolini no global
8 Sguardo profetico, ma oggi la realtà è peggiore - 9 "Le ceneri di Pasolini"
10 L'eresia del sacro contro il potere del benessere
11 Dimenticare Pasolini - 12 L'impossibile purezza
14 Certe sue idee non erano lontane dal femminismo
15 Né il primo né l'ultimo delle vittime gay
16 L'imborghesimento omosessuale
17 Quel giorno del '68 che a Venezia mi disse...
18 "Sbagliavamo a chiamarlo solo poeta" - 19 Come Evola eroe antimoderno
20 Vi odio cari studenti - 21 "Il Pci ai giovani"
22 Cos'è questo golpe? Io so
23 Condanna a morte per il poeta delle stragi
24 "Petrolio", visioni del nuovo impero - 25 Dalla letteratura al caso giudiziario
26 Che avrebbe detto oggi davanti al ritorno del sacro?
27 Teatro, il lato oscuro di Pier Paolo - La sottile voluttà del contropiede
28 Lo spasmo erotico di un angelo diabolico - Il corpo-Pasolini, un testo da decifrare
29 Ragazzi di vita della letteratura
30 "Quando giocare a pallone era la cosa più bella del mondo"
31 E Pasolini scriveva: "Caro, angelico Ginsberg"

In Copertina: Ritratto di Pier Paolo Pasolini (da "La Nuova Ecologia")

RINGRAZIAMENTI

Dedico la rivista a mia madre Peppina, a mia zia Elena, a mia sorella Maria Bambina e a mia nonna Mamma Letta. Ringrazio Queer, supplemento di Liberazione, da cui sono tratti gli articoli; Silvia per l'impostazione della rivista, Fabio e Rosaria per le fotocopie e mia madre, che ha permesso la realizzazione di questo numero mettendo a disposizione la casa. Invito i lettori a scrivere e inviare articoli.

Antonio

Vivere con Cura, rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali, n°8, Maggio 2006, periodico bimestrale.

Per abbonamenti e arretrati contattare le sedi di redazione:

Milano: c/o Legambiente - Gruppo d'Acquisto Città del Sole - via Padova, 29 - cap 20127

tel. 02/28040023 - fax 02/26892343 - info@legambientemilano.org

Capracotta (IS): c/o Antonio D'Andrea, via S. Maria delle Grazie, 8 - cap 86082 - tel. 333-1006671

La rivista è fotocopiata su carta riciclata, in attesa di trovare una casa editrice che la distribuisca a livello nazionale.

La scritta della testata e il motivo coi puntini, presente anche nel sommario e nei numeri di pagina, sono stati realizzati da Stefano Panzarasa. Queste decorazioni sono un omaggio ai pastori appenninici, che nel Villanoviano le usarono per adornare il loro vasellame.

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

**AP autogestione
politica prima
MAG** - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

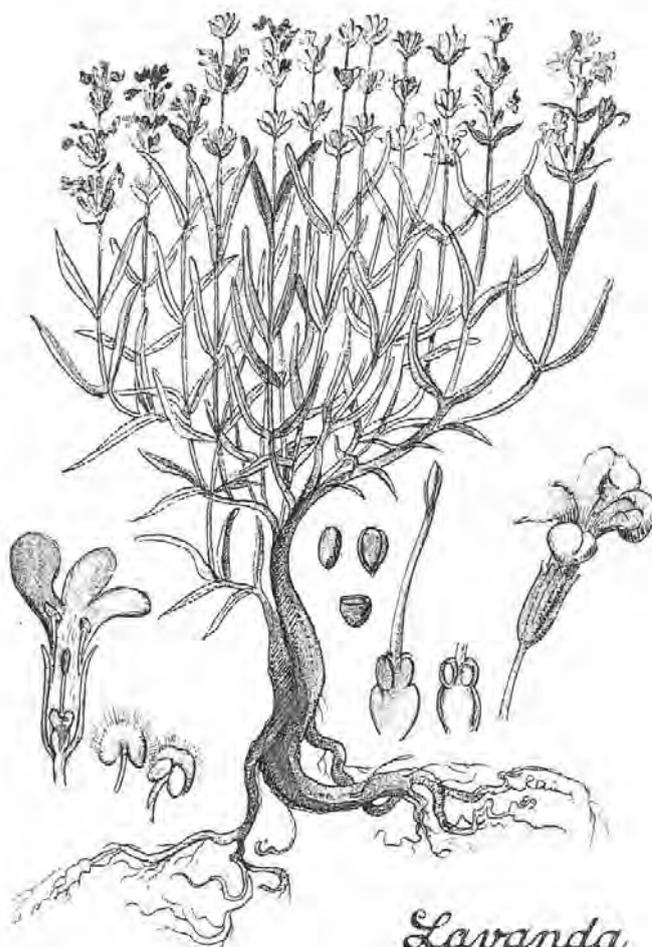
La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

Vivere con cura

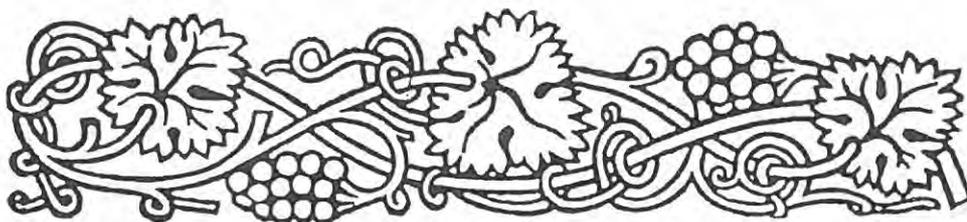
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 9 Estate 2005



*Lavanda
Fav. xv*

LA LAVANDA 2

- ◇ **Aromaterapia: fiori profumati contro l'emicrania**
- ◇ **Un olio innocuo, calmante e versatile**
- ◇ **Un fresco sentore a cassetti e armadi**
- ◇ **Via la tensione con il massaggio alla lavanda**
- ◇ **Saponi e acque da toeletta fatti in casa**
- ◇ **Aceto, tagliolini e un finissimo miele da tavola**
- ◇ **Lavanda miracolosa: riti precristiani in Liguria**



SOMMARIO

- Pag. 2 Lavanda, da "Le piante aromatiche"
4 Il grande libro delle erbe
6 Curarsi con le piante medicinali
7 Curarsi con l'aromaterapia
8 Olio di lavanda
10 Bellezza naturale con la lavanda
11 Fragranza in casa con la lavanda
12 Star bene con la lavanda
14 Massaggio iniziale con la lavanda
17 Saponi e acque da toeletta fatti in casa
20 Aceto e bagni con la lavanda
21 Tisane e maschere
22 Il cassetto della nonna – Tagliolini alla lavanda
Enciclopedia delle piante della salute
23 Sapone alla lavanda – Sciroppo di Stoechas
24 La lavanda secondo "L'antico erbario"
26 Mal di gola e laringite – Maschera purificante
27 Curarsi con i rimedi naturali
28 I Consigli della Nonna
30 Olio di lavanda
31 Sacchetti profumati
32 1001 rimedi naturali
33 Tipi di lavanda e miele di lavanda
37 Segreti e virtù delle piante medicinali
38 Ricettario casalingo di cosmesi naturale
39 Lavanda miracolosa – Ringraziamenti
40 La caccia alle streghe, il Concilio di Trento
e la nascita dell'uomo moderno

In Copertina: Illustrazione di Sieber Rainer, tratta da: "La medicina popolare in Alta Valle Argentina", di Sandro Oddo, Ed. Pro Triora.

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Consigliamo la lettura delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona - www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

DWF Donna Woman Femme
Roma - www.dwf.it

D.W. Press
Roma - www.mclink.it/n/dwpress

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter – Moricone (RM)
bassavalledeltevete@inwind.it

Il Foglio del Paese delle donne
Roma - www.womenews.net

La Nuova Ecologia
Roma - www.lanuovaecologia.it

Leggendaria
Roma - www.leggendaria.it

Leggere Donna
Ferrara - www.tufani.it

Lucy - Archivio Evelyn Reed
Roma - www.prospettivaeditrice.it

Manifesta - Napoli
www.lilu.org

Marea - Genova
www.mareaonline.it

Mediterranea - Coop. Il Caminetto
Rende (CS) - www.medmedia.org

Mezzocielo - Palermo
rivistamezzocielo@tiscali.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Towanda - Il Dito e la Luna
Milano - www.towanda.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

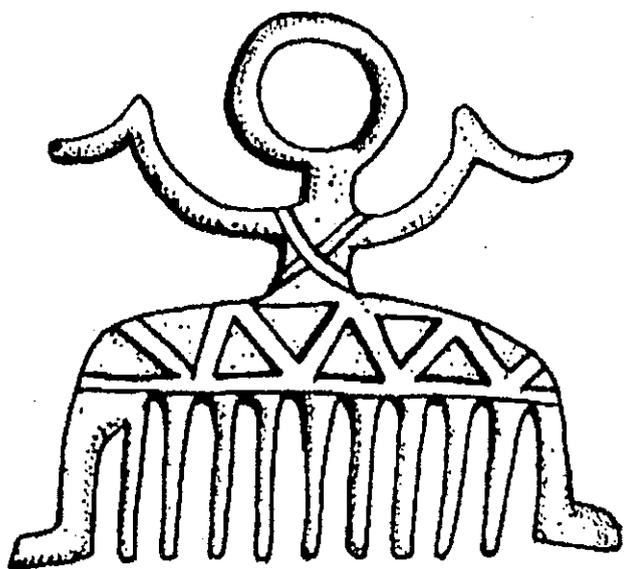
Uomini in Cammino - Pinerolo
(TO) web.tiscali.it/uominincammino

Via Dogana
Milano - www.libreriadelledonne.it

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°10 - Maggio 2006



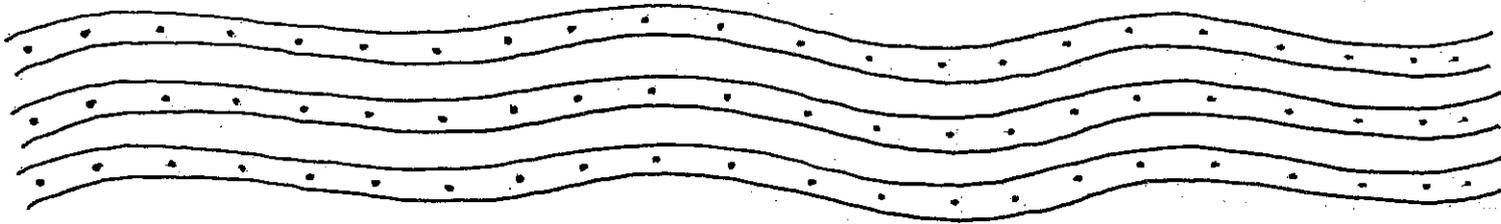
Dea Divina Madre Natura,
che generi tutte le cose,
nutri la vita e riporti di nuovo il sole...
Custode del cielo e del mare...
(antica preghiera alla Dea)



UN ANTICO FUTURO

1994-2006: 25 numeri di *Gaia newsletter*

- Le radici del bioregionalismo nell'Antica Europa
- La visione universale della cultura della Dea
- Dalla teoria del caos una nuova speranza
- Poesie per la Madre Terra • Il sogno ecologista
- Dare voce al selvatico • Società equilibrate e matriarcato
- Articoli su Gary Snyder, Gianni Rodari, Alex Zanotelli
- Astrologia, ecologia profonda e bioregionalismo



SOMMARIO

- Pag. 2 Presentazione e ringraziamenti
3 Copertina di Gaia Newsletter
4 Il Bioregionalismo
6 Domandarsi sempre
8 Pace a primavera - Quando avrò 40 anni
10 Mai più! - Tatshenshini Wilderness Park
11 Nativi americani - Lato selvatico
12 Preghiera per la Biosfera - Tutto si connette
14 La danza della Terra
16 Poesie per la Madre Terra - Gaia si rinnova
18 La Terra racconta
20 Mangiamo le Stelle - La montagna che respira
21 Un viaggio in Umbria
22 La Grande Dea: le radici del Bioregionalismo
23 Gary Lawless a Palombara
24 La visione universale della cultura della Dea
26 Dalla teoria del caos una nuova speranza
27 Poesie - Il sogno ecologista
28 Lettera d'amore - Pace e armonia con la Terra
29 La rete della vita
30 Ri-abitare nel grande flusso
31 No future no nature
32 Dare voce al selvatico
34 No alla guerra!
36 Un antico futuro - Società matriarcali
38 Diario di primavera
40 Gary Snyder: il poeta e il guerrafondaio
42 L'orecchio verde di Gianni Rodari
44 La vita terrestre nel suo contesto cosmico
46 Alex Zanotelli: il coraggio dell'utopia
47 Il laboratorio di Gaia

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

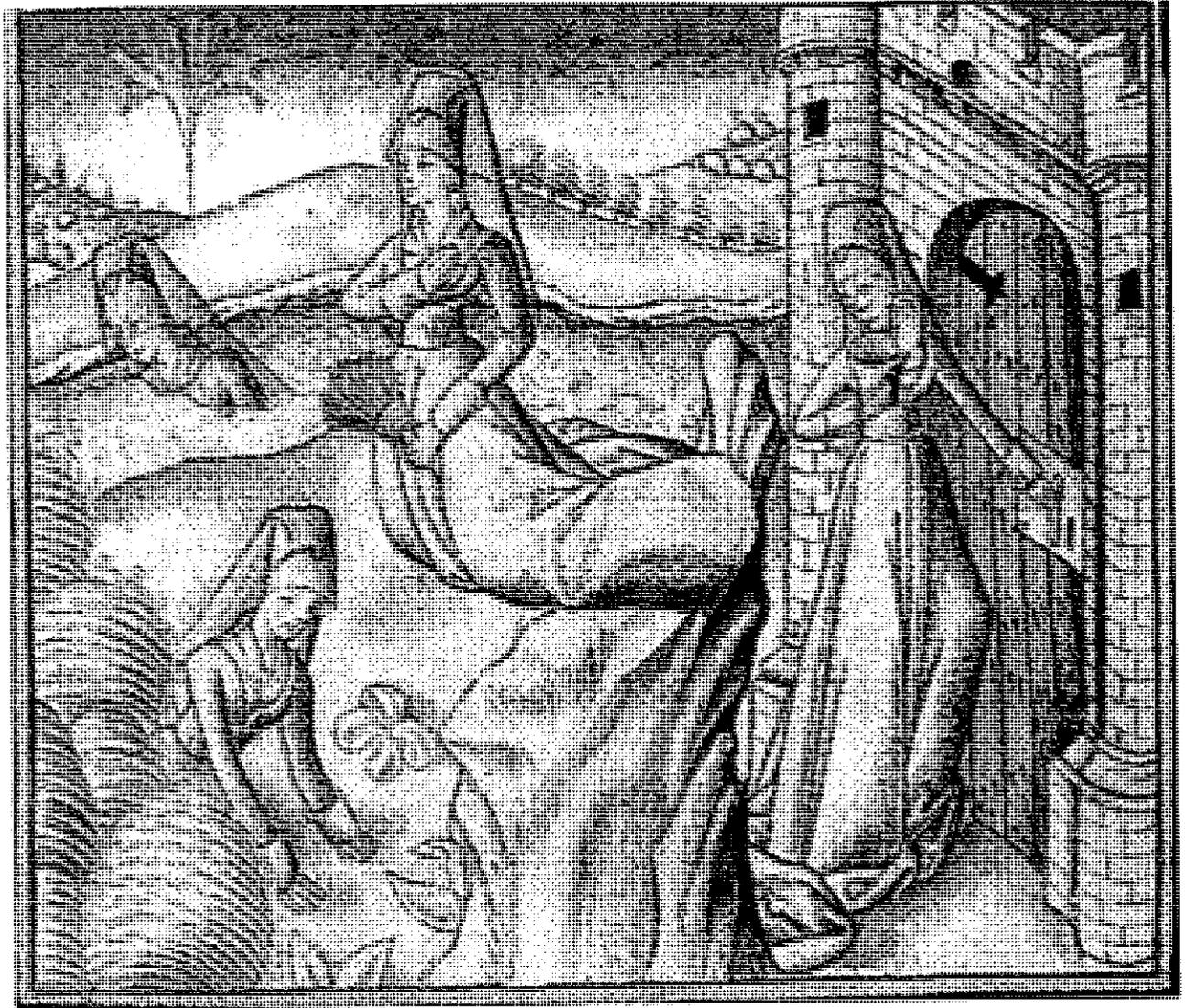
In Copertina - A sinistra: immagine tratta dal libro di Marija Gimbutas, *Il linguaggio della Dea*, ed. Longanesi; a destra: logo della rivista *Gaia newsletter*.

Per contattare la redazione: *Gaia newsletter* - Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it - bassavalledeltevere@inwind.it

€ 4,00

Vivere con cura

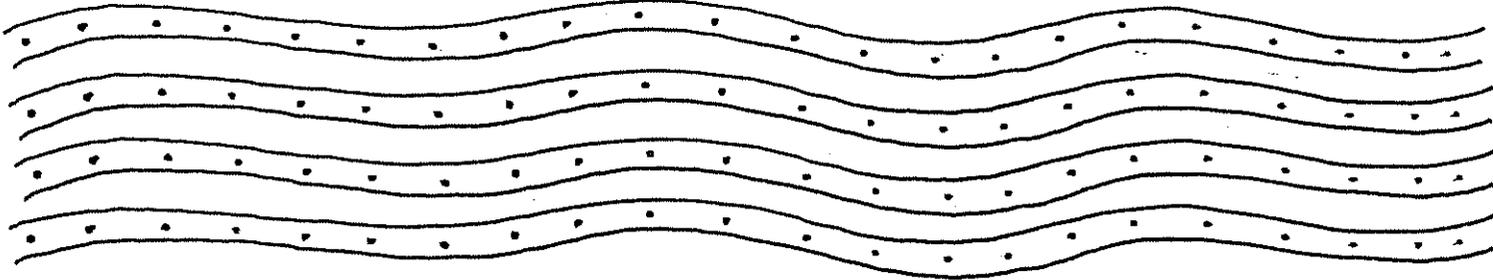
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°11 - Maggio 2006



VAI TRA GLI ALBERI E ASCOLTA

Donne, erbe, boschi e nuova vita rurale

- La lunga marcia delle agricoltrici
- Kamchatka, l'economia del bosco
- La protezione sociale dei raccolti
- I "parenti selvatici", una ricchezza
- Storia di Domenico, pastore precario



SOMMARIO

- Pag. 2 Vai tra gli alberi e ascolta
4 Tesori d'erbe protetti dalle donne
5 La lunga marcia delle agricoltrici
6 Raccoglitori d'erbe - Kamchatka
7 Mangime che mangia l'Amazzonia
8 Nativi salvati - La pietra sospesa
9 Protezione sociale - Lotte ecologiche
10 Oro e diamanti inutili a Caracas
11 La carne "di laboratorio"
12 Il lavoro garantito dell'India rurale
13 I "parenti selvatici", una ricchezza
14 Camerun, la necessità dell'ecologia
15 Per un pugno di semi
16 Salvare semi e biodiversità
17 Radici, queste sconosciute
18 Radici di donna
19 Ringraziamenti
20 Maestri di vita
22 Amazzonia, le speranze nelle mani di una donna
25 Un futuro da coltivare
26 Terra e libertà non bastano. Serve la salute
27 Il diabete e la foglia di curry
28 Storia di Domenico, pastore precario
30 Il richiamo della montagna
31 Frutti da non perdere
32 Con soli 50 euro qui si mangia un mese intero!
33 Thoreau antenato di Una bomber
36 Donne africane in rete per la pace
37 La cercatrice d'oblio
38 Vent'anni nei boschi per resistere ai missili
40 Liberese, il giardiniere del signor Calvino
43 In campagna con Christa Wolf
45 Origine della Fata
46 Evviva il campo di fieno

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

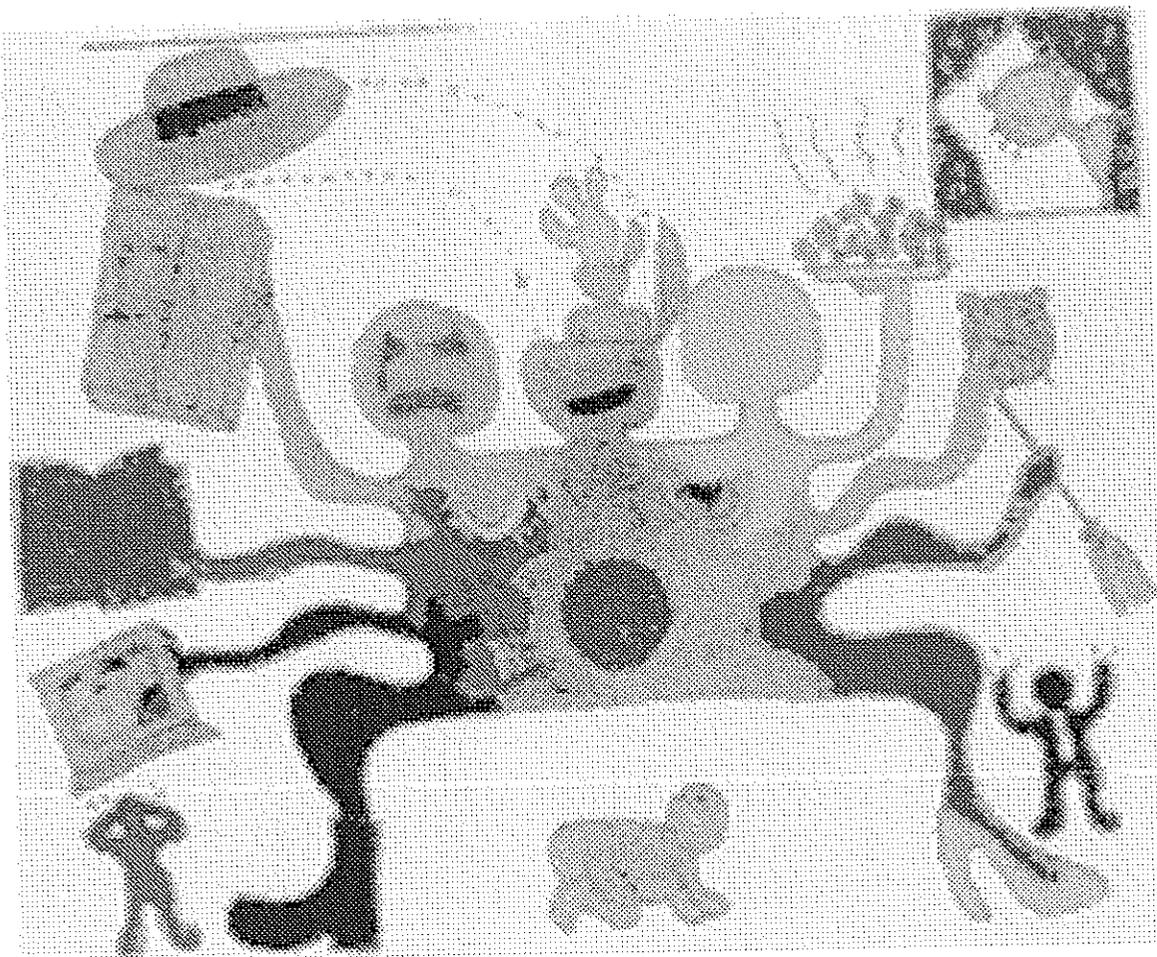
Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Streghe in cerca di erbe, xilografia
di Martin Le Franc (sec. XV).

€ 4,00

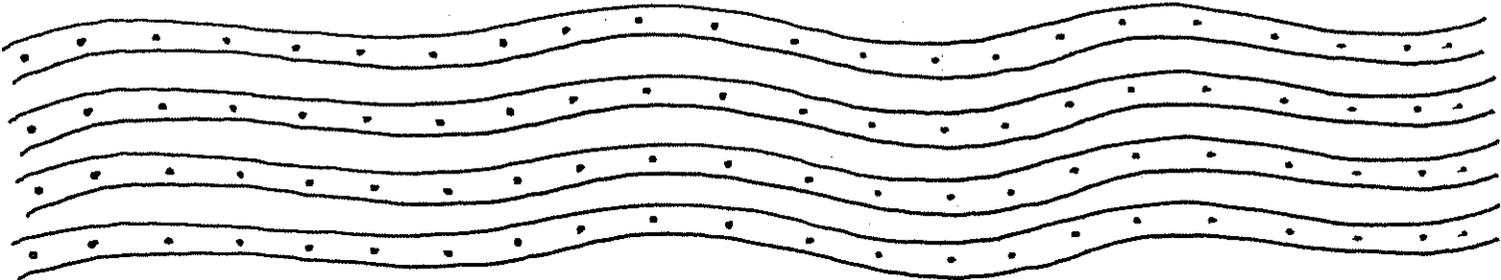
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°12 - Maggio 2006



RIFLESSIONI SULLA CURA DI SÉ

- Tra affermazione e negazione di sé
- La mano che muove la culla e governa la spola del telaio
- Le virtù difficili delle donne
- Manovali della casalinghitudine
- Colf e padrona di casa: lì c'è molta politica
- La signora e la badante a tavola insieme
- Meglio la governante del governatore



SOMMARIO

Pag. 2	Presentazione: L'educazione alla cura Ringraziamenti
3	Editoriale di Esodo
5	Amici o nemici di se stessi
10	Tra affermazione e negazione di sé
14	"Non so se il riso o la pietà prevale"
20	Cura e dissipazione di sé
23	Fecondità, fedeltà a sé nel patto
29	La leggerezza dell'ala
32	Il sogno dell'eterna giovinezza
34	Sguardo d'amore
36	Etica della cura e progetto
38	La mano che muove la culla e governa la spola del telaio
39	Le virtù difficili delle donne
40	Manovali della casalinghitudine
41	Italiane in carriera Colf e padrona di casa: lì c'è molta politica
43	La signora e la badante a tavola insieme
44	Da colf a commessa. Un sogno?
45	Meglio la governante del governatore
46	La colf è una regina del Ghana
48	Io casalingo: confesso che ho pulito - Fondamenti di psicologia domestica - Le faccende domestiche
49	La violenza è nemica del desiderio
50	Hillman: il "genius loci" contro la città cartesiana
51	Tutto quello che vuole dire la parola "casa"

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

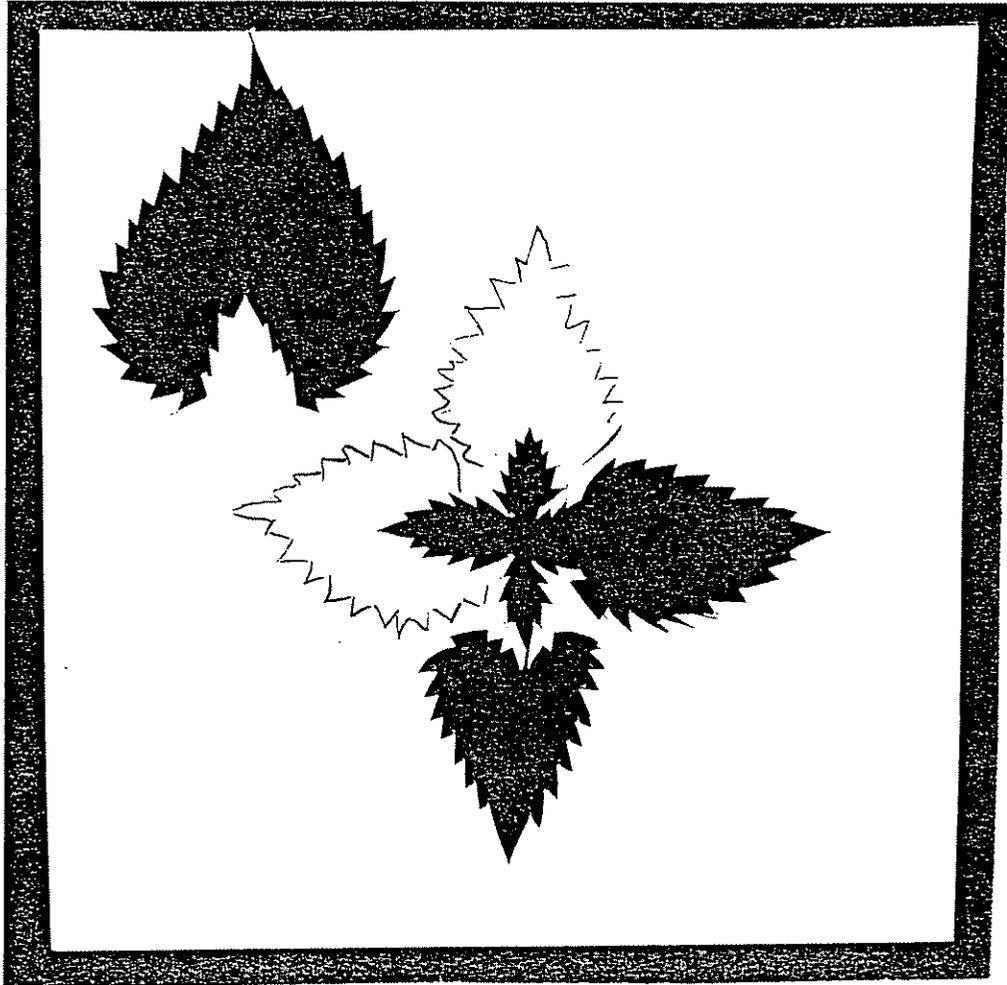
Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Disegno tratto da www.salutementaledonna.it

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°13 - Maggio 2006



ORTICA: LA PIANTA DI FERRO

- L'ortica secondo la medicina antroposofica
- "I cigni selvatici", una fiaba di Andersen
- La marmellata di Apollonia, di Gianni Rodari
- Ta-Pum e la battaglia sul monte dell'Ortigara
- La Tisana di re Nabucodonosor
- Una pianta afrodisiaca, sacra alla dea Venere

SOMMARIO

- Pag. 2 La pianta d'oro
4 Urticacee - Ortiche grandi e piccole
17 Ortica bianca
18 Labiate - Inviti alla lettura
19 Rinnova le chiome dopo l'usura estiva
20 Ortica (*Urtica dioica*)
22 Ortica bianca (*Lamium album*)
23 Ortica bianca e gialla
24 Cure per capelli, infusi e tisane
25 Lozioni e shampoo
26 Farfalle da ortica
28 La dea-farfalla, simbolo delle società matriarcali
29 Depuriamo il fegato e rendiamo luminosa la pelle
30 "Il giglio e l'uccello" di Kierkegaard e commento
31 Nel podere del pigro crescono solo ortiche
32 Fiaba di Andersen: I cigni selvatici
39 Lettera a un coltivatore di canapa
40 Le belle fate, di Gianni Rodari
41 Il pianeta degli alberi di Natale - Teste fiorite
42 La donnina della marmellata - Volta la carta
43 Ta-Pum e la battaglia dell'Ortigara
44 La piccola... grande Ortica - Mary Rose
45 Ortica, da un libro del 1960
46 La legge dell'Ortica di Caparezza
Infuso a freddo, ricetta di Rainer e Karin
47 Curiosità e notizie del passato e dall'Italia

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moriconi (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: L'Ortica, stencil di Rainer (v. pag. 46).

RINGRAZIAMENTI

Continua la raccolta di materiale segnalato da amiche e amici con questo quinto numero dedicato all'ortica. Dedico la rivista a mia madre Peppina, a mia zia Elena, a mia sorella Maria Bambina e a mia nonna Mamma Letta. Ringrazio i libri e i giornali da cui sono tratti gli articoli, Silvia per l'impostazione della rivista, Fabio e Rosaria per le fotocopie e mia madre, che ha permesso la realizzazione di questo numero mettendo a disposizione la casa. Invito i lettori a scrivere e inviare articoli.

Antonio

Vivere con Cura, rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali, n°13, Maggio 2005, periodico bimestrale.

Per abbonamenti e arretrati contattare le sedi di redazione:

Milano: c/o Legambiente - Gruppo d'Acquisto Città del Sole - via Padova, 29 - cap 20127
tel. 02/28040023 - fax 02/26892343 - info@legambientemilano.org - Capracotta (IS): c/o
Antonio D'Andrea, via S. Maria delle Grazie, 8 - cap 86082 - tel. 333-1006671

La rivista è fotocopiata su carta riciclata, in attesa di trovare una casa editrice che la distribuisca a livello nazionale.

La scritta della testata e il motivo coi puntini, presente anche nel sommario e nei numeri di pagina, sono stati realizzati da Stefano Panzarasa. Queste decorazioni sono un omaggio ai pastori appenninici, che nel Villanoviano le usarono per adornare il loro vasellame.

€ 4,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°14 - Maggio 2006

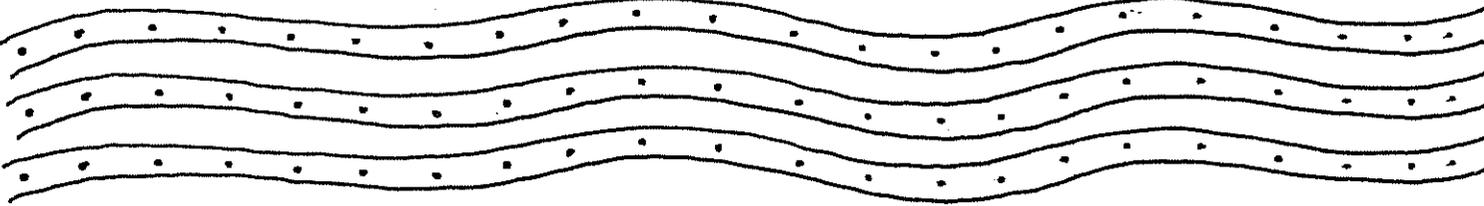


Triora Magia e Leggenda Delle

STREGHE SCIAMANI MISTICHE ERETICI / 1

L'arcano potere delle guaritrici - In omaggio alle donne di Triora

- Streghe allo specchio della modernità
- Nei sotterranei dell'Umanesimo
- Sacramenti psicoattivi e funghi "magici" del Cristianesimo
- Erbe, pozioni, unguenti, visioni e crisi mistiche
- Beghine, il desco delle anime semplici
- La Dea Madre all'origine della civiltà
- Gran Maestre passate dal loggione alla loggia



SOMMARIO

- Pag. 2 Streghe allo specchio della modernità
3 Invito alla lettura: Storia di una strega
4 Nei sotterranei dell'Umanesimo
5 Ringraziamenti
6 Tremate, le streghe son tornate a Bidoni
8 Le streghe son tornate e abitano qui
15 Donne delinquenti, di Michela Zucca
16 Le streghe sul Monte Amiata
18 Caccia alle streghe nella brousse
19 Culti delle vette della preistoria
20 Radici cristiane - Sacramenti psicoattivi
23 I funghi "magici" del Cristianesimo
24 Dall'estasi religiosa alla transe artistica
26 I misteri di Eleusi rivivono nei rave
27 Fra' Giuseppe Desa, un asino capace di volare
28 Erbe, pozioni, unguenti, visioni e crisi mistiche
29 Santi con l'aureola che gronda sangue
30 Dio è anche donna
32 Beghine, il desco delle anime semplici
33 La beghina devota che apprezzava il femminismo
34 La strega e il capitano innamorato di Sciascia
Libri di Vanna De Angelis
35 Immagini del sacro femminile
36 La Dea Madre all'origine della civiltà
37 Radici europee e divinità sconosciute
38 Ritrovare la dea: perché?
40 Gran Maestre passate dal loggione alla loggia
41 La guerriera dello spirito
42 Protagoniste della rinascenza letteraria
43 La trama etica in forma di racconto
44 Per un futuro mistico
45 Vaticano, Satana ed esorcismi
46 Tutte a scuola di sublime
47 L'eterno ritorno delle vamp

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamtterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Cartolina di Triora, il paese delle streghe

€ 4,00

Vivere con cura

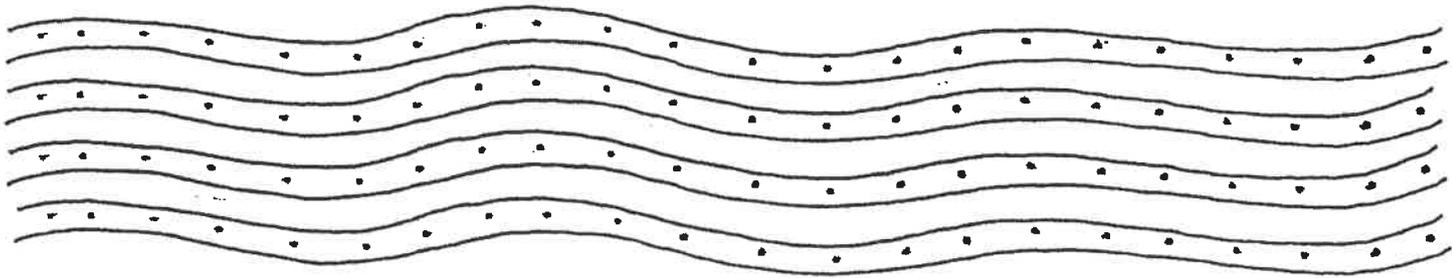
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°15 - Maggio 2006



STREGHE SCIAMANI MISTICHE ERETICI / 2

L'arcano potere delle guaritrici - In omaggio alle donne di Triora

- La dolce eresia della libertà
- La "stria Gatina" e i suoi carnefici
- Anarchici, eretici, mistici e sovversivi
- Quando Cristo sul Golgota scoppiò a ridere
- Esorcismi: A tu per tu con il maligno
- Miracoli catodici: l'ostia volante atterra in salotto
- Ritmo mistico del vulcano e maghi del postmoderno



SOMMARIO

- Pag. 2 Le radici dell'orrore - L'impero del male
5 C'è un fungo in paradiso
6 Fra Dolcino, il libertario
8 La dolce eresia della libertà
9 La "stria Gatina" e i suoi carnefici
11 Le vittime innocenti di Chiesa e Capitale
12 Curiosità dal passato
13 Crociate: Uccideteli tutti - Occidente occitano
14 Anarchici, eretici, mistici e sovversivi
15 All'incrocio dei saperi
16 Se avessero vinto gli eretici
18 Quando Cristo sul Golgota scoppiò a ridere
19 Un nano gnostico, nella Roma medicea
20 Esorcismi: A tu per tu con il maligno
21 Il rituale e i testi delle sedute
22 Il diavolo? È fuori, non entra nel corpo
Ringraziamenti
23 Vieni, esorcizza i tuoi spiriti
24 Cuba: i santos preferiscono la "via ipnotica"
25 Cacciatori di un doppio sogno
26 Un ordine senza miracoli
28 Simbiosi imperfette in un universo circolare
30 Lo sballo del Papa
34 Miracoli catodici, l'ostia volante atterra in salotto
36 Il ritmo mistico del vulcano
40 Magia lucana in bianco e nero
42 I maghi del postmoderno
43 Dove punta quel tiro con l'arco - Mistica ebraica
44 Una risata seriamente divina
46 Viaggio ai confini (mistici e materiali)
della libertà di culto

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

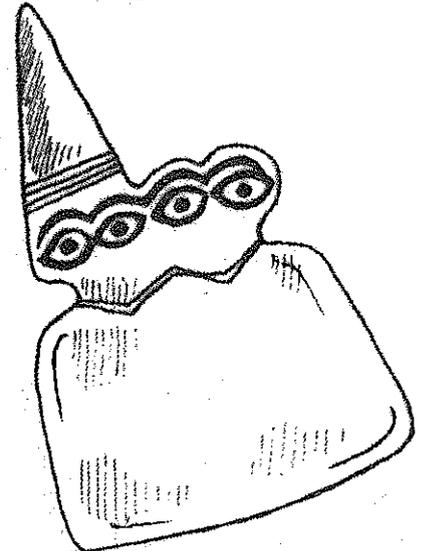
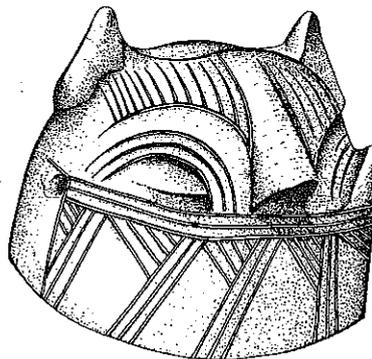
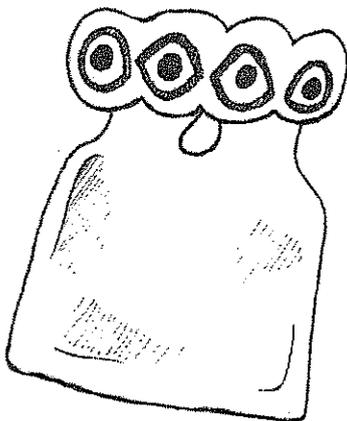
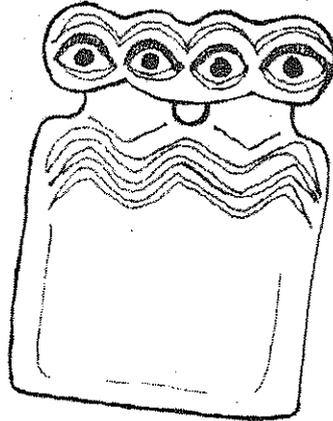
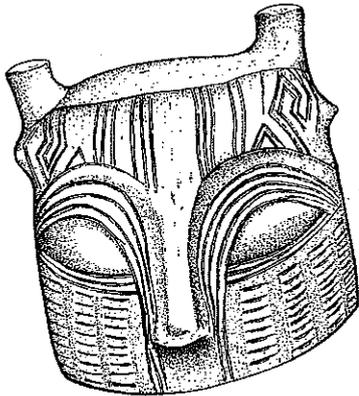
Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: L'influsso della luna sulle donne, stampa settecentesca conservata nella Bibliothèque Nationale di Parigi (da "Il Manifesto").

€ 4,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°16 - Luglio 2006

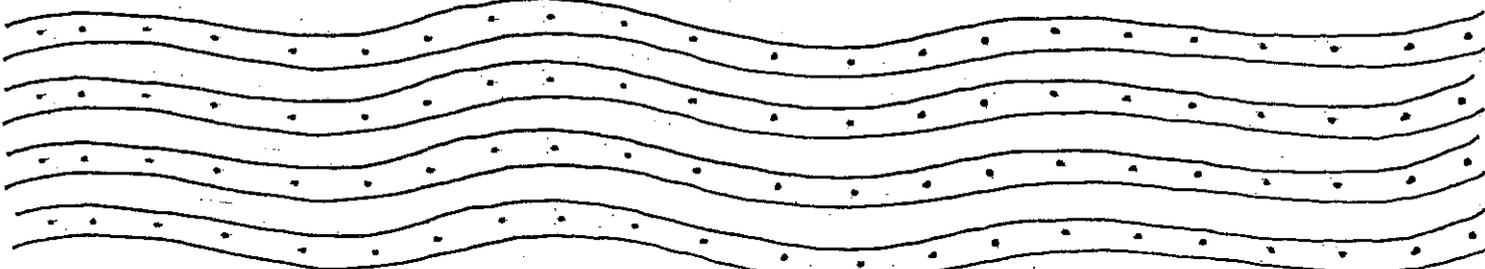


NATURA STAGIONI ZODIACO

Atti della tre giorni di Calcata: 29-30 Aprile e 1 Maggio

COMUNICARE RACCONTARE EVOCARE

- Archetipi naturali, psichici e mitologici a confronto
- Jim Koller a Calcata • Il parto della Terra
- Raqqas e Arfai a Calcata
- Il giornalismo, impegno laico per eccellenza
- Uomo-donna: emisferi cerebrali ed etica vegetariana
- Comunicazione povera e informazione consona



SOMMARIO

- Pag. 2 Presentazione e riconoscimenti
3 Calcata: natura, stagioni, zodiaco
4 Comunicare, raccontare, evocare
5 Jim Koller a Calcata
9 Ultima volontà e testamento
11 La scuola incontra il poeta Jim Koller
12 In compagnia della vita che ci circonda
13 I sette chakra
15 Il parto della Terra
17 Schemi
19 Poesie dedicate alla Terra
22 Raqqas e Arfai a Calcata
25 Proposte per Vivere con Cura
26 La tarantella - Fuori della finestra
27 I Cinque elementi della medicina cinese
29 Quaderni bioregionali
30 Haiku
32 Archetipi
35 Il giornalismo, impegno laico per eccellenza
36 La comunicazione laica nel futuro
37 Emisferi cerebrali ed etica vegetariana
38 Per un'informazione bioregionale
39 Comunicazione povera
40 La corretta informazione
41 Intervento di Massimo Anellini
42 Compagnia teatrale "Il gruppo"
43 Una corretta comunicazione
44 L'incontro del 2 giugno al lavatoio di Calcata
45 Festa dei lavoratori e informatori laici
Brogliaccio dell'intervento di Paolo D'Arpini
46 Tra cultura ed ecologia
47 Pigmei, migliori papà al mondo

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Alcuni esempi di raffinati coperchi Vinča,
da "Il linguaggio della Dea" di Marija Gimbutas, ed. Longanesi;
immagini della Dea Doppia, da "La Dea Doppia", di Vicki Noble,
ed. Venexia.

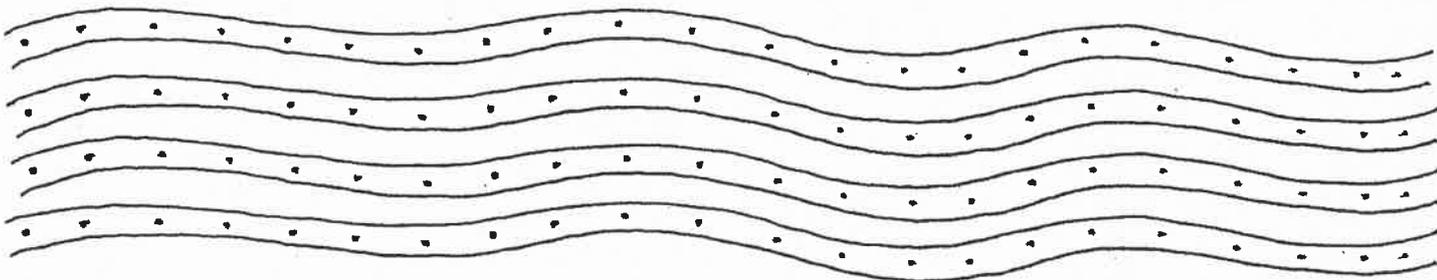
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°17 - Luglio 2006



IL BUCATO DA FAVOLA DEGLI ARFAI Riconosco, amo, gioco, lavo!

- Andersen: le fiabe del figlio della lavandaia
- Il bucato tradizionale: la lissia a Pullir
- Biodizionario su detersivi naturali e tensioattivi
- Bicarbonato: un detersivo indigesto alla natura?
- Chiare, calde e dolci acque



SOMMARIO

- Pag. 2 Il bucato da favola degli Arfai - Presentazione
3 Ringraziamenti
4 La rivincita del brutto anatroccolo
7 Nel paese da favola del papà delle favole
9 Il rito ludico del bucato al lavatoio
10 Il bucato tradizionale: la lissia a Pullir
11 Cosmesi del passato e curiosità
15 Invito alla lettura: Due gocce di profumo
16 Sapone fai da te
20 Sapone fai da te - Altri usi dell'aceto
21 Il pulito che rinfresca
22 Per un bucato più facile
25 I saponi di Sindyanna e consigli
26 Detergenti naturali ed ecologici
30 Biodizionario
33 Classi di tensioattivi
34 Bellezza in Occidente: dal Rinascimento a oggi
35 Bellezze al cioccolato
36 Bicarbonato tuttofare
39 I mille usi dell'aceto
40 Benvenuti a Rosignano, i Caraibi di Maremma
43 Chiare, calde e dolci acque

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamtterrannuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: Con amiche e amici immerso nella vasca-lavatoio di acqua sulfurea calda dove abbiamo fatto il bucato a San Casciano dei Bagni, tra la Val di Chiana e la Val d'Orcia (SI).

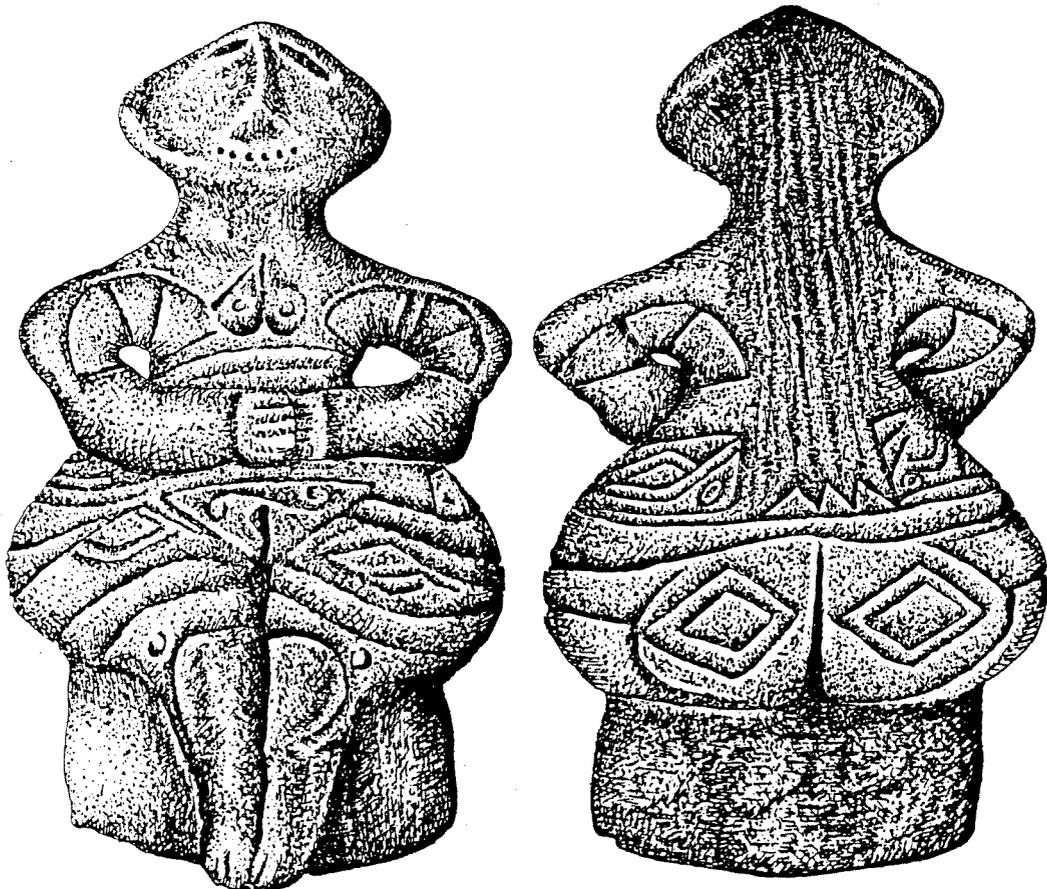
Invitiamo a richiedere i numeri arretrati su saponi e bucato:

- "Donne e Ragazzi Casalinghi", collana "Saponi e liscivie: due amiche per la pelle": serie "X" e "P" (cinque numeri).
- I Quaderni dei Ragazzi Casalinghi
- Furio Ciciliot, "La saponeria nella Liguria Occidentale", Ed. Marco Sabatelli, Savona, 2001.

€ 4,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°18 - Luglio 2006



OMAGGIO ALLE LEVATRICI

Il parto in casa e in acqua. Solo latte e al seno

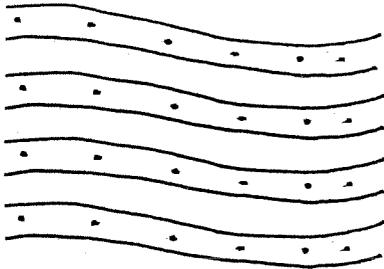
- Il parto è una cosa di donne e... donnole
- Svezamento: omogeneizzati, no grazie
- L'antica sapienza del corpo si può risvegliare
- Lotus Birth: nati con la placenta
- La festa dei santi Cosma e Damiano a Isernia: fecondazione naturale assistita
- A scuola dai Pigmei: l'attaccamento al seno maschile

SOMMARIO

- Pag. 2 Presentazione - Il bambino viene dal mistero
3 Il parto è una cosa da donne
Tante mamme e una tenda indiana
4 Un parto a casa
5 Il parto? A casa è più sicuro!
6 Un nuovo modo di nascere, cioè un vecchio modo
di nascere
7 Una volta si nasceva con la camicia
8 Se non ci fossero i dottori...: il parto indio
9 Partorire in acqua
10 Solo latte e al seno
11 L'indispensabile latte materno
12 In casa o in ospedale?
13 Svezzamento: omogeneizzati, no grazie
14 Happy birth: l'antica sapienza del corpo si può
risvegliare - Comàri, co-madri
16 Quando l'arte medica si eredita dagli Incas
17 Maschi alle prese con l'invidia
Racconti di *parteras e curanderos*
19 70 mila madri e un milione di bimbi morti all'anno
20 Il lieto evento
21 Chi si nasconde in camera da letto?
22 Le mani sporche sul parto
24 Lotus Birth: nati con... la placenta!
26 Placenta come rimedio
29 Storie di placente
31 L'albero della fertilità
38 L'eremo dell'eros: invito alla lettura e commento
40 Uomini in travaglio
45 Pigmei, migliori papà al mondo
46 Papà, perché hai le tette? - Il torace maschile
47 "Potrai sempre riposare sul mio seno"
48 Una pratica maschile pacifista e altri commenti
50 L'amore itinerante
52 Pulcinella e la levatrice
54 L'invenzione del figlio maschio
55 Bibliografia - Ringraziamenti

In Copertina: Nell'Età del Rame dell'Europa centro-orientale, la Dea Gravida è di solito raffigurata seduta su uno sgabello. È decorata con una spirale doppia sulla vulva e losanghe su glutei e cosce. Karanovo VI. Pazardžik, Bulgaria; metà V millennio a.C. circa.

Da "Il linguaggio della Dea", Marija Gimbutas, ed. Longanesi.



Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

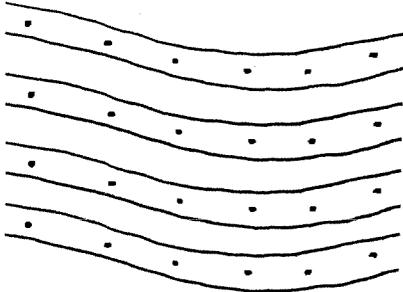
Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it



€ 5,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°19 - Gennaio 2007



CENTENARI: 1906/2006

PER AMORE DEL MONDO

Hannah e le sorelle: un testamento fuori canone e le sue eredi

- La geniale arte della vita e la paura della società di massa
- Julia Kristeva: Amare al cospetto della madre
- Identità e potere, la scoperta delle femministe arendtiane
- Una Cassandra contro i totalitarismi
- Il caso Eichmann e l'ombra di Heidegger
- Le lettere: "Malgrado l'America non tingo i capelli"
- Arendt: "Il cuore in politica genera mostri"

SOMMARIO

- Pag. 2 Hannah Arendt, la rimozione della guerra
nel discorso politico
- 3 Ringraziamenti
- 4 Con lo sguardo dell'inizio
- 5 Julia Kristeva, il genio femminile fa i conti
con il totalitarismo
- 7 La geniale arte della vita
- 10 Amare al cospetto della madre
- 11 Hannah e le altre
- 12 Identità e potere, la scoperta delle femministe
arendtiane
- 13 Una biografia tra privato e pubblico
- 14 Una Cassandra contro i totalitarismi
- 16 Ebraismo e modernità - Il caso Eichmann
- 18 Con Marx, contro Marx
- 19 Il salto nella politica dell'animal laborans
- 21 Passione e disincanto della politica
- 22 La paura della società di massa
- 24 "Malgrado l'America non tingo i capelli"
- 25 Ripensare la condizione umana
- 27 "Ha creato un modo nuovo di far politica"
- 29 L'ombra di Heidegger
- 32 Hannah e Anders, un rapporto incompiuto
- 33 Il sodalizio con Paul Ricoeur
- 34 Pensare con Hannah Arendt
- 35 Centenari - Vedere l'evento, pensare la nascita
- 36 Per amore del mondo - L'anomalia di Hannah
- 38 Il rischio al cuore della politica
- 40 Un testamento fuori canone e le sue eredi
Hannah e le sorelle
- 41 Il punto di vista della vittima inerme
- 43 Le due sponde della rivoluzione
- 44 La democrazia dell'essere in comune
- 45 Scheda: il '900 in una biografia
- 46 Passaporto "nonsense" dei senza patria
- 48 Arendt: il cuore in politica genera mostri
- 49 I libri dei cent'anni
- 51 Gli Stati uniti dalle bugie in grigioverde

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°20 - Gennaio 2007



MAI PIÙ VIOLENZE SULLE DONNE

25 NOVEMBRE: GIORNATA MONDIALE CONTRO LA VIOLENZA SESSUALE

- Il fondamentalismo del potere maschile
- Appello: "La violenza sulle donne riguarda noi maschi"
- Patriarcato, se era morto, è risorto
- Arabi o cristiani, è un problema culturale
- "Uomini, perché uccidete le donne?"
- Come deprogrammo lo stupratore
- Sporca famiglia - Il killer non bussa, ha le chiavi
- Alcune proposte e iniziative: apriamo il dibattito

SOMMARIO

- Pag. 2 Violenza maschile
3 Il fondamentalismo del potere maschile
4 Stupro, un problema maschile - Femminismo ancora in silenzio
5 Amnesty: donne due volte vittime delle guerre
6 "La violenza contro le donne non finirà finché i maschi non ne prenderanno coscienza"
7 Chiedetevi: cosa è la maschilità?
8 Donne perse nel cortile di Satana
9 Ringraziamenti
10 Violenza alle donne, intellettuali con Zapatero
11 Spagna: uomini contro
12 Lo stupratore in casa
13 Contro la violenza. Di notte e alla stazione
14 Guatemala: uccidere donne non è reato
15 Tsunami di casa nostra
16 Amore e riconoscimento: la violenza maschile e il senso delle nostre relazioni
19 Natascha: complicità femminile o ipocrisia maschile?
20 "Come si combatte lo stupro? Imparando a ribellarci"
21 Uccisa dal suo ex dopo anni di denunce cadute nel vuoto
22 Quando la "cura della vergine" salvava dalle malattie veneree
23 Patriarcato, se era morto, è risorto - Le donne, corpo del reato
24 Dislessico familiare
25 Sex workers, diritto all'autodeterminazione
26 La casa degli orrori
27 Macho free zone
28 Stupri, la trappola della sicurezza - Appello: la violenza contro le donne riguarda noi: noi maschi
30 È strutturale la violenza maschile contro le donne
31 "Uomini, voi cosa dite?"
32 "Il credo religioso non c'entra. Arabi o cristiani, è un problema culturale"
33 L'Onu: una donna su tre è vittima di un mondo maschilista e violento
34 L'alternativa femminista per un'altra Europa
35 Pene più severe e castrazione per gli stupri da strada
36 Dialogo tra uomini e donne, lo spazio politico del cambiamento
37 La domanda "uomini perché uccidete le donne?" resta senza risposte. Perché?
38 Come deprogrammo lo stupratore. "Dico alle mie vittime: non ci sarà un'altra volta"
40 10 milioni di italiane vittime di molestie - Abusi su tredicenne
41 Decine di dibattiti in tutta Italia
42 Sporca famiglia - Rivolta femminile e "Sputiamo su Hegel!"
43 Patriarcato e violenza: incontro a Trieste
44 Famiglia culla del delitto - La nostra libertà, contro la violenza
45 Mostrati mostro
46 Piazze al femminile - "Io, perseguitata perché lesbica"
47 Ma la soluzione non è penale - Fiocco bianco per veri uomini
48 Lo stupro chiede un gesto maschile di rivolta
49 Migliaia di donne in marcia: "Il killer non bussa, ha le chiavi"
50 Diamo all'Italia una legge organica sul modello di quella spagnola
51 Mai più violenze sulle donne
54 Riabilitiamo maiali, scrofe e gorgoni

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

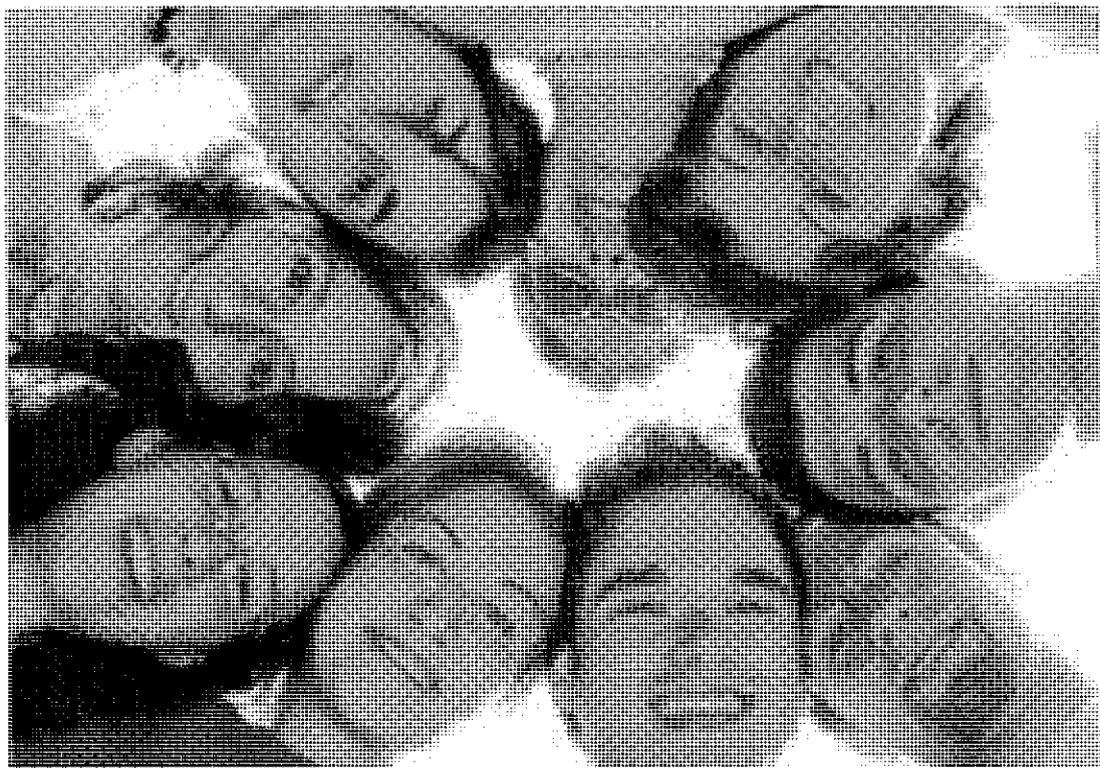
Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

Uomini in Cammino
Pinerolo (TO)
web.tiscali.it/uominincammino

In Copertina:
Fiaccolata di solidarietà
per una ragazza stuprata
a Bologna, da "Liberazione"
del 24 novembre 2006.

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°21 - Gennaio 2007



MOLLE GIOVENTÙ?

Quel vuoto di futuro che uccide i sogni dei ragazzi

- Essere genitori è un fallimento
- Il sapere non è un bene di consumo
- Violenza rosa, a scuola è tempo di "bulle"
- Dall'università di massa all'università azienda
- Depressione: i giovani la sfidano in pubblico
- Yes-global: il cammino delle idee globali
- Giovani artisti e ragazzi di borgata
- La mascherata come stile di vita
- Chi ha il coraggio di viaggiare ancora col pollice alzato?
- Kamikaze perché? Perché sono infelice

SOMMARIO

- Pag. 2 Molle gioventù?
3 "Ma noi non siamo fannulloni"
4 "A carico dei genitori finché non si realizzano"
5 Essere genitori è un fallimento
6 La campanella della lotta
Il sapere non è un bene di consumo
7 "Il call center è meglio di niente"
8 Violenza rosa, a scuola è tempo di "bulle"
9 Quel vuoto di futuro che uccide i sogni dei ragazzi
Affrontare la questione giovanile in ogni suo aspetto
10 Adolescenza fiore inquieto
11 Dall'università di massa all'università azienda
12 Depressione: i giovani la sfidano in pubblico
13 Direttore di Raidue aggredito dal figlio
14 Adolescenti in odore di crudeltà
15 Il disagio del movimento giovanile
16 Omar, Erika: la pietà, la vendetta
17 Diciassette entra a scuola e fa una strage
18 Yes-global: il cammino delle idee globali
19 Onda d'urto con il mondo degli adulti
20 Madri e "figli diversi", prove di dialogo - Inviti alla lettura
21 Sandra Dee, l'adolescenza californiana
In ogni giovane apatico si nasconde un combattente
22 Capelli biondi, vita da neri
23 Quando un genitore non ce la fa più
24 I ragazzi di borgata del 2004
25 Contro il "pizzo" la scommessa dei ragazzi degli adesivi
26 Giovani italiani alla Biennale
27 Oltre i luoghi comuni virtuali
28 Gioventù digitale, il futuro
30 Il rave è stanotte: andiamo in goa trance
31 Quanti killer tra le droghe "rave" - Invito alla lettura
32 La mascherata come stile di vita
34 Fra strada e passerella - Studiare la moda
35 Yo Mango, ovvero rubare divertendosi
36 Chi ha il coraggio di viaggiare ancora col pollice alzato?
37 Via con l'autostop, nella politica come al cinema
38 Kinder, il riscatto della gioventù ribelle
39 Libertines, i nostri diari rock n' roll
Giovani artisti crescono. Fuori dai circuiti museali
40 Adolescenti "verlan" nei suburbi di Parigi
42 Gli adolescenti di Gaglianone
Il duro limbo dell'adolescenza
43 Il "silenzio particolare" di Matteo
45 "Bestie di Satana", 30 anni di carcere al leader
46 Bambine divine e altri sortilegi
47 L'inferno del Novecento spiegato ai ragazzi
48 Storia di mio figlio Trent, il marine che non voleva uccidere
49 Uno studente nell'inverno del '44
50 Kamikaze perché? Perché sono infelice
51 Ringraziamenti

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina:
Immagine tratta da
www.youngpeople.net

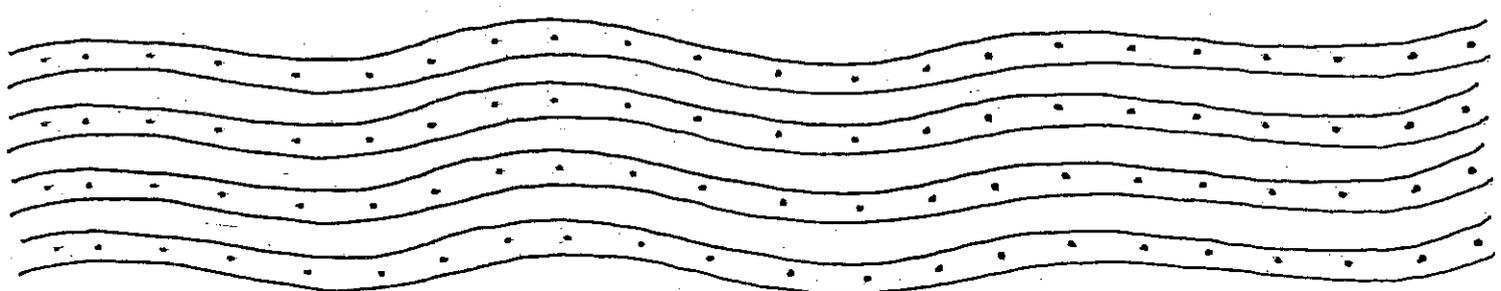
Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°22 - Gennaio 2007



LA FABBRICA DEL BAMBINO POSTMODERNO

- Una scuola "consumata" dalla tv
- Il maestro: il non metodo di una libera creatività
- Diritti negati: che fatica essere figli dei "grandi"
- Psicofarmaci: il burattinaio ribelle e i bambini mancati
- Quel che ci insegnano i ragazzi selvaggi
- L'obesità alla fine del pasto
- Scuole di sport: la fabbrica dei bimbi campioni
- L'orrore dei bambini soldato e dei baby camorristi
- Si fa presto a dire giocattoli: consigli per non farsi male



SOMMARIO

- Pag. 2 Una scuola "consumata" dalla tv
4 Bambini, rompete le righe
5 Il non metodo di una libera creatività
6 Gli eretici di Reggio Emilia
Una "mandria" di giovani scolari
7 Bimbi stranieri. È un problema?
8 Voce elastica per l'infanzia
9 Che fatica essere figli dei "grandi"
10 La primavera mancata dei bambini di Palermo
11 Bambini: chi li mangia, chi li ruba
12 Il burattinaio ribelle e i bambini mancati
Come "trattare" l'alunno terribile
15 Quel che ci insegnano i ragazzi selvaggi
17 L'obesità alla fine del pasto
19 La fabbrica dei bimbi campioni
21 Quei padri-vampiri e il miraggio dei dollari
22 La brillante carriera del giovane di sistema
23 Una comunione per entrare nel clan
24 Un lavoro da ragazzi
26 I bambini soldato
Fermare l'orrore dei bambini soldato
27 Un bimbo su 12 muore prima dei 5 anni
28 Rosario, il baby killer
29 Scout: per capire i sogni dei ragazzi
30 Sudafrica con gli occhi di una bambina
31 Piccoli spazzacamini venduti come schiavi
33 Bambini in fuga dal gelo della guerra
34 Autoscatto con i bambini di Calcutta
35 I bambini di San Severo
37 I numeri ombra dei bambini
38 Un balilla senza moschetto
39 Se il diavolo somiglia a Tony Blair
41 Si fa presto a dire giocattoli
43 Giocattoli pericolosi - Ringraziamenti

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

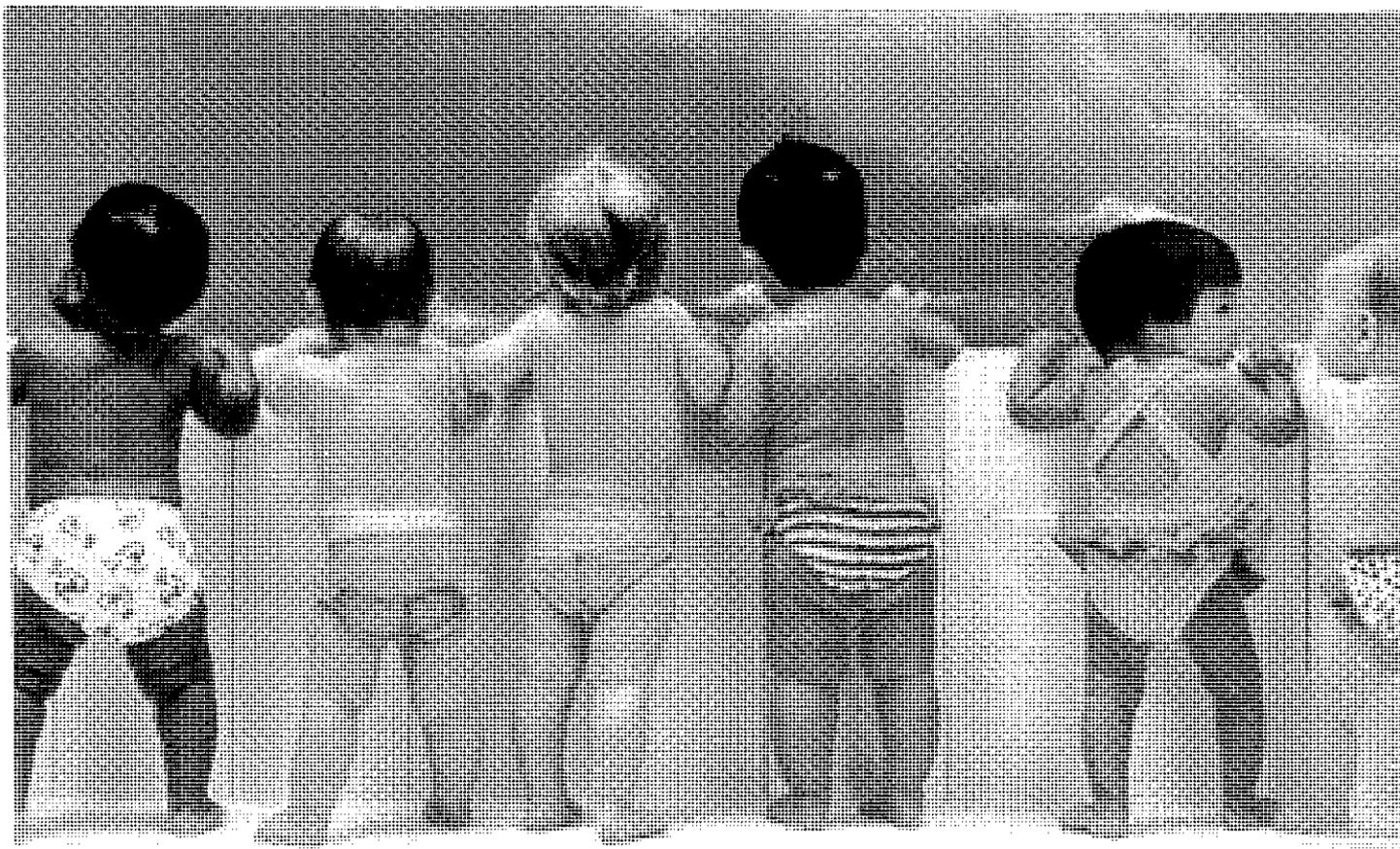
La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°23 - Gennaio 2007



BAMBINI CHE ROVESCIANO IL MONDO

- Harry Potter, la magia contro il terrore della realtà
- L'albero di Helga: la violenza raccontata ai bambini
- Andersen a sorpresa, il trionfo dell'ottimismo
- Pascoli, il cuore bambino di un vecchio malinconico
- Saint-Exupery: il principe che volò nella leggenda
- Morra, lipa, fionda e lancio di formaggi
- Arti circensi e marionette in cerca di museo
- Il quotidiano in una fattoria tutta di pixel
- Quel piccolo Topo nell'abisso del Mistero

SOMMARIO

- Pag. 2 Piccoli lettori addio?
3 In fuga dalle fiabe
4 Effetto Harry Potter, la magia contro il terrore della realtà
5 Leggete ai bambini: diventeranno geni
6 Così piccoli, così sofisticati
7 Effetti grafici in viaggio sul treno polare
8 "Victor", bimbi che rovesciano il mondo
9 Novità per ribelli alla moda
10 L'albero di Helga: a Bologna la violenza raccontata ai bambini
11 Teste verdi e mani blu - Un gallo sul Big Ben
Le carte nell'orto
12 Favole crudeli senza lieto fine
13 Andersen a sorpresa, il trionfo dell'ottimismo
14 Arte, amore, gloria e il cielo magico di Copenhagen
15 Il figlio del ciabattino di Odense aveva un destino: diventare celebre - Pascoli, il cuore bambino di un vecchio malinconico
16 All'ombra della Sirenetta
17 Fiabe catartiche senza un lieto fine
18 Il principe che volò nella leggenda
19 Le confessioni di Max, vecchio e bambino per sempre
20 Il partigiano dei bambini
21 Starnone e la sua cognizione del dolore
22 Morra, lippa, fionda e lancio di formaggi
24 La città delle arti circensi
25 Sono solo ragazzi
26 Marionette in cerca di museo
28 Anche i bambini giocano ai dadi
29 Bracco d'Irlanda
30 L'infanzia, poi il gelo e dopo venne Amélie
31 "Così con Eragon ho sconfitto Harry Potter"
32 "Il mio Arthur fra i pigmei"
33 Se il corpo dell'infanzia finisce fuori dal tempo
34 Bambini selvaggi
35 Così "Incredibili", così normali
36 Bird, il talento della fantasia - L'importante è divertirsi
37 Dan, il ragazzo che amava i cartoons
38 Il quotidiano in una fattoria tutta di pixel
39 C'è Link il folletto - Pikmin 2
40 Il kolossal digitale sudcoreano al Future film festival
41 Un bambino tra le stelle
42 Quel piccolo Topo nell'abisso del Mistero
43 Macchia Nera il mefistofelico - Ringraziamenti

Consigliamo la lettura delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamtterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina:
Immagine tratta da
www.amicinelmundo.net

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n°24 - Febbraio 2007

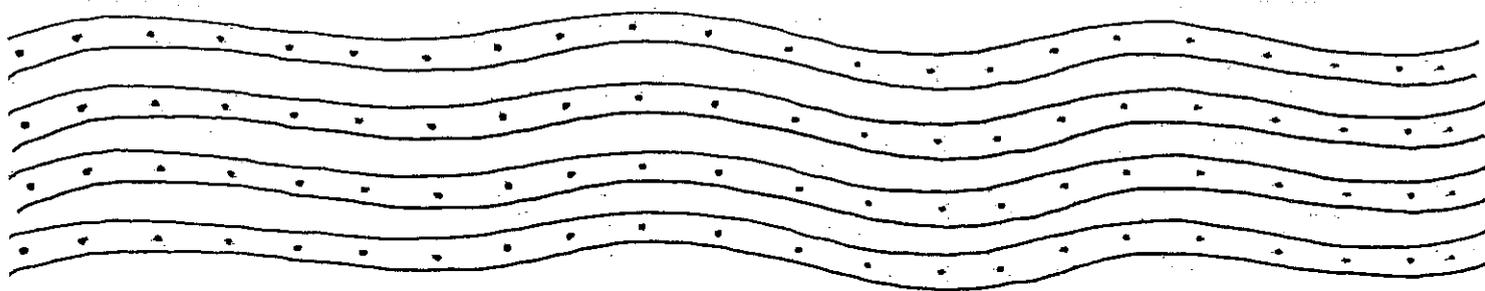


- Da borgo da demolire a convento degli spiritualisti laici
- La Terra madre o amante?
- La passeggiata sul fiume Treja
- Ballando la tarantella
- Futuro di verdure: una voce contro?

CALCATA, 26 NOVEMBRE 2006

IL SENSO DELLA VITA

Arte Natura Spiritualità Società Politica Economia



SOMMARIO

Pag. 2	Il Senso della Vita: programma
3	Ringraziamenti
4	Fondazione del Convento della Spiritualità Laica
6	Presentazione di Paolo - Commento a latere
7	Calcata: da borgo da demolire a convento degli spiritualisti laici - Commento a latere
8	Il viaggio di Antonio
10	Intervento di Antonio
12	La Terra madre o amante?
13	La passeggiata a Calcata sul fiume Treja
14	Ballando la tarantella con Marina Canino
15	Intervento di Lula - Poesie di Walter e Maria
16	Uniformare se stessi ai valori universali del biocentrismo
17	Futuro di verdure: una voce contro?
18	Resoconto dell'incontro di Stefano Panzarasa
20	La Dea Vivente. Archeologia sperimentale e fotografia
21	Commento di Cristina dal blog Orecchioverde
22	Un signore maturo con un orecchio acerbo I Ratti della Sabina: "Chi arriva prima, aspetta"
23	Il Granarone e il Senso della Vita secondo Marijcke
24	Il senso astrologico della vita secondo Mariagrazia
26	Il disagio esistenziale e la ricerca del senso della vita
28	Signoraggio monetario: il giogo globale
30	"Il senso della vita", happening a Calcata Quadri generali della Spiritualità Laica
31	Foto del "Senso della Vita": la passeggiata, il pranzo, l'incontro al Granarone, le opere degli artisti

Consigliamo la lettura delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

In Copertina: "La Panina", ad opera di Stefano Panzarasa.

Vivere con Cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali – Periodico bimestrale n°25 – ottobre 2009



La Signora degli Animali la Luna e la Capra

Incontro su Matriarcato e Montagna

Una settimana a Capracotta per “Vivere con Cura”

foto-racconto di Stefano Panzarasa

La Dea neolitica Signora degli Animali e il bestiario zodiacale

di Mariagrazia Pelaia

Una danza al tempio pagano

di Giusi Anna Salmaso

Vivere con Cura

n.25, ottobre 2009

SOMMARIO

**Una settimana a Capracotta per
“Vivere con Cura”**

foto-racconto di Stefano Panzarasa
pag 1

**La Dea neolitica Signora degli
Animali e il bestiario zodiacale**
di Mariagrazia Pelaia

pag. 17

Una danza al tempio pagano
di Giusi Anna Salmaso

pag 30

In copertina: spettacolo di canzoni
per la pace al tempio italico di
Vastogirardi.

Foto di Stefano Panzarasa

Consigliamo la lettura delle
seguenti riviste, siti internet

AAM Terra Nuova – Firenze
www.aamterranuova.it

AP Autogestione politica prima MAG
Verona
WWW.revr.org/mag

Carta - Cantieri sociali - Roma
www.carta.org

Gaia – Cesena
www.tecnologieappropriate.it

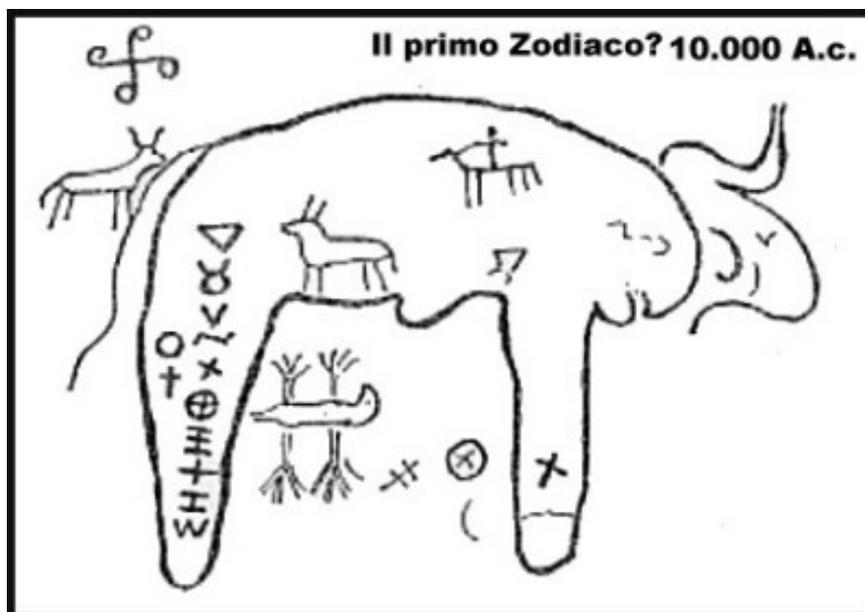
La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di Identità - Centro di Ecologia
Alpina - Trento
www.cealp.it

Tra Terra e Cielo - Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

www.orecchioverde.ilcannocchiale.it
Ecologia profonda bioregionalismo e
poesia

www.retebioregionale.ilcannocchiale.it
Rete Bioregionale Italiana



Vivere con cura

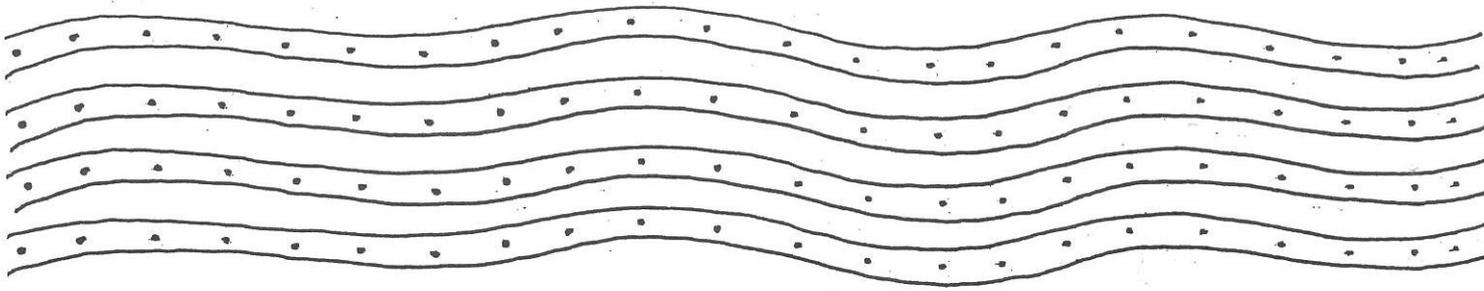
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 26. Maggio 2009



LE PREZIOSE ED INDISPENSABILI ERBE SELVATICHE

L'USO DELLE PIANTE SPONTANEE NELLE
TRADIZIONI POPOLARI REGIONALI
(prima parte):

- EMILIA ROMAGNA
- APPENNINO BOLOGNESE
- VAL D'ORCIA (TOSCANA)
- UMBRIA
- MARCHE



SOMMARIO

- Pag. 2 Presentazione. Le preziose ed indispensabili
piante selvatiche
- 4 Un mercato con una storia da raccontare
- 8 Le piante nelle tradizioni popolari dell'Emilia
Romagna
- 17 Tradizioni erboristiche dell'Appennino
bolognese
- 25 L'uso popolare delle erbe spontanee in Val
d'Orcia (Toscana)
- 30 Le piante nelle tradizioni popolari dell'Umbria
- 37 Umbria. Cultura e biodiversità
- 44 Le piante nelle tradizioni popolari delle Marche

**Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:**

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

**AP autogestione
politica prima
MAG - Verona**
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

e siti:

WWW.AGRICOLTURANATURALE.INFO

In copertina: "La Diligenza", evocata dal timo e dal gelso:
una donna tiene nella mano destra un ramo di timo e
nella sinistra uno di gelso.
Incisione da Cesare Ripa, *Iconologia*, 1669.

€ 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 27 Settembre 2011

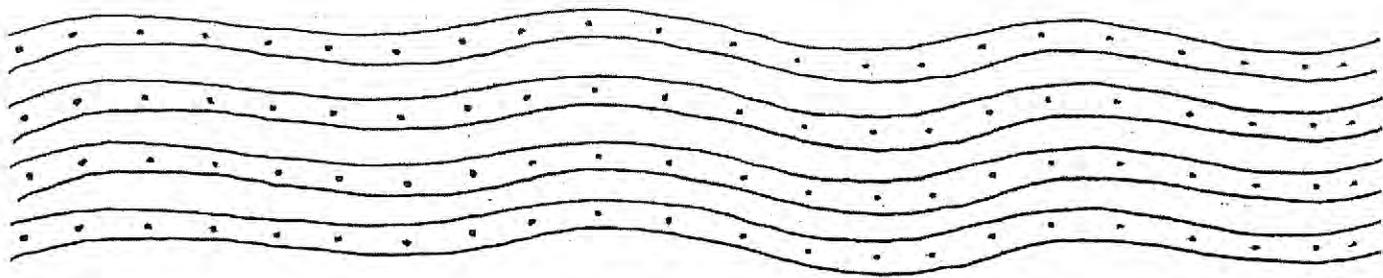
LE PREZIOSE ED INDISPENSABILI ERBE SELVATICHE



L'USO DELLE PIANTE SPONTANEE NELLE
TRADIZIONI POPOLARI REGIONALI
(seconda parte):

- MOLISE
- ABRUZZO
- PUGLIA
- LAZIO
- CAMPANIA

> SELVATICHE NEL
PIATTO



SOMMARIO

pag. 2	Molise
10	Abruzzo
18	Puglia
25	Campania
32	Lazio
42	Selvatiche nel piatto

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it

e siti:

WWW.AGRICOLTURANATURALE.INFO
www.vivereconcura.it

€ 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 28 Dicembre 2011

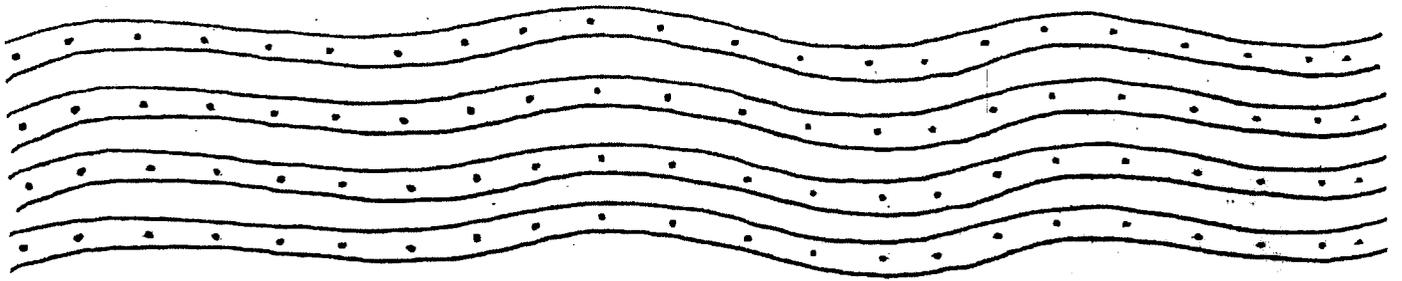


LE PREZIOSE ED INDISPENSABILI ERBE SELVATICHE

L'USO DELLE PIANTE SPONTANEE NELLE
TRADIZIONI POPOLARI REGIONALI
(terza parte):

- BASILICATA
- CALABRIA
- SICILIA
- SARDEGNA

- > SEGRETI FIGURATI
NEGLI ERBARI
MEDIEVALI
- > ALL'OMBRA DI
UNA TISANA CALDA



SOMMARIO

pag. 2	Basilicata
9	Calabria
15	Sicilia
22	Sardegna
30	L'herba sardouica
36	Segreti figurati nel medioevo
43	ALL' ombra di una calda tisana

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gala - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gala Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraecielo.it

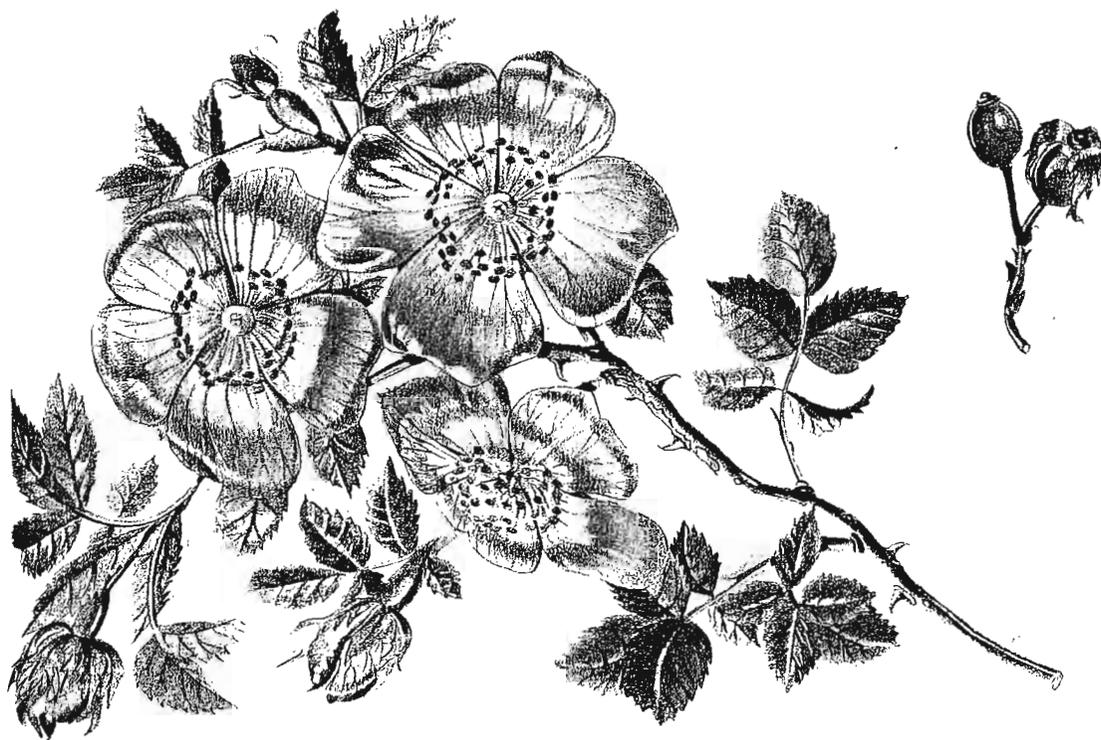
e siti:

WWW.AGRICOLTURANATURALE.INFO
WWW.VIVERECONCORA.IT

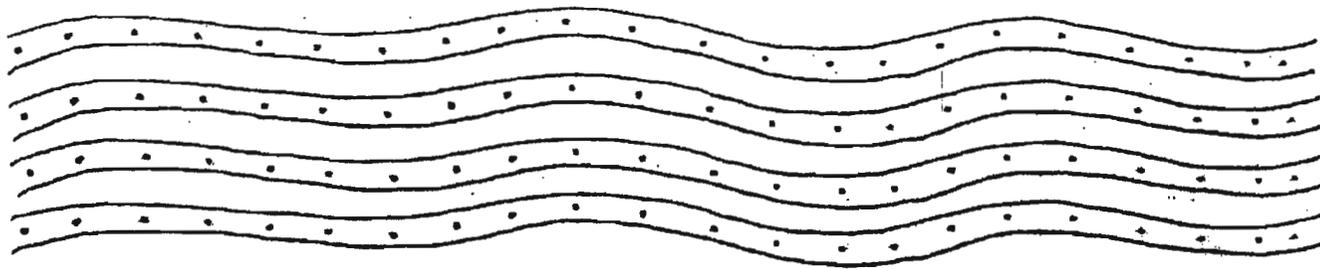
€ 4.00

Vivere con cura

RIVISTA DI AUTO-EDUCAZIONE E DI GEMELLAGGI ECO-CONVIVIALI
PERIODICO BIMESTRALE n° 29. GENNAIO 2012



Rosa Canina:
il tesoro rosso
di Capracotta
e dell'Alto Molise



SOMMARIO

Pag. 2	La Rosa Canina: il tesoro rosso
3	Storie, ricette e curiosità
28	Il fiore dell'amore
38	Un concentrato di salute
43	Capre e Rose
47	Il vino di Rosa Canina
48	Karin e la Rosa Canina

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamtterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.magverona.it

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gala - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gala Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di Identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciolo.it

e siti:

WWW.AGRICOLTURANATURALE.INFO
www.vivereconcura.it



n°30 GENNAIO 2014

Vivere con Cura

Rivista di auto-educazione e di gemellaggi eco-conviviali
PERIODICO BIMESTRALE



è L'ORA
dell'alloro



Sommario

pag 2 È L'ora dell'Allozo
da pag 3 a pag 41 Tutto sull'Allozo
pag 42 Il lauro della Vittoria e della Poesia
pag 46 Una Dea come premessa: Tacita
pag 48 È L'ora dell'Allozo Muta

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona - www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

DWF Donna Woman Femme
Roma - www.dwf.it

D.W. Press
Roma - www.mclink.it/n/dwpress

Gaia - Casena
www.technologieappropriate.it

Gala Newsletter - Moricone (RM)
bassavalledeltevete@inwind.it

Il Foglio del Paese delle donne
Roma - www.womenews.net

La Nuova Ecologia
Roma - www.lanuovaecologia.it

Leggendaria
Roma - www.leggendaria.it

Leggere Donna
Ferrara - www.tufani.it

Lucy - Archivio Evelyn Reed
Roma - www.prospettivaeditrice.it

Manifesta - Napoli
www.litu.org

Marea - Genova
www.mareaonline.it

Mediterranea - Coop. Il Caminetto
Rende (CS) - www.medmedia.org

Mezzocielo - Palermo
rivistamezzocielo@tiscali.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Towanda - Il Dito e la Luna
Milano - www.towanda.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.tralerraeciolo.it

Uomini in Cammino - Pinerolo
(TO) web.tiscali.it/uominincammino

Via Dogana
Milano - www.librieriadelledonne.it



n°31 APRILE 2014

Vivere con Cura

Rivista di auto-educazione e di gemellaggi eco-conviviali
PERIODICO BIMESTRALE



Allegria
MENTA



Sommario

A pag 2 Il ritratto della *Menta* di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 59 articoli sulla *Menta*



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 5.00

Vivere con cura

RIVISTA DI AUTO-EDUCAZIONE E DI GEMELLAGGI ECO-CONVIVIALI
PERIODICO BIMESTRALE n° 32 - MAGGIO 2012



Apriamo
le



Ortiche e



SOMMARIO

- Pag. 2 Presentazione
4 Ortica. La pianta del fuoco e del cuore
6 I tanti simboli negativi dell'ortica, pianta invece solare
9 Le piante dinamiche. Le ortiche o Urticacee
15 Ginestra e ortica
16 Mitologia dell'Ortica
18 Il fiore del disprezzo
19 Ortica, pianta marziale
22 Tisana d'ortica antiritenzione
23 Niente rischi con timo e ortica
24 Ortica, una benefica "malerba"
28 Ortica per la pelle. Vanessa
29 L'Ortica in tavola
31 Pane d'erbe
32 Zuppa di ortiche
33 Gnocchi di ortica
34 Minestra di erbe selvatiche
35 Ricette alimentari
42 La rivitalizzazione primaverile
44 Orecchiette e ortica. Tra gastronomia e filosofia
46 Ultime ricette
47 Ortica-aria 2012. Programma. Ringraziamenti



Prodotta da IT00TOA00190T
per BEER & BIER di Peuricella Claudio
14015 San Damiano d'Asti
Pl. 01416750055 - mail: la.sagoma@libero.it
dedicata al Circolo "Irene e Lucia di Milione"
dell'Assoc. "Vivere con cura" 86082 Capicotta (Isernia).
www.vivereconcura.it

Ortic Birra

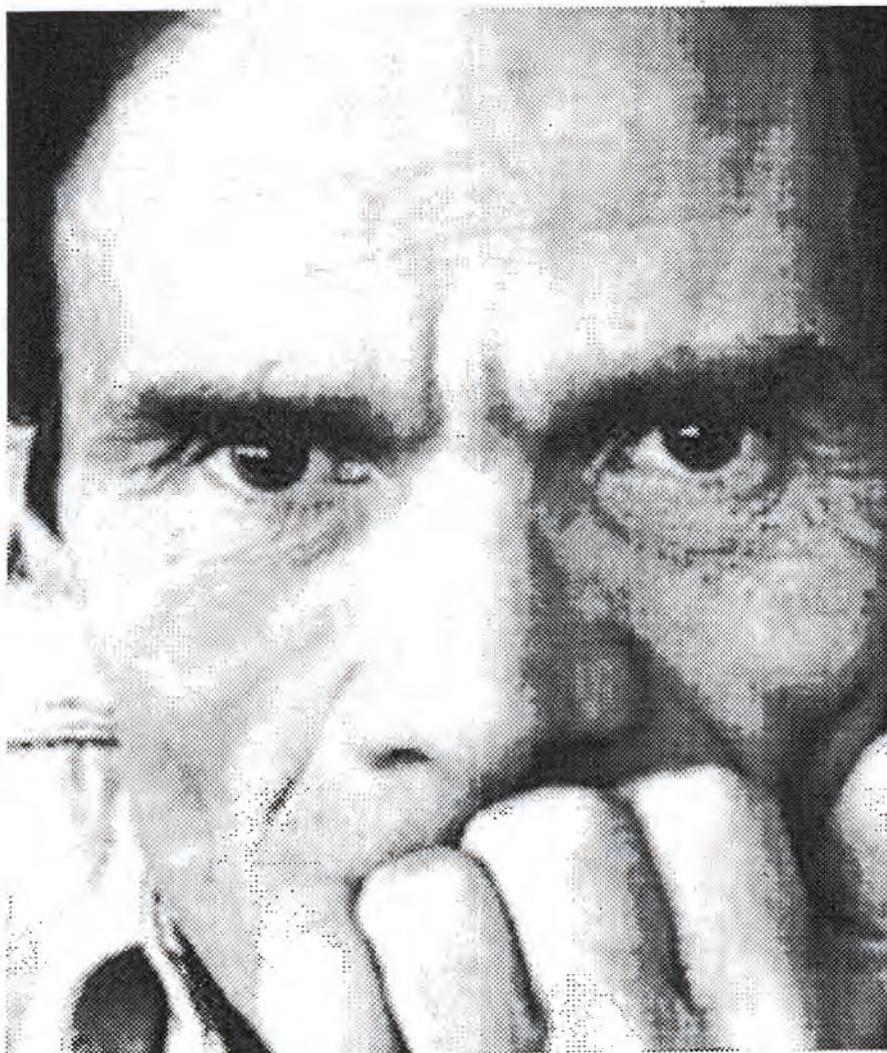
Vivere con Cura

Birra cruda senza conservanti rifermentata in bottiglia
Prodotta con malto d'orzo, frumento, ortica fresca, zucchero
di canna, luppolo, lievito e acqua delle Alpi-Cozie.
Gusto in evoluzione totalmente naturale.
Temperatura di servizio 7/10°C. Alcol 5% vol.

Da conservarsi preferibilmente entro il
lotto n.

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali - Periodico bimestrale n° 33 - Giugno 2012

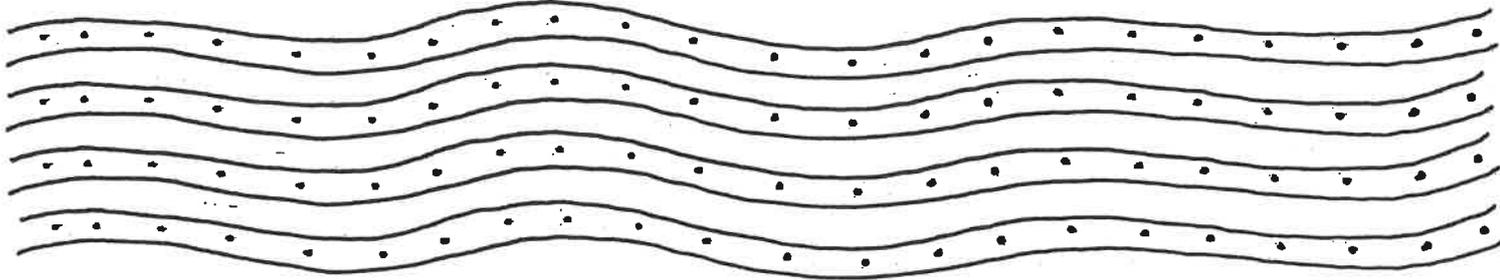


LO SGUARDO CORSARO

Gettare il proprio corpo nella lotta

- Sacralità della persona • La minoranza consapevole
- La città perfetta • Un angelo sopra il Colosseo
- L'impotenza del poeta di fronte al mondo
- Pillole e gol. Il matto è tornato

Omaggio a Pier Paolo Pasolini - Seconda parte



SOMMARIO

- 2 La smascherata
- 4 Salò, il mio reportage come da una guerra
- 5 Da Piazza Fontana a Ostia
- 6 Bonacelli: il mio Duca tra fascismo e allegria
- 7 Finiamola con la Vita
- 8 Pederasta, perché non lo diciamo?
- 10 Letteratura anni 60 vista come lager
- 11 Le foto di Alibech e del suo "diavolo"
- 13 Gettare il proprio corpo nella lotta
- 16 La terza alternativa
- 20 La sacralità della persona
Finita la popart? Allora ridipingo
- 21 Appropriazione indebita di PPP
Ammirare Di Pietro, ma...
- 22 Due traduzioni per analogia
- 23 La minoranza consapevole
- 24 Lo sguardo corsaro
- 25 La nuova gioventù
- 26 Le iniziative per il trentennale
- 27 Pasolini e la città perfetta - Ringraziamenti
- 28 Le parole del poeta in un segno di matita
- 30 Un angelo sopra il Colosseo
- 34 Tra le borgate romane del dopoguerra
- 35 L'impotenza del poeta di fronte al mondo
- 36 Sassi, e non solo
- 39 Cineteche & mediateche & festival
- 40 Il senso del suono secondo Pasolini
- 42 In fuga con Bach. Due strane vite in parallelo
- 43 Giuseppe Magaletta, un omaggio al mito
- 44 Pasolini, pillole e gol. Il matto è tornato
- 46 In Friuli la poesia dà prova di resistenza
- 48 L'omicidio di Pier Paolo Pasolini
- 49 Il cinema di Pasolini secondo Moravia
- 50 Siti dedicati a Pier Paolo Pasolini

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione
politica prima
MAG - Verona
www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Gaia Newsletter
Moricone (Roma)
orecchioverde.ilcannocchiale.it

La Nuova Ecologia - Roma
www.lanuovaecologia.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraeciello.it



Le ERBE dalla A alla Z

L'Erbario delle Meraviglie di Marcella Rossi

L'Erbario delle Meraviglie di Marcella Rossi.

Sommario

Pag 2 Presentazione

“ 3 Achillea

4 Aglio

5 Agrimonia

6 Alloro

7 Angelica

8 Artemisia

9 Bardana

10 Basilico

11 Biancospino

12 Borragine

13 Calendula

14 Camomilla

15 Cardo Mariano

16 Castagno

17 Centaurea

18 Cicoria

19 Ciliegio

20 Cipolla

21 Cipresso

22 Edera

23 Equiseto

24 Eucalipto

25 Faggio

26 Farfara

27 Finocchio

28 Fiordaliso

29 Genziana

30 Ginepro

31 Gramigna

32 Iperico

33 Ippocastano

34 Lavanda

35 Malva

36 Meliloto

37 Melissa

38 Melo

39 Menta

40 Noce

41 Olivo

42 Ortica

43 Papavero

44 Parietaria

45 Pervinca

46 Piantaggine

47 Pino

48 Prezzemolo

49 Quercia

50 Rosa Canina

51 Rosmarino

52 Rovo

53 Salice

54 Salvia

55 Sambuco

56 Tarassaco

57 Tasso Barbasso

58 Tiglio

59 Timo

60 Valeriana

61 Verbena

62 Viola

63 ..e cammina cammina...

euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 35. Giugno 2017



ELEMENTI PER COMPRENDERE LA VITA, LA SALUTE, LA FORZA E LA FELICITÀ DI LUCIA DI MILIONE

Piante Selvatiche. Un passo dopo l'altro
Nel grembo della Foresta Madre
Il pastore che piantava Alberi
Silvoterapia
Calibano e la Strega. Viva la Befana
Lo sterminio dei saperi altrui
Molise: la Regione che non ti aspetti

parte prima

SOMMARIO

pag 2 Piante Selvatiche

6 Un passo dopo l'altro

13 Nella mente delle piante

14 Giardini che guariscono

16 La scoperta del Bosco

18 Nel grembo della Foresta Madre

Il pastore che piantava Alberi

19 La legna ci riscalda quattro volte

20 Silvoterapia, il potere curativo dei Boschi

24 Con Julia verso il cambiamento

27 Per essere felici bisogna andare a spaccare la legna

28 Gli animali? Maestri della non-violenza

32 Salvate quel Rospo

34 La riproduzione della vita è una lotta continua

36 Calibano e la Strega

37 Lo sterminio dei saperi altrui

38 Honduras, la tomba delle Ambientaliste

39 Viva la Befana

40 Il tempo "perso" di Ingrao

42 Molise: la Regione che non ti aspetti

In Copertina: Donna con Erbe e Bastone. Particolare. Affresco di Leo Paglione realizzato tra la fine degli anni '40 e inizi anni '50.

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 36 Febbraio 2018



Manuale di Felicità Conviviale.

A scuola da Lucia di Milione,
nei ricordi e nelle riflessioni di chi l'ha
conosciuta e/o l'ammira

le Ben/Edizioni di Vivere con cura. Parte seconda

Sommario

- pag 2 Lucia di Milione di Domenico D'Andrea
4 In questo "guazzabuglio" dell'anima mia di Luisa de Renzis
5 Irene e Lucia di Milione di Michele Meomartino
13 Ricordi su Lucia di Giannino Paglione
19 Ricordo di Lucia di Nicola D'Andrea
20 Lucia di Milione di Vincenzino Di Nardo
26 C'era una volta Lucia di Milione di Pina Monaco
30 Lucia di Milione di Michele di Lorenzo
32 Appunti su Lucia di Gregorio Masi
51 Giulia e Lucia a braccetto di Lucilla Masi
53 Con Lucia oltre Lucia di Marinella
54 Figlie della terra di Alessandra Trabucchi
59 La Terra concede un ballo solo a chi la ama di Elena Uri



Caro antonio questa volta il cerchio che abbiamo da condividere é questo simbolo che magicamente mi é apparso sabato mattina scorsa sul soffitto affrescato di una grande sala lucchese. Questo è solo un dettaglio di una grande visione che decora questo ambiente. Ecco come possiamo vedere i due giovinetti alati con leggerezza e destrezza insieme gestiscono l'uno un cerchietto di metallo a mo' di gioco mentre l'altro forse con più intenzionalità di consapevolezza decide che il suo cerchio sia rappresentato da un Horoburus ossia un serpente che si lecca la coda ovvero l'inizio e la fine si equivalgono o per meglio dire si rincorrono in un susseguirsi "infinito "Così vorrei augurare al nostro cerchio di pensieri in questa temporalità che si annulla in un cerchio -gioco che ci farà rincontrare ancora e ancora intorno a Lucia perpetuando il ciclo della natura che tutto trasforma e governa. potrebbero essere incontri o nuove mail che scandiscono il tempo di Lucia maturando di volta in volta nuovi pensieri...e nuovi giochi da condividere in questo grande cerchio. Il liguaggio di questo serpente nascosto in questo simbolo mi ha compiaciuto così tanto da indurmi a riprodurre su tavola il particolare dell'affresco .Vorrei offrirti in regalo la mia immagine di Horoburus che puoi vedere in questa immagine sperando che ti sia gradita e che offra spunto di riflessione ad altri .Un saluto affettuoso da Lucca Lucilla

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 37. Febbraio 2018



**LA PECORA CHE MIAGOLA PERDE IL BOCCONE.
L'IMMENZA EREDITA' DI LUCIA:
STREGA, AMAZZONE
E SACERDOTESSA DI CAPRACOTTA**

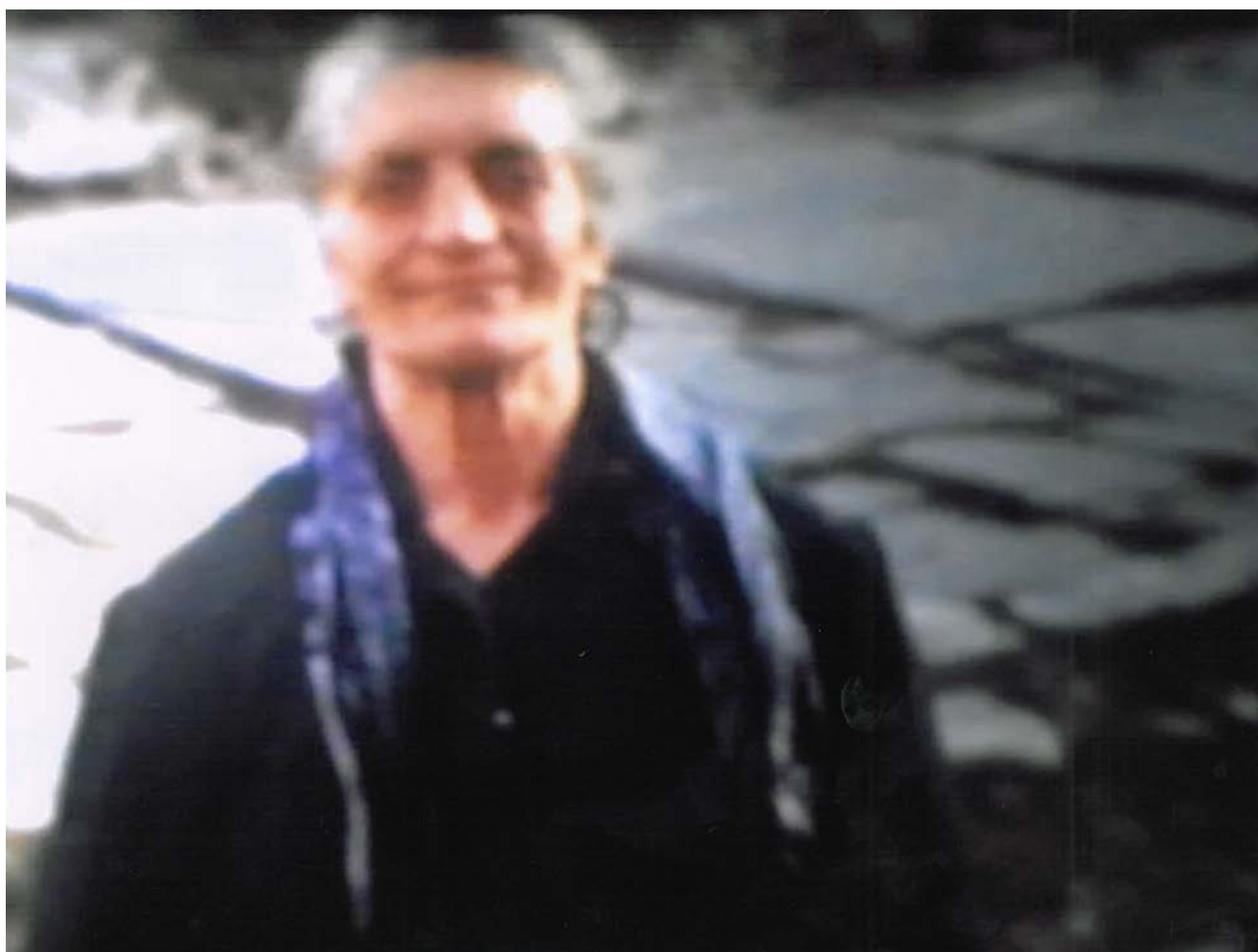
le ben/edizioni di vivere con cura

SOMMARIO

Pag 2	...e cammina cammina... Avviso alle lettrici/tori
3	Attenzione. Adesso arriva Lucia
4	L'Albero familiare di Lucia
10	La grande economia domestica e conviviale delle donne di Capracotta
18	Erbe e cure naturali
23	Lucia, gli uomini e l'amore

Inserto centrale di otto pagine con foto

29	Le avventure di Lucia
33	Lucia e la Religione
36	Strega e Educatrice
40	Genealogia di Amazzoni
44	Considerazioni finali
46	... e cammina cammina...
47	Tesi di Laurea
48	Cicoria. A cura di Marcella Rossi. Tratto da "L'Erbario di Barbanera"
51	Come vedo e sento Lucia. Di Donatella di Lallo



In copertina: disegno di Donatella Di Lallo.

Euro 7.00 senza inserto
Euro 10.00 con inserto foto a colori

Vivere con Cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 38 Febbraio 2018



Attenzione! Adesso arriva Lucia.

L'Amazzone e il Ragazzo.
Lettere su Lucia di Milione e il suo Mondo

Le Ben/Edizioni di Vivere con Cura. Terzo Volume

Sommario

pag 2 Lettere su Lucia e il suo Mondo

In Copertina: Lucia di Milione

Euro 3.50

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 39. Aprile 2018



Le Mille Virtù Benefiche del **Tarassaco**

Sommario

Tutto sul Tarassaco da pagina 2 a pagina 67

Pag 2 Tarassaco

5 Un concorrente “di ferro per gli spinaci”

18 Un Leone in cucina

20 Molto più di un'erbaccia

28 L'Elisir di Paracelso



La rivista “Vivere con Cura” è realizzata dal Circolo “Irene e Lucia di Milione” di Capracotta con sede in via Nicola Falconi, 19.

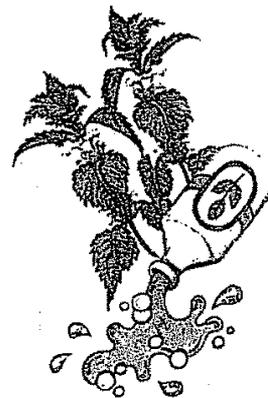
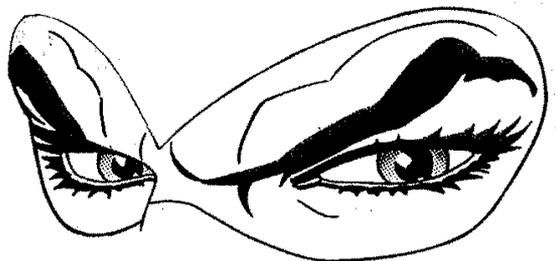
Info: Antonio D’Andrea cell 333 1006671 mail: barchettaebbra@gmail.com

In Copertina: Tarassaco che cresce presso il centro di fotocopie ove è stata assemblata e rifinita questa pubblicazione.

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 40. Aprile 2018



DIABOLICA ORTICA

Settima rivista monografica dedicata all'Ortica

Sommario

da pag 2 a pag. 18: **L'esperienza sull'Ortica dell'Ass. Francese "L'Ortie"**
dal 1998

20 **E' il miglior detox di Dicembre**

24 **Ricette**

26 **L'Ortica cura da sempre i reumatismi**

31 **Vino all'Ortica**

33 **Risolvere al naturale i problemi di forfora e caduta**

37 **L'Oca Lisetta e l'Ortica dai racconti di Maria Thun**

41 **L'Ortica. Usi, tradizioni e conferme**

44 **L'Ortica nella tradizione Indiana**

50 **Margherite di Grano Saraceno alle Ortiche con Pesto ai Pistacchi**

51 **Ecco perché fa bene a tutto il corpo**

55 **L'Ortica Day nell'esperienza di Cleo a Cattolica**

57 **In Francia è vietato parlare di Ortica**

58 **Le virtù dell'Ortica, pianta negletta**

59 **L'Ortica Bianca**

61 **Grazie Losanna e le tue specialità all'Ortica**

65 **Bilancio e Riflessioni su Ortic-Aria 2017**

66 **Diabolica Ortica**

La rivista "Vivere con Cura" è realizzata dal Circolo "Irene e Lucia di Milione" della Casa delle Erbe di Capracotta con sede in via Nicola Falconi, 19.

Info: Antonio D'Andrea cell 333 1006671 mail: barchettaebbra@gmail.com

Euro 5.00

Vivere con cura

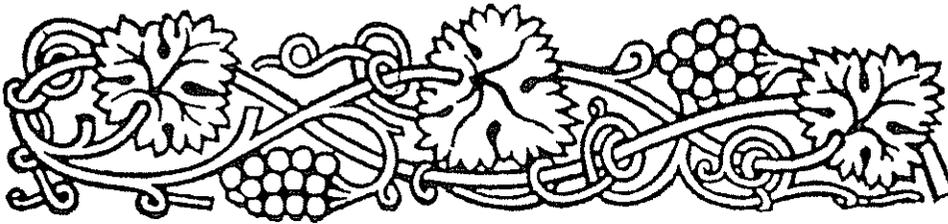
Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 41. Maggio 2018



ORTICAMICA/1

**Il grande contributo di un'umile pianta
per costruire un altro mondo possibile**

- ◇ **Chi trova l'Ortica trova un tesoro...**
- ◇ **La medicina dei semplici** ◇ **Fidati delle spine**
- ◇ **Infuso, tisana e succo: l'elisir di lunga vita**
- ◇ **Rimedi e ricette gastronomiche** ◇ **Il sapone e la birra**
- ◇ **Canapa e Ortica, la dolce rivoluzione verde**
- ◇ **Linea di saponi e cosmetici "Le due Sorelle"**
- ◇ **Il grande gioco dell'O-rti-ca e le Orticherie**
- ◇ **Ortic-aria di Capracotta, festa-convegno in estate**



SOMMARIO

Pag. 2	Ortica, da "L'Erbario di Barbanera"
5	Come preparare i rimedi
8	Chi trova l'Ortica trova un tesoro...
14	Glossario
15	Invito alla lettura: Il decalogo della salute L'Ortica, da "La medicina dei semplici"
16	L'elisir di lunga vita, di Maria Treben
18	Ortica gialla, di Maria Treben
19	Le piante spontanee, dal Reader's Digest
20	Fidati delle spine
23	Ricette gastronomiche con le ortiche
24	Ortica, da "Le erbe povere"
25	L'Ortica, da Aam Terranuova
26	Salute, cura di sé e tintura vegetale con l'Ortica
29	Curiosità sull'Ortica – Tra favola e realtà...
30	La rivincita della Cannabis
34	La Canapa nella storia
36	Linea di saponi e cosmetici "Le due Sorelle"
37	Come fare il macerato di Ortica per le piante
38	Prospetto riassuntivo sull'Ortica
39	Glossario – Ortica e Lamio Bianco
40	Invito alla lettura: Sotto l'albero di Kos Capelli umani, antica ricetta giapponese Tagliatelle all'ortica – Ringraziamenti
41	Il grande gioco dell'Orti-ca
43	Ortic-aria, volantino della festa-convegno

In Copertina: Ortica, (*Urtica dioica*).

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

Autogestione & Politica prima
via A. Berardi n°9/a – 37139 VR
www.rcvr.org/mag

Carta – Cantieri Sociali
via Salaria n°89 – 00198 Roma
www.carta.org

DWF Donna Woman Femme
via San Benedetto in Arenula n°6
00186 Roma

D.W. Press
via Napoleone III n°23 – 00185
Roma www.mclink.it/n/dwpress

Il Foglio del Paese delle donne
via S. Francesco di Sales n°1/b
00186 Roma www.womenews.net

Leggendaria
via Trebio Littore n°3 – 00152
Roma leggendaria@supereva.it

Leggere Donna
via Ticchioni n°38 – 44100 Ferrara
www.tufani.it/ld

Lucy
Archivio Evelyn Reed, via Dei
Sabelli n°62 – 00185 Roma

Manifesta
via Michelangelo n°57
80129 Napoli

Marea – Via Ruspoli, 1/5 – 16129
Genova – www.marea.it

Mediterranea
viale dei Giardini n°4
Coop. Il Caminetto – 87030 Rende
(CS) www.medmedia.org

Mezzocielo
via Giusti n°44 – 90144 Palermo

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina 38040
Viote del Monte Bondone Trento
www.cealp.it

Towanda
CP 11124 – 20110 Milano
www.women.it/les/towanda

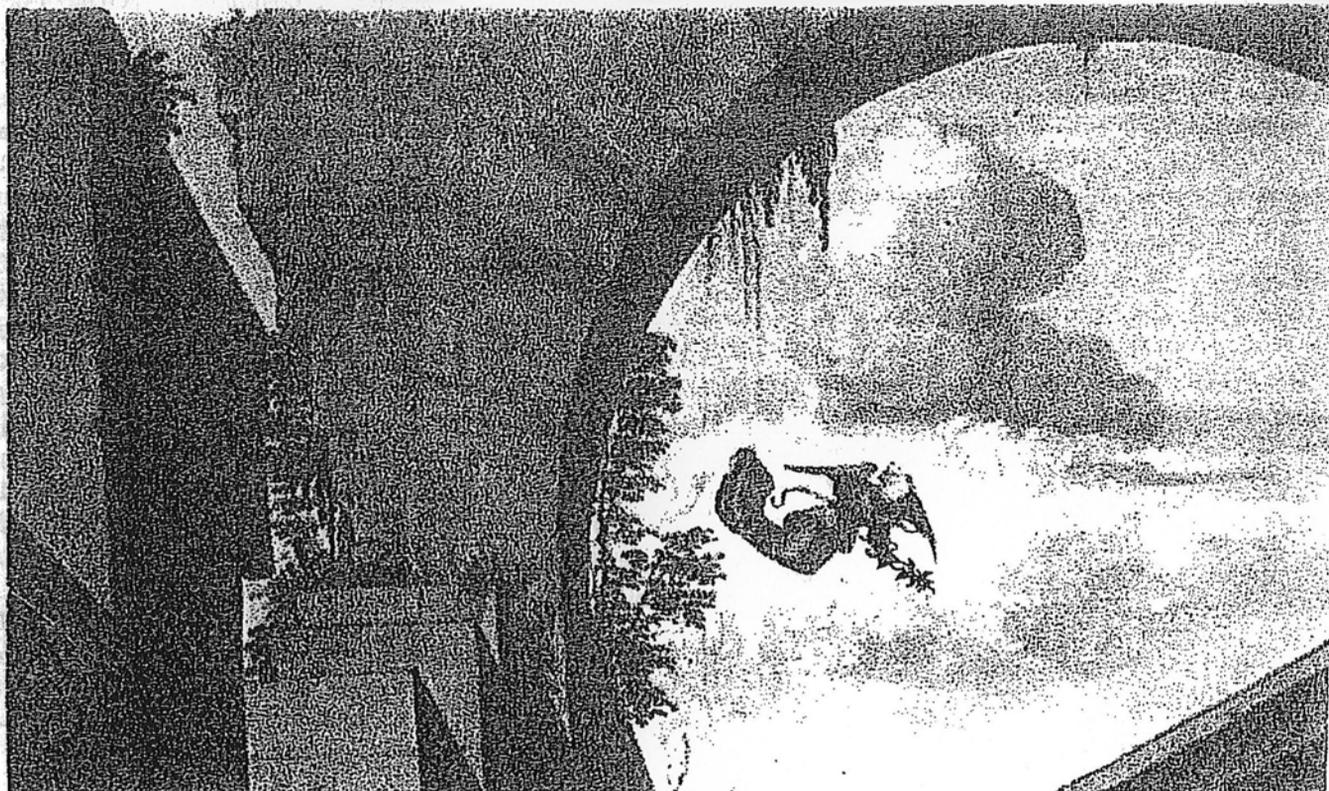
Uomini in cammino
web.tiscali.it/uominincammino

Via Dogana
via P. Calvi n°29 – 20129 Milano
www.libreriadelledonne.it

€ 3,70

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 42. Maggio 2018



L'ORTICA, L'ORO VERDE

- ◇ Vivere di sola ortica: la pianta delle mistiche
- ◇ Come Milarepa e Nabucodonosor ◇ Madonna Povertà
- ◇ Antichi rimedi della Scuola Medica Salernitana
- ◇ Fare la carta con l'ortica
- ◇ Un tessuto che viene dal futuro
- ◇ Secondo Santa Ildegarda... ◇ Vino di ortica
- ◇ Il quartiere dell'Ortica a Milano
- ◇ Le proprietà straordinarie dell'erba d'orzo e dell'aglio
- ◇ I mille benefici del camminare
- ◇ La responsabilità come dono
- ◇ Etica della cura e progetto

ORTICAMICA/2

SOMMARIO

- Pag. 2 Vivere di sola ortica: l'ortica, Milarepa e il misticismo
- 5 I Miserabili – La Scuola Salernitana – Antichi rimedi
- 6 Tutto sulle ortiche
- 8 Fare la carta in casa con l'ortica
- 10 Per acquistare l'Olandese
- 11 I diversi usi dell'ortica, oggi e nel passato
Benvenuta "erbaccia"!!
- 12 L'ortica, un tessuto che viene dal futuro
- 14 Un excursus sull'ortica
- 15 Le 100 erbe della salute: l'ortica
Milarepa e Nabucodonosor – Modi di dire
- 16 Ortica: mette fine al dolore pungente della gotta
- 18 L'Ortica dioica: i consigli della nonna
Ricetta del macerato di ortica
- 19 Ricette contro la caduta dei capelli
- 20 Ortica: bollita non aggrede
- 22 Erbacee perenni: l'ortica – Il CeSTAG
- 23 Erbe che danno forza: l'ortica
L'ortica secondo Santa Ildegarda
- 24 Erbagenda: l'ortica
- 25 L'ortica, da L'Idea Vegetariana
- 26 Urtica dioica
- 27 La farmacia e la dispensa del buon Dio: l'ortica
Invito alla lettura: Gli insetti preferiscono le ortiche
- 28 L'Antico Erbario: l'ortica
- 29 Tisane per pelle e capelli – Linguaggio dei fiori
Aneddoti e credenze – Frittata alle ortiche
- 30 L'ortica per la cura dei capelli – Vino e olio di ortica
- 31 Quaderni di erboristeria – Enciclopedia delle
vitamine e dei minerali – Maschera alle erbe
- 32 Il quartiere dell'Ortica – Una curiosità
- 33 "Ortica" da orto? – Osteria Gatto Nero
- 34 Faceva il palo – Hanno ammazzato il Mario
- 35 Rita de l'Ortiga – La Rita dell'Ortiga
- 36 La Magia di Merlino, il mago
Mudra per la disintossicazione
- 37 L'erba d'orzo
- 39 Green Magma – Per spremere il succo dalle erbe
La tisana di Ippocrate
- 40 L'aglio, una pianta straordinaria
- Appendice:
- 41 Camminare fa bene
- 44 Viaggi in punta di piedi
Le proposte di Paolo per Ortic-aria
- 45 La responsabilità come dono
- 47 Vivere con cura – Etica della cura e progetto
- 49 L'avventura del lavoro
- 52 Editoriale: l'ortica, l'oro verde
- 54 I popoli raccoglitori
- 55 Programma di Ortic-aria 2004 – Ringraziamenti

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

Autogestione & Politica prima
via A. Berardi n°9/a – 37139 VR
www.rcvr.org/mag

Carta – Cantieri Sociali
via Salaria n°89 – 00198 Roma
www.carta.org

DWF Donna Woman Femme
via San Benedetto in Arenula n°6
00186 Roma – www.dwf.it

D.W. Press
via Napoleone III n°23 – 00185
Roma – www.mclink.it/n/dwpress

Il Foglio del Paese delle donne
via S. Francesco di Sales n°1/b
00186 Roma – www.womenews.net

Leggendaria
via Trebio Littore n°3 – 00152
Roma – www.leggendaria.it

Leggere Donna
via Ticchioni n°38 – 44100 Ferrara
www.tufani.it

Lucy – Archivio Evelyn Reed,
via Dei Sabelli n°62 – 00185 Roma
prospettiva.ed@flashnet.it

Manifesta – via Michelangelo
n°57 – 80129 Napoli

Marea – Via Ruspoli, 1/5 – 16129
Genova – www.marea.it

Mediterranea
viale dei Giardini n°4
Coop. Il Caminetto – 87030 Rende
(CS) – www.medmedia.org

Mezzocielo
via Giusti n°44 – 90144 Palermo
piazas@mbox.infcom.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina 38040
Viote del Monte Bondone Trento
www.cealp.it

Towanda
CP 11124 – 20110 Milano
www.women.it/les/towanda

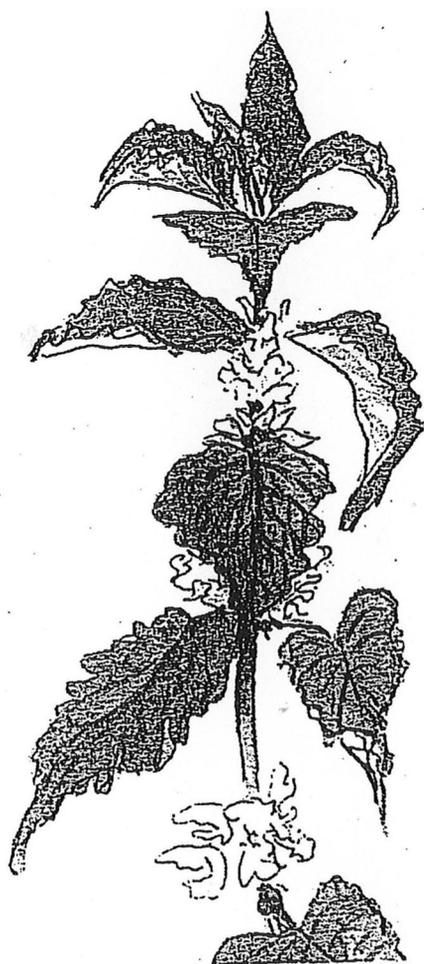
Uomini in cammino
web.tiscali.it/uominincammino

Via Dogana
via P. Calvi n°29 – 20129 Milano
www.librienedelledonne.it

In Copertina: Angelo che vola verso il trono del Signore tenendo in mano un'ortica.
Albrecht Dürer, *Altare Paumgartner* (1500-1504), olio su tavola di tiglio; particolare
del pannello centrale (cm 155x126); pannelli laterali cm 157x61 ciascuno.
Monaco, Alte Pinakothek.

Vivere con Cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 43. Maggio 2018



*Ortica,
misconosciuta piantina, ti devo lodare,
il tuo magnifico verde ferro,
calcio, potassio, fosforo ci sa dare,
tutte sostanze di valore
che la buona Madre Terra ci offre con amore.
Per cogliere i germogli che permettono di risanarsi
è sufficiente chinarsi
e in succo, verdura o tisana trasformare
ciò che nel bosco, sui sentieri e nei prati puoi trovare.
Accanto a te sul ciglio della strada,
anche nel posto più desolato
prendi ciò che di curativo la natura ti ha dato
in modo puro e genuino perché tu sia risanato.*

Heinrich Hoffmann
(Medico di Francoforte, 1809-1894)

L'ERA DELL'ORTICA

Conversazioni, riflessioni e proposte

- ◇ **Gli incontri di Vivere con Cura a Legambiente**
- ◇ **Il nuovo segreto della salute secondo Frate Indovino**
- ◇ **Le piante alimentari e medicinali del dottor Amal**
- ◇ **Il biologico: curarsi in modo naturale**
- ◇ **Civitas e Casalinghi** ◇ **Tessuti di Ginestra**
- ◇ **Verdure selvatiche e niente telefono: così sopravvivo**
- ◇ **Dai diamanti non nasce niente: andando per ortiche...**
- ◇ **Gemellaggi eco-conviviali città-montagna**

ORTICAMICA/3

SOMMARIO

- Pag. 2 Programma delle conferenze di Vivere con Cura**
3 L'Ortica, l'oro verde.
Trascrizione della conferenza
17 Curare in modo naturale con l'Ortica
Invito alla lettura e commento al libro
18 L'Ortica, da Le Piante medicinali
19 Il nuovo segreto della salute: erbe e cure
di Frate Indovino
20 Le piante alimentari e medicinali del dottor Amal
Ricette con l'ortica
21 Il biologico, uno stile di vita naturale
Bellezza naturale con l'ortica
22 L'Ortica, da La magia delle Erbe
23 Enciclopedia delle piante della salute
Enciclopedia delle piante magiche
Il manuale del camminare lento
24 Prodotti naturali con l'ortica e indirizzi utili
25 Civitas: Casalinghi – Riflessioni e proposte
26 Verdure selvatiche e niente telefono.
Così sopravvivo – Vita da pantere grigie
27 Riflessioni sull'articolo
28 Dai diamanti non nasce niente...
30 Tessuti di Ginestra
32 Tisane, ricette cosmetiche e rimedi naturali
33 Ortica, da L'enciclopedia delle erbe
34 Ortica e Birra, da Magia delle erbe
35 Insalata depurativa primaverile
36 Secondo Santa Ildegarda di Bingen...
37 Le erbe che usavano le nonne
38 Zuppa con ortiche – Lamio bianco
39 Agnolotti alle ortiche – Ricette curative
40 Infusi e decotti curativi
41 Tisane depurative – Macerato contro gli afidi
42 Risotto, tagliatelle e frittata alle ortiche
43 Ravioli e minestre con le ortiche
44 Zuppe, insalate, contorni e torte salate
45 Ravioli con ortiche e salsa di noci
46 Farfalle da ortica
47 Sognare le ortiche – Ringraziamenti

Consigliamo la lettura
delle seguenti riviste:

AAM Terra Nuova - Firenze
www.aamterranuova.it

AP autogestione politica prima
MAG - Verona - www.rcvr.org/mag

Carta - Cantieri sociali
Roma - www.carta.org

DWF Donna Woman Femme
Roma - www.dwf.it

D.W. Press
Roma - www.mclink.it/n/dwpress

Gaia - Cesena
www.tecnologieappropriate.it

Il Foglio del Paese delle donne
Roma - www.womenews.net

La Nuova Ecologia
Roma - www.lanuovaecologia.it

Leggendaria
Roma - www.leggendaria.it

Leggere Donna
Ferrara - www.tufani.it

Lucy - Archivio Evelyn Reed
Roma - www.prospettivaeditrice.it

Manifesta - Napoli
www.litu.org

Marea - Genova
www.mareaonline.it

Mediterranea - Coop. Il Caminetto
Rende (CS) - www.medmedia.org

Mezzocielo - Palermo
rivistamezzocielo@tiscali.it

Segni di identità
Centro di Ecologia Alpina
Trento - www.cealp.it

Towanda - Il Dito e la Luna
Milano - www.towanda.it

Tra Terra e Cielo
Bozzano (LU)
www.traterraecielo.it

Uomini in Cammino - Pinerolo
(TO) web.tiscali.it/uominincammino

Via Dogana
Milano - www.librieditoredonne.it

In Copertina: Poesia del medico Heinrich Hoffmann (Francoforte, 1809-1894).
Illustrazione di Roberta Sapino.

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 44 Maggio 2018



Iperico:
un capolavoro
della Luce
e del Sole
per la cura
del corpo e
dell'anima

Sommario

Da pag 2 a pag 35 Articoli sull'Iperico

IPERICO

È una pianta erbacea perenne, alta 20-80 cm, assai comune e diffusa in Italia nei campi incolti, nelle boscaglie, lungo i fossati, i muri e le strade di campagna, dal mare ai monti.

I suoi fiori, di un bel colore giallo oro, radunati in infiorescenze cimose, contengono le sostanze attive e vengono raccolti da giugno ad agosto. Come pianta medicinale l'Iperico era noto fin dall'antichità greco-romana e gli veniva attribuito un gran numero di poteri curativi: cicatrizzante di piaghe, ulcere e ustioni, antiemorragico, antinfiammatorio dei bronchi e delle vie genito-urinarie, emmenagogo (stimolante le mestruazioni), antinevralgico, rivitalizzante.

Iperico
(*Hypericum perforatum*)

Info: Antonio D'Andrea cell 3331006671 mail:
barchettaebbra@gmail.com www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 45 Settembre 2018



Grazie, Mele Bio

Monografia sulla Mela e il Melo

Sommario

Pag 1 Curarsi con le Mele. Curiosità sotto la Buccia...

6 ... e sulla Buccia

7 A chi le Mele fanno Bene

11 Masticare Bene

17 Più Belle/i con le Mele. Mele in cucina

27 La Medicina Popolare nell'Alta Valle Argentina

28 Mela

32 Melo. Ritratto

33 Rimedi Naturali per la Salute

35 Mela. La protezione di una Mela al Giorno

37 Melo

39 Mele

41 Sapone, Pomata e Shampoo alla Mela. Dieta di Mele

42 Il Cassetto della Nonna

45 Magia delle Erbe: la Mela

48 Frutti con Seme e Nocciolo

50 Frutta da Cogliere. Ricette

54 Un Menù disintossicante

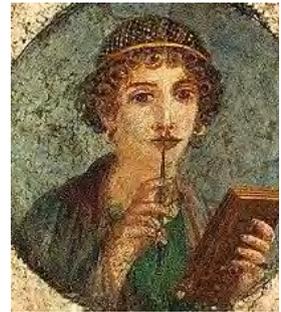
57 La nostra Salute

58 L'Eden e la Mela

62 La Strada delle Mele

64 Preparazione del Sidro e dell'Aceto

SAFFO



QUALE DOLCE MELA

*Quale dolce mela
che su alto
ramo rosseggia,
alta sul più
alto; la dimentica-
rono i contadini;
no, non fu dimenti-
cata: invano
tentarono raggiun-
gerla.*

**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.
Cell 3331006671 www.vivereconcura.org**

Euro 5.50

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 46 ottobre 2019



**Cara,
dolce,
morbida,
indispensabile**

Malva
benefattrice
dell'Umanità

Sommario

Pag 2 Il ritratto della Malva di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 39 tutto sulla Malva



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell. 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 47 ottobre 2019



NOCI E NOCINI

IL SEGRETO DELLA SALUTE IN UN GUSCIO

- L'amica del cuore
- Simbolo di abbondanza
- Il noce di Diana e quello di Giove
- Pianta Fatata
- Il Noce di Benevento: la discoteca delle Streghe
- Poesie
- Mattinata fiorentina. Fiorin di noce

Sommario

Pag 2 Il ritratto del Noce di Marcella

Rossi Da pag 3 a pag 51 tutto sulle Noci



**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia)
in via Nicola Falconi, 19.**

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 48 ottobre 2019

Cucinare con le erbe spontanee

36

**RICETTE
DEGLI CHEF**



Sommario

Pag 2 Il ritratto della Salvia di Marcella Rossi

Da pag 2 a pag 66 tutto sulla Salvia

Pag 67 L'Aceto di Mele



**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali
con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19. Cell
3331006671 www.vivereconcura.org**

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 49 ottobre 2019

SALVIAMOCI CON LA SALVIA

- La Lingua Vegetale
- L'Erba della Sagghezza
- Erba Sacra e Magica
- Salvia, Serpenti e Rospi
- Purificatrice Fondamentale
- Gentile Armoniosa Calmante



Sommario

Pag 2 Il ritratto della Salvia di Marcella Rossi

Da pag 2 a pag 66 tutto sulla Salvia

Pag 67 L'Aceto di Mele



**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali
con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19. Cell
3331006671 www.vivereconcura.org**

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 50 novembre 2019

T'amo TIMO!



- un rimedio di sicuro efficacia
- simbolo di coraggio
- prediletto dalle fate

Sommario

Pag 2 Il ritratto del Timo di Marcella Rossi

Da pag 2 a pag 71 tutto sul Timo



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19. Cell 3331006671.

www.vivereconcura.org

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 51 Gennaio 2020



ROSA CANINA 2° NUMERO

- > Rimedio Universale
- > Rosa Rose
- > La Vie en Rose
- > Fiore di Luna
- > Curarsi con le Rose
- > Il Fiore dell'Assoluto

Sommario

Da pag 2 a pag 75. Oltre quaranta articoli sulla Rosa Canina e sulle Rose tratti da riviste e libri



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali
con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 333 1006671 mail: barchettaebbra@gmail.com www.vivereconcura.org

Euro 6.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 52 Febbraio 2020



ROSMARINO: Il principe delle erbe Aromatiche

^L'eterna giovinezza^

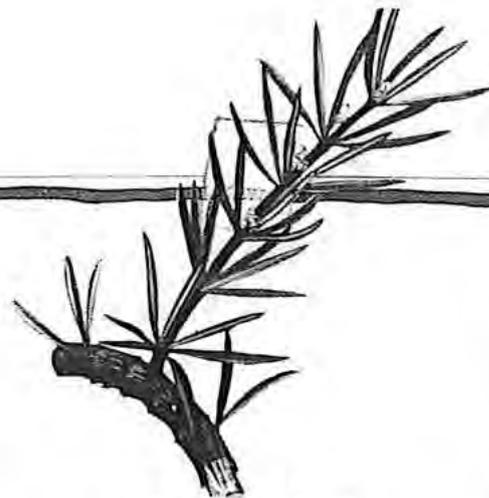
^Resinoso e pungente simbolo dell'amore,
dell'amicizia, della fedeltà e del ricordo^

^RINFORZA L'IO^

^Ne vado pazza: l'acqua della
Regina d'Ungheria^

Sommario

pag. 2 il Ritratto del Rosmarino di Marcella Rossi
da pag. 3 a pag.71 oltre 30 articoli sul Rosmarino



rosmarino
Rosmarinus officinalis

Pianta usatissima in cucina, per aromatizzare i cibi; le sue foglie li rendono digeribili e appetitosi. Dal rosmarino si ottiene un olio essenziale ed estratti utilissimi in profumeria e cosmesi, in liquoreria e in farmacia. In Italia cresce spontaneo lungo tutta la costa, il colore celeste dei suoi fiori ricorda l'azzurro del mare. L'infiorescenza si trova nella parte alta del rametto, ha la caratteristica conformazione a labbra (tipica della famiglia delle labiate), con un labbro superiore diviso in due lobi e quello inferiore in tre con margine dentellato e maculato.

● Le foglie, lineari e verde brillante, sulla pagina inferiore presentano una peluria di peli ghiandolari, che sviluppano la sostanza aromatica astringente. Assieme ai rametti le foglie si raccolgono tutto l'anno e si utilizzano fresche per aiutare nelle insufficienze epatiche e per contrastare la febbre.

L'infuso è usato per favorire la digestione, stimolare la diuresi, in caso di flatulenze e ventosità. Il bagno, preparato con il decotto e potenziato dall'aggiunta di una manciata di salvia e una di menta, è efficace per combattere il senso di affaticamento e la stanchezza. È un buon tonico, demoprotettivo, deodorante. In forma di impacchi aiuta nella cicatrizzazione delle ferite. Stimola la circolazione sanguigna, per pelli impure e capelli grassi, ha azione antiparassitaria.

L'olio essenziale di rosmarino deve essere usato solamente dietro prescrizione medica, perché in forti dosi può causare sintomi d'avvelenamento e crisi epilettiche. Viene anche utilizzato nella preparazione di alcuni insetticidi.

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente
e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso
la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia)
in via Nicola Falconi, 19. Cell 333 1006671
mail: barchettaebbra@gmail.com www.vivereconcura.org

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 53 Marzo 2020



CALENDULA: RIFIORIRE SEMPRE!!!

- L'Erba del Sole, Fuoco delle Donne
- Un fiore per barometro
- L'Amica per la Pelle
- Calda, Rotonda, Accogliente
- L'irraggiarsi della Grazia

Sommario

pag. 2 il Ritratto della Calendula di Marcella Rossi
Da pag. 3 a pag. 39 tanti articoli sulla Calendula



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali
con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 333 1006671

mail: barchettaebbra@gmail.com

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 54. Maggio 2020

CICORIA

- NONNULLA?
- UNA FAMA MOLTO ANTICA
- L'ERBA DEL SOLE
- AMICA DEL FEGATO
- LA PREZIOSA INULINA DI CICORIA
- RICETTE DI CICORIETTE



Sommario

Pag 2 Il ritratto della Cicoria di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 46 tutto sulla Cicoria

Pag 47 Omaggio a Rainer Seiber



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 55. Maggio 2020

BASILICO

- PIANTA REGALE
- L'AMORE,
L'AMICIZIA
- PROFUMO
UNIVERSALE
- TRA SACRO E
PROFANO
- PANACEA
- SIMBOLISMO E
SCORPIONI
- PRESTO, IL
PESTO



Sommario

Pag 2 Il ritratto del Basilico di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 38 articoli sul Basilico



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

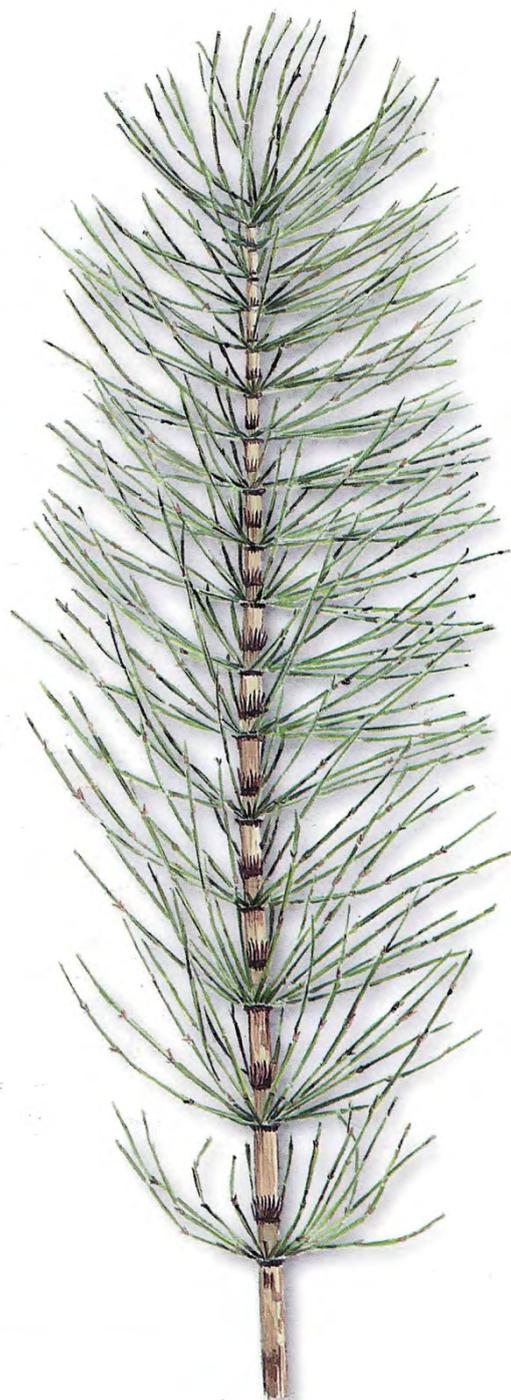
Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 56. Maggio 2020

EQUISETO/ CODA CAVALLINA

- PIANTA
PREISTORICA
- STUPEFACENTE
MINIERA D'ORO
- RIMINERALIZZANTE
- LEGATA ALLA TERRA
E ALL'ACQUA
- NELLA MEDICINA
POPOLARE
- L'ERBA PER
LUCIDARE



Sommario

Pag 2 Il ritratto dell'Equiseto di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 42 articoli sull'Equiseto



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 57. Maggio 2020

GINEPRO

- PREZIOSA
MEDICINA
- DEFINIRSI
INDIVIDUO
- FUMO
PURIFICATORE
- STREGHE E
TALISMANI
- GIN GIN
- L'ELISIR DI
CEI'JIN
- ERBA DEL PARTO
DELLE DONNE ZUNI
- POESIE



Sommario

Pag 2 Il ritratto del Ginepro di Marcella

Rossi Da pag 3 a pag 42 articoli sul Ginepro



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 58. Maggio 2020

CAMOMILLA

- IL MEDICO A DOMICILIO
- SERENITA' E OBBIETTIVITA'
- L'ERBA DEL SOLE
- E' IN...FESTANTE
- FRAGRANZA IN GIARDINO E NELL'ORTO
- CREDENZE E USI POPOLARI
- CURIOSITA'



Sommario

Pag 2 Ritratto della Camomilla di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 39 articoli sulla Camomilla



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 59. Maggio 2020

CILIEGIO

- POESIA E LETTERATURA
- L'INCANTO E LA GIOIA DELLA VITA
- CORALLI E RUBINI APPESSI AL RAMO
- SIMBOLO DI BEATITUDINE
- COME PETALI IN PICCHIATA NEL VUOTO
- CILIEGINA SULLA TORTA E... SUL CAPPELLO
- ASSAI GUSTOSO E SALUTARE



Sommario

Pag 2 Il ritratto del Ciliegio di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 71 articoli sul Ciliegio



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 7.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 60. Maggio 2020

PREZZEMOLO

- SEMI DI LUNA
- TUTTO DA USARE
- NON SOLTANTO PER GUARNIRE
- UNA RICCA SIMBOLOGIA
- STIMOLA LA FANTASIA
- OVUNQUE E DAPPERTUTTO
- USANZE, MAGIA E DIVINAZIONE



Sommario

Pag 2 Ritratto del Prezzemolo di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 35 articoli sul Prezzemolo



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 61. Maggio 2020

BORRAGINE

- LEGGEREZZA E BUON UMORE
- SIMBOLO DEL CORAGGIO
- APPREZZATA IN GRAN BRETAGNA
- UN'ERBA CELESTE
- CREDENZE E USI POPOLARI
- TANTE PROPRIETA'



Sommario

Pag 2 Ritratto della Borrachine di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 35 articoli sulla Borrachine



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 3.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N°62. Maggio 2020

FINOCCHIO

- OCCHIO FINO
- I SERPENTI E LA CURA DELLA VISTA
- ECCEZIONALE DIGESTIVO
- INCANTESIMI E MAGIE
- MARATONA OVVERO IL CAMPO DI FINOCCHI
- CURARSI COL FINOCCHIO
- CREDENZE E USI POPOLARI



Sommario

Pag 2 Il ritratto del Finocchio di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 43 articoli sul Finocchio



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N°63. Maggio 2020



BIANCOSPINO

- CREARSI PREZIOSA IDENTITA'
- RIUSCIRE AD ADATTARSI
- TONICO, AMICO DEL CUORE
- MERAVIGLIOSI FIORI DI MAGGIO
- LA CUCINA, LA FARMACIA
- ANTIDEPRESSIVO
- POESIE

Sommario

Pag 2 Ritratto del Biancospino di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 43 articoli sul Biancospino



SYLVIA PLATH
Mayflower, Lyonnesse

Durante il nero inverno le rosse bacche del biancospino
Hanno resistito all'assalto dei venti carichi di neve, dei cieli severi
E, brillanti come gocce di sangue, hanno provato che nessun ramo impavido muore,
Se le radici sono ben fissate e la soluzione è buona.
Ora, mentre la verde linfa risale per il legno della pianta
Ogni siepe ci sbalordisce con una tale bianca fioritura,
Simile a quella che spuntò dalla verga di Giuseppe, a testimoniare
Che la bellezza migliore nasce dall'audacia.

Così quando la fedele stirpe isolana scelse di perdere
Il cuore della terra natale per tracciare la propria via di pellegrini
Attraverso le rughe dell'Atlantico, oscuro, incerto –
Ricordando la candida trionfante spruzzata
Dei boccioli di biancospino, ben disposta a durare,
Chiamarono la loro nave come il fiore di maggio.

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N°64. Giugno 2020

MELISSA

- PREDILETTA DALLE API, DI CUI HA IL NOME
- PROVERBIALE FIN DALL'ANTICHITA'
- RUSTICA E RESISTENTE MA PREDATA DI AFIDI
- INVITA AL RINNOVAMENTO
- DISPONE MENTE E CUORE ALLA SERENITA' E ALL'ALLEGRIA
- L'ACQUA DEI CARMELITANI



Sommario

Pag 2 Ritratto della Melissa di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 42 articoli sulla Melissa



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N°65 Giugno 2020



ORIGANO e MAGGIORANA

- ORIGANO: LA GIOIA DELLE MONTAGNE
- TANTE VIRTU' MEDICINALI
- LA LEGGENDA D'ARAMACO
- MAGGIORANA: PREDILETTA DA AFRODITE
- L'ERBA DELLA CONTEMPLAZIONE
- FRAGRANZA E VERSATILITA'

Sommario

Da pag 2 a pag 39 articoli sul Origano e

Maggiorana



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 66. Giugno 2020



ALOE VERA

- **LA GRANDE GUARITRICE**
- **LA PIANTA MAGICA DEL DESERTO**
- **PER GLI EGIZI DONAVA L'IMMORTALITA'**
- **RICETTA DELL'ELISIR DI LUNGA VITA**
- **PROTEGGE CUORE, STOMACO E PELLE**
- **DISINTOSSICANTE**

Sommario

Da pag 2 a pag 30 articoli sull'Aloe



Aloe vera, la grande guaritrice.

Dalla sua Preziosa polpa si ricava un succo denso di principi attivi che disintossicano e proteggono cuore, stomaco e pelle

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N°67 Agosto 2020



MORE DI ROVO

- ANDIAMO A MORE, AMORE
 - ROVINARSI?
 - DELIZIA DELLE BAMBINE/I
 - CURARSI CON IL ROVO
 - UN ECCELLENTE SCIROPPO
 - POESIE
-
- LA FAVOLA DI ROSASPINA
 - IL ROVO DI ABRAMO E IL ROVETO DI MOSE'

Sommario

Pag 2 Ritratto del Rovo di Marcella Rossi
da pag 3 a pag 47 articoli sul Rovo e le More



**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta
(Isernia) in via Nicola Falconi, 19.**

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 68 Settembre 2020

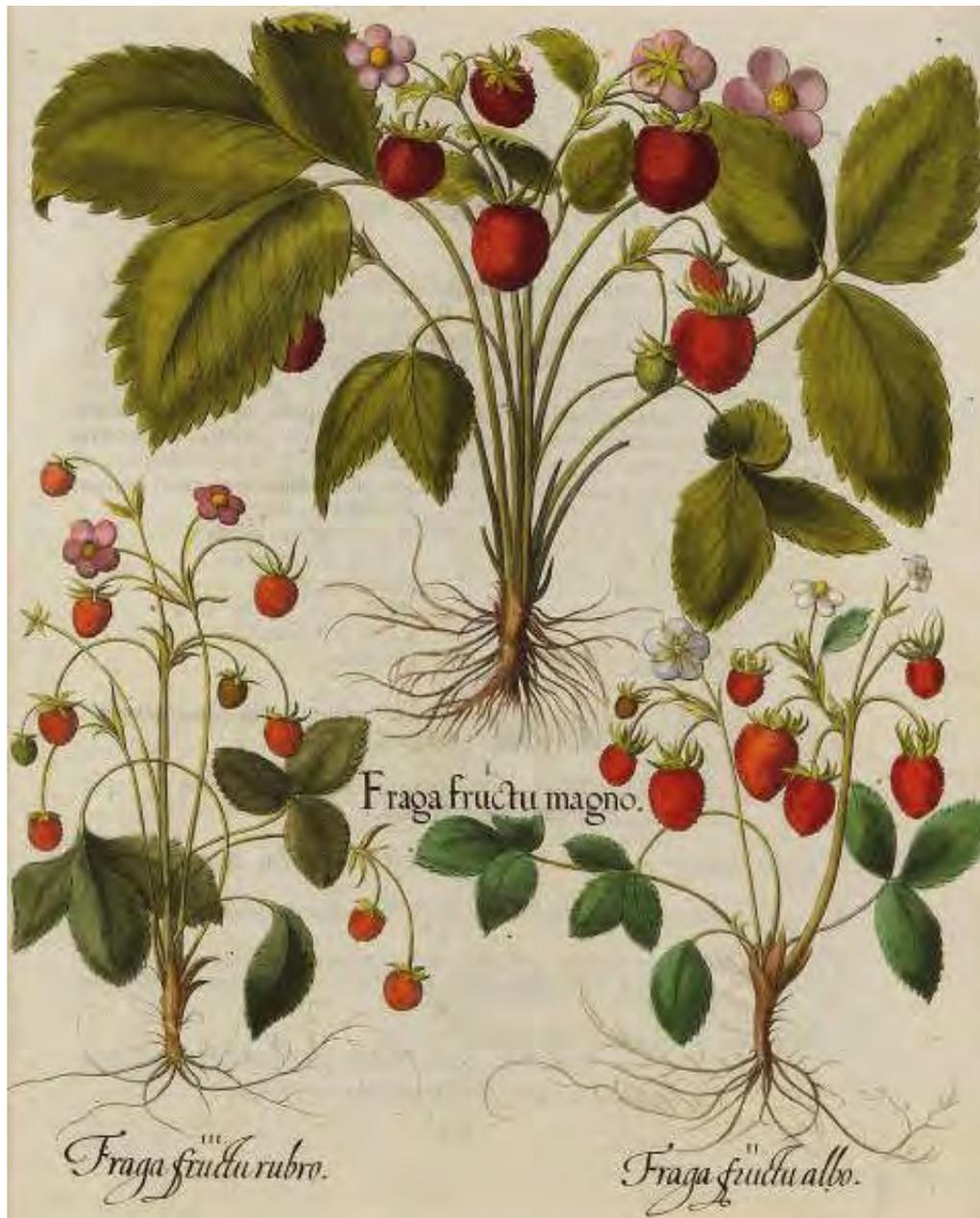
FRAGOLA DI BOSCO

- GIA' DALLA PREISTORIA
- BENEFICIO DEGLI DEI
- GIOIELLI DEL BOSCO
- GUARDIANE DELLA SALUTE DEL CERVELLO
- AMICHE DELLA PELLE
- TAGLIATELLE ALLE FRAGOLE
- USI, RICETTE, CURIOSITA' E CREDENZE



Sommario

Da pag 2 a pag 23 articoli sulla Fragola di Bosco



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 3.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 69 Ottobre 2020

LAMPONE



- **PIANTA TUTTA PREZIOSA**
- **L'ERBA DELLA GRAVIDANZA**
- **BACCA DELLA CERBIATTA**
- **STORIA E CREDENZE**
- **RICETTE DELIZIOSE**
- **ANTI ETA' NATURALE**
- **USI POPOLARI E MEDICINALI**

Sommario

Da pag 2 a pag 23 articoli sul LAMPONE



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 3.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 70 Ottobre 2020

OLIVO



- **IL FUOCO VEGETALE. USI ALIMENTARI, MEDICINALI E COSMETICI**
- **SIMBOLOGIA, MITOLOGIA E STORIA**
- **UN DONO DI ATENA**
- **I TANTI POTERI OCCULTI**
- **IL BALSAMO DEL SAMARITANO**
- **L'ORO DEL MEDITERRANEO. SIMBOLO DI PACE NATO DA ASPRA LOTTA**

Sommario

Da pag 2 a pag 23 articoli sull'Olivo



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 3.00

PIANTAGGINE

- **CONTRAPPUNTO
DI ELEGANZA**
- **ERBA BENEDETTA**
- **DANZA SUI PRATI**
- **CAPACITA' DI
FARSI FORTE E
DUREVOLE**
- **STORIA, USI
POPOLARI,
RICETTE**
- **PREGHIERA**
- **BRUCHI SULLE PIANTAGGINI**



Sommario

Pag 2 Piantaggine. Il ritratto di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 61 articoli sulla Piantaggine



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 6.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 72. Gennaio 2021

SAMBUCO

- L'ALBERO DELLA TERRA E DEL FLAUTO MAGICO
- INCANTATO AL SUONO DELLE SORGENTI
- MUNIFICO E CREATIVO
- BEVIAMO UNA COPPA DI SAMBUCO
- STORIA, RICETTE, USI POPOLARI E CURIOSITA'
- MILLE IMPIEGHI
- POESIE E LETTERATURA



Sommario

Pag 2 SAMBUCO. Il ritratto di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 39 Articoli sul Sambuco



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 73. Gennaio 2021



MIRTO

- PIANTA DELLE AMAZZONI...E DI AFRODITE
- ROMA CITTA' DEL MIRTO
- SCIROPPI, LIQUORI, VINO E PROFUMI
- STORIA, CURIOSITA', CUCINA E COSMESI
- POESIE: CARO MIRTO SUSSURRA

Sommario

Da pag 2 a pag 27 Articoli sul Mirto



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 3.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 74. Gennaio 2021

GENZIANA

- SPECCHIO DEL CIELO
- FIORI AZZURRI E FIORI GIALLI
- SUPREMO AMARO TONICO
- PER QUALSIASI AFFLIZIONE
- MITOLOGIA, SIMBOLOGIA E USI RITUALI
- RICOSTITUENTE
- CONTRO LA PESTE



Sommario

Pag 2. GENZIANA. Il ritratto di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 31. Articoli sulla Genziana



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta
(Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 3.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 75. Gennaio 2021

MILLEFOGLIE ACHILLEA

- **TENACE E LEGGERA**
- **ANTI ETA'**
- **REGOLARIZZA IL CICLO**
- **CICATRIZZANTE**
- **BAGNO TONIFICANTE**
- **STORIA E CURIOSITA'**
- **USI MAGICI E DIVINAZIONE**



Sommario

Pag 2. **ACHILLEA**. Il ritratto di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 59. **Articoli sull'Achillea**



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 6.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 76. Febbraio 2021

TIGLIO

- AMORE E MORTE
- ANGELO CUSTODE
- BAGNI, PEDILUVI E MANILUVI
- SONNO DIFFICILE, STATI ANSIOSI E STRESS
- PIANTO DEL NEONATO
- STORIA, CURIOSITA', COSMESI, CUCINA E POESIA



Sommario

Pag 2 Il ritratto del Tiglio di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 55 Articoli sul Tiglio



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 77. Febbraio 2021

VIOLA VIOLETTA

- VEZZOSA E UMILE
- PURA POESIA
- PROFUMO ESTATICO
- BRONCHITI E TOSSE
- MITOLOGIA, SIMBOLOGIA E STORIA
- NEL SOGNO DI UNA NOTTE D'ESTATE



Sommario

Pag 2 Il ritratto della Viola di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 55 Articoli sulla Viola



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

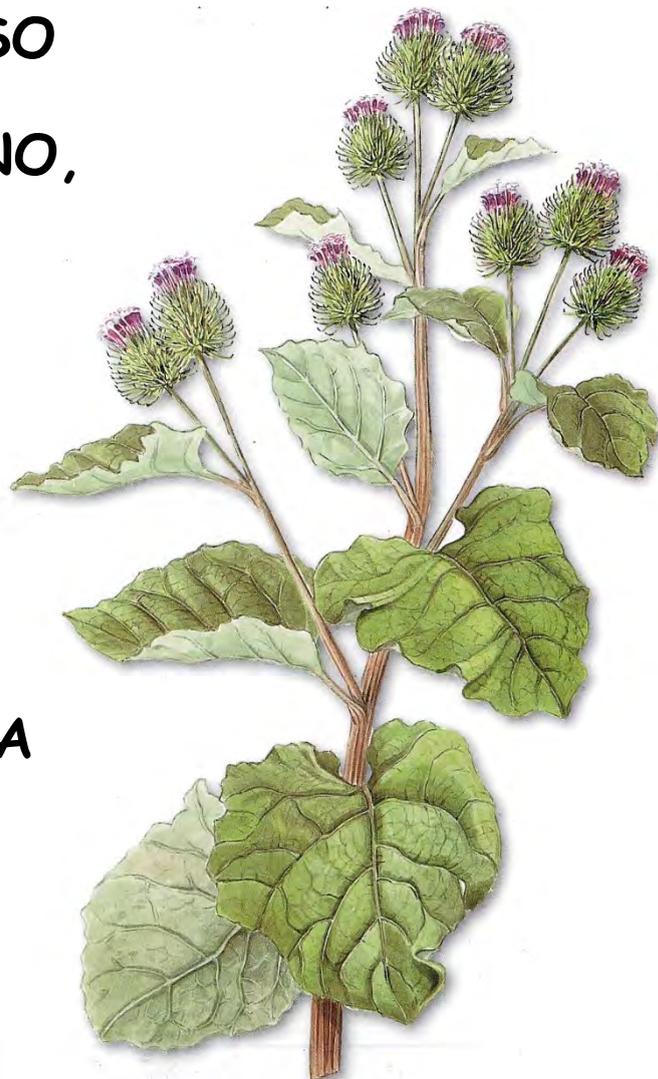
Euro 5.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 78. Febbraio 2021

BARDANA

- AFFERRA COME UN ORSO
- ATTACCATA AL TERRENO,
AGLI ANIMALI E AI
VESTITI
- TANTE VIRTU'
- ISPIRO' IL VELCRO
- RICETTE PER LA CUCINA
E IL BENESSERE
- PER ALTRI ALTROVE



Sommario

Pag 2 Ritratto della Bardana di Marcella Rossi

Da pag 3 a pag 35 Articoli sulla Bardana

Bardana *Arctium lappa*

La bardana, o lappola, è una specie bienne, che può raggiungere 1 m di altezza. Cresce nei terreni incolti, sul ciglio delle strade e lungo i ruscelli. Le radici vengono raccolte in autunno o all'inizio della primavera e fatte essiccare all'aperto. La bardana contiene ferro, niacina,

vitamina C e inulina, sostanza che esplica un'azione benefica su polmoni, fegato e cistifellea. Ha proprietà diuretiche e stimola la sudorazione. L'infuso è usato contro raffreddori, tosse e disturbi allo stomaco. È un ingrediente essenziale nella preparazione di decotti depurativi del sangue. Si fanno

macerare due cucchiaini da tè di radice di bardana per cinque ore in mezzo litro d'acqua fredda. L'infuso poi deve essere bollito, filtrato e assunto tre volte al giorno.

Per le sue proprietà antibiotiche, antidolorifiche e antimicotiche la pianta è indicata nelle affezioni della pelle. Uno sciroppo preparato con la radice o le foglie fresche è usato come lavaggio o impiastro in caso di irritazioni cutanee, ustioni, ferite, tumefazioni dovute alla gotta, foruncoli, morbilli, acne, micosi, herpes e dermatiti da scabbia. Un decotto di bardana e radici di ortica – 10 g in 25 cl d'acqua – con qualche goccia di aceto è un bagno rinforzante per i capelli, mentre un preparato di radice di bardana e olio di oliva o di sesamo è indicato in caso di forfora.



Radice essiccata
Erba essiccata

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Cell 3331006671

www.vivereconcura.org

Euro 4.00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 79. Febbraio 2021

ARTEMISIA

- LA PIANTA DI DIANA E DELLE
DONNE
- NOTTURNA E LUNARE
- TANTE VIRTU'
- MISTERIOSA E
PROFETICA

ASSENZIO

- DESISTERE, ASTENERSI
- LA FATA VERDE E IL VERMOUTH
- USI RITUALI



Sommario

Pag 2 Ritratto dell'Artemisia di Marcella Rossi

**Da pag 3 a pag 35 Articoli sull'Artemisia e
sull'Assenzio**



**Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di
Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di
Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.**

Cell 3331006671

[www. vivereconcura.org](http://www.vivereconcura.org)

Euro 4.00

Vivere con Cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 80. Novembre 2022



20 anni di Vivere con Cura

a Capracotta, in Molise e in Italia.

I programmi dal 2003 al 2022.

Una Ludoscuola per un altro mondo possibile.

Principi del Metodo Montessori.

Carla Lonzi: "Non basta vivere, occorre vivere con cura".



Sommario:

- pag 2 Che 1000 Ludoscuole sboccino
pag 4 2003. R-Esistere ad alta quota
pag 8 2004. Sulle orme di Irene e Lucia di Milione
pag 12 2005. La Montagna e i suoi Doni
pag 16 2006. Capracotta, il Tibet italiano
pag 20 2007. Donne Sannite e l'Amore per il Mondo
pag 27 2008. Pastori e Boscaioli-Carbonai
pag 33 2009. Maestre e maestri di Montagna. Storia e storie dell'infanzia e della scuola a Capracotta
pag 39 2010. Pensare come una Montagna, pensare stabile e maestoso come una Montagna
pag 45 2011. Vivere con Cura
pag 52 2012. Buon compleanno, zia Elena, Maestra di vita eco-conviviale
pag 56 2013. Il Gioco della rivoluzione domestica e erboristica
pag 62 2014. La Casa delle Erbe. Un altro Universo è possibile
pag 66 2015. Festival delle Erbe a Capracotta, in Molise e in giro per l'Italia
pag 71 2016. ESPO' 2016. Erbe SPontanee
pag 76 2017. ESPO' 2017 a Capracotta e in Molise. Impariamo a riconoscere, raccogliere, studiare e trasformare le Preziose Erbe Spontanee
pag 78 2018. ESPO' 2018 a Capracotta e in Molise
pag 85 2019. ESPO' 2019. I preziosissimi doni delle erbe Spontanee, della Montagna, del Bosco (Biofilia), del Camminare e della vita Conviviale
pag 93 2020. ESPO' 2020. La Foresta Terapia
pag 98 2021. ESPO' 2021. La Foresta Terapia e i preziosissimi doni delle Erbe Spontanee, della Montagna, del Camminare, degli OrtiBio. Degli Animali e della vita Conviviale
pag 106 2022. ESPO' 2022. La Terra brucia. Via la guerra. Re-impariamo a vivere senza inquinare praticando la rivoluzione della Cura
pag 114 Principi del Metodo Montessori
In copertina: Nicole: la Donna Vitruviana nel Cerchio della Pace dopo un laboratorio della Ludoteca di Montagna. Estate 2022

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671.

www.vivereconcura.org

€ 10,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 81. Settembre 2024



Aglio

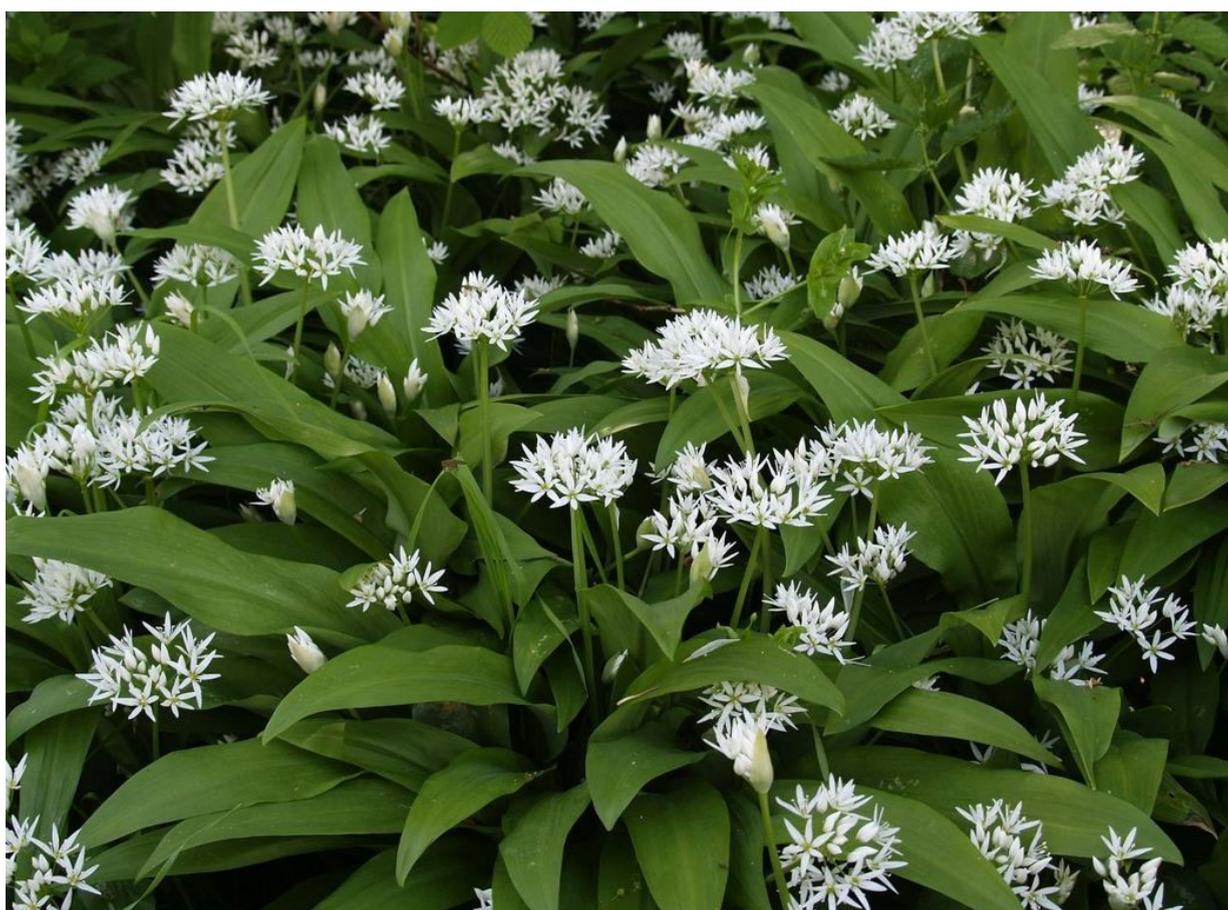
Piccolo miracolo della Natura

- > La Farmacia in un Bulbo
 - > Battezzarsi con l'Aglio
 - > Ode alla Bruschetta
 - > Il top: l'Aglio Orsino
 - > Ricette, storie, leggende
-
- > Lo sciopero per l'Aglio in Egitto
 - > La conferma in centinaia di ricerche
 - > Aglio contro Peste, Virus e Epidemie
 - > Il miglior Afrodisiaco
 - > Alza difese immunitarie, abbassa la pressione, riduce zuccheri nel sangue, antitumorale...

Sommario: Aaglio.

**pag 2. Il ritratto di Marcella Rossi
da pag 3 a pag 49. Oltre 20 articoli
sull'Aaglio**

pag 50 e 51. Frasi, citazioni e aforismi



Aaglio Orsino

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso:
la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671.

www.vivereconcura.org

€ 7,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 82. Ottobre 2024



- La fitoterapia moderna e le trasmutazioni biologiche
- L'effetto Kervran e la vera scienza della vita

Sommario: Le trasmutazioni biologiche

Pag 2. Kervran. Lo scienziato francese

9. L'effetto Kervran e la vera scienza della vita

13. Louis Kervran: storie di ordinaria...rimozione

17. La fitoterapia moderna e le trasmutazioni biologiche.

Tratto da: Piante Medicina Tradizione.

Di Giuseppe De Vitofranceschi. Ed Atanor. 1982

33. Come spiegare l'azione anticancerogena dell'aglio.

Tratto da: La scoperta dell'aglio.

Di Giuseppe De Vitofranceschi. Ed Sugar/co. 1982

41. Le proprietà rimineralizzanti dell'Equiseto.

Tratto da: Il decalogo della salute: 10 piante da riscoprire.

Di Giuseppe De Vitofranceschi. Ed Sugar/co. 1985

46. Habitat, raccolta, conservazione e principi attivi (dell'Ortica).

Tratto da: Il decalogo della salute: 10 piante da riscoprire.

Di Giuseppe De Vitofranceschi. Ed. Sugar/co. 1985



Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso:

la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671.

www.vivereconcura.org

€ 6,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 83. Ottobre 2024



Coltivare con cura 1

- L'Orto senza sforzo
- L'Agricoltura del cambiamento
- Agricoltura No-Till: tutto un altro modo di coltivare
- Coltivare con l'aiuto dei batteri
- 100 anni di Agricoltura Biodinamica
- I funghi della salute

Coltivare con cura. N.1

Sommario:

pag 2 L'Orto senza sforzo

8 L'Agricoltura del cambiamento

13 Agricoltura No-Till: tutto un altro modo di coltivare

20 Coltivare con l'aiuto dei batteri

26 Agricoltura Biodinamica, cento anni di salute

38 I Funghi della salute

Un grazie particolare alla rivista Terranuova

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi Eco-Conviviali con sede presso:
la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671.

www.vivereconcura.org

€ 6,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 84. Ottobre 2024



Coltivare con cura 2

- Polli ruspanti e felici
- Per un'Apicoltura senza trattamenti
- Biodinamica: una scelta di famiglia
- Creare ecosistemi alimentari
- Nuovi OGM alle porte
- Contaminazione da Pfas

Coltivare con cura N.2

Sommario:

Pag 2 Polli ruspanti e felici

8 Per un'Apicoltura senza trattamenti

14 Biodinamica: una scelta di famiglia

21 Creare ecosistemi alimentari

28 Nuovi OGM alle porte

38 Contaminazione da Pfas

Un grazie particolare alla rivista Terranuova

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso:
la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671.

www.vivereconcura.org

€ 6,00

Vivere con cura

Rivista di educazione permanente e di gemellaggi eco-conviviali. N° 85 Novembre 2024



Benemerita Cipolla

- Sacra a Madre Terra
- Simbolo di vitalità
- Preziosa in cucina e in medicina
- Pane e cipolla. Zuppa. Frittata
- Cipolla e Magia
- Ricette, rimedi e cure bizzarre
- Poesie, frasi, aforismi e proverbi

Sommario. Benemerita Cipolla

- Pag 2 Il ritratto. Marcella Rossi. Da: L'Erbario di Barbanera. Campi 1999
" 5 Lesley Bremness. Da: Erbe. Guida fotografica. Dorling Kindersley 2004
" 6 A.A.V.V. Da: Piante Aromatiche. Ed. Sprea. 2005
" 7 Sardella e Majello. Da: La Farmacia della Nonna. Ed. Lyra 1999
" 19 A.A.V.V. Da: Le piante della Bibbia. Ed. Gangemi 2013
" 20 Maurice Messegue. Da: Ha ragione la Natura. Ed. Mondadori 1972
" 23 A.A.V.V. Da: Cent'erbe. Ed. Libritalia 1996
" 27 Alfredo Cattabiani. Da: Florario. Ed. Oscar Mondadori 1998
" 30 Del Principe e Mondo. Da: I rimedi della Nonna. Ed. FAG 2013
" 34 Maurice Messegue. Da: Il mio Erbario. Ed. Macroedizioni 2017
" 36 Martelli e Berni. Da: Erbe Magiche. Ed. Atesa 2000
" 37 Frate Indovino. Da: Erbe e Cure. Ed. Frate Indovino 1981
" 38 Liberese Guglielmi. Da: Ricette per ogni stagione. Ed. Zem 2014
" 40 Tina Cecchini. Da: Enciclopedia delle Erbe. Ed. De Vecchi 1967
" 41 Sara Rapa. Da: Aromatiche e Spezie. Ed. del Baldo 2014
" 42 Frasi, poesie, aforismi e proverbi



Stella dei poveri,
fata madrina
avvolta
in delicata
carta, esci dal suolo,
eterna, intatta, pura,
come semenza d'astro,
e quando ti taglia
il coltello in cucina sgorga l'unica lacrima
senza pena.
Ci hai fatto piangere senza affliggerci.

(Pablo Neruda)

Vivere con Cura. Rivista di Autoeducazione Permanente e di Gemellaggi
Eco-Conviviali con sede presso:
la Casa delle Erbe di Capracotta (Isernia) in via Nicola Falconi, 19.

Per contatti: 333 1006671

www.vivereconcura.org

€ 6,00